

# 令和4年度まつもと医療センター出前講座

## ★病気の診断、治療、予防について ( )内は講座担当者です。

1. 新型コロナウイルス感染症について～まつもと医療センターの2年間～ (院長 小池 祥一郎)
2. ものわすれと認知症 (副院長 武井 洋一)
3. 安全・快適な手術のために～麻酔科医の役割とご自身にできること～  
(手術部長 井上 泰朗、麻酔科医長 新倉 久美子)
4. 内視鏡で治療できる消化器がん (内科系診療部長 宮林 秀晴)
5. あなたの中にもピロリ菌～胃潰瘍・胃がんとピロリ菌の関係 (内科系診療部長 宮林 秀晴)
6. 逆流性食道炎について (内科系診療部長 宮林 秀晴)
7. 造血幹細胞移植について (血液内科部長 伊藤 俊朗)
8. 小児の「肥満・メタボリック症候群」 (小児科医長 倉田 研児)
9. 耳が関係するめまいについて (耳鼻咽喉科医長 後藤 昭信)
10. 高血圧、放っておくと起こるこわいこと (外来診療部長 越川 めぐみ)
11. 「心不全」どんな病気か知っていますか? (外来診療部長 越川 めぐみ)
12. 人生100年時代の眼の健康を考える (眼科医長 村田 暢子)



## ★救急への対応

13. 急病～まつもと医療センターは診てくれる?～ (院長 小池 祥一郎)
14. 救える命を救うための胸骨圧迫・AED講習 (診療看護師 若林 妙子)
15. 「あれっ?何か変?」救急時のサインを見逃さないために (診療看護師 若林 妙子)



## ★健康増進

16. 少しでも腰の痛みを軽くするために! (理学療法士)
17. 嚥下(えんげ)について～嚥下体操♪～ (言語聴覚士)
18. 減塩は体にやさしい食事 (管理栄養士)
19. 食べ物を無駄にしない!おいしい保存のコツ (管理栄養士)
20. よく噛んで食べよう。噛むことのスメ (管理栄養士)



## ★生活・介護に役立つ知識

21. コロナ禍での健康管理 (院長 小池 祥一郎)
22. がんになっても困らないために (緩和ケア認定看護師 唐澤 由美)
23. 知っていますか?人生会議 (緩和ケア認定看護師 唐澤 由美)
24. もしも自分が、家族が、がんになったら…～抗がん剤治療を受けるときに知っておきたいこと～  
(がん化学療法看護認定看護師 宮嶋 純子)
25. すぐにできる安全な食事介助のコツ (摂食嚥下障害看護認定看護師 高木 健太)
26. 誤嚥性肺炎予防に大切な口腔ケア (摂食嚥下障害看護認定看護師 高木 健太)
27. 家庭でできる感染対策 (感染管理認定看護師 今西 みずほ・診療看護師 島田 知子)
28. 職場でできる感染対策 (感染管理認定看護師 今西 みずほ・診療看護師 島田 知子)
29. 生活の中でできる認知症の予防について (認知症看護認定看護師 穂高 瑞佳)
30. 心不全って知っていますか (慢性心不全看護認定看護師 那須 あすみ)
31. 放射線ってこわいの?今だから理解しませんか (診療放射線技師)
32. いろんな装置で撮影できます!放射線検査あれこれ (診療放射線技師)
33. 血液検査の正常値とは (臨床検査技師 清水 良祐)
34. 体重は身近な栄養指標～がんとつきあうために～ (管理栄養士)
35. 知っておくと安心。もしも病気になったら…医療のこと、介護のこと、福祉のこと  
(相談支援センタースタッフ)