

まつもと医療センターを受診された患者様へ

「心不全再入院予防にかかる外来栄養食事指導の効果の検証」研究でのデータ使用につきまして

本研究におきまして、対象となる方（研究対象者）の診療情報を使用させていただきたく存じます。以下、研究内容をお読みいただき、本研究へのご協力を希望されない場合は、相談窓口（お問い合わせ先）にご連絡ください。なお、研究結果が公表された後にお申し出いただいた場合は、研究対象者の診療情報の利用を中止することはできますが、公開された研究結果を変更することはできませんので、予めご了承ください。

【研究の名称】

心不全再入院予防にかかる外来栄養食事指導の効果の検証

【研究の背景および目的】

本研究は、心不全で通院されている患者さんを対象に、外来で栄養食事指導が再入院の予防に役立つかを明らかにすることを目的としています。心不全は再入院を繰り返しやすい疾患であり、食事内容、特に食塩の摂取管理が重要とされています。本研究により、より効果的な支援方法が明らかになることで再入院の減少や生活の質の向上につながり、今後の診療の改善に役立てることが期待されます。

【研究の対象となる方】

2025年4月1日から2026年3月31日の期間内に、当院で主として心不全の入院治療を行い、退院後、当院または他医療機関で栄養指導を受けていない方

【研究期間】

2026年8月1日～2028年3月31日

【調査する内容】

年齢、性別、身長、体重、診療情報、血液検査結果（Alb等）、栄養状態指標（CONUT等）、体組成データ（骨格筋量、体水分量）、随時尿による食塩摂取量測定（Tanaka法）

【個人情報の保護について】

研究に利用する情報は匿名化し、個人を特定できない形で取り扱います。

【利益相反について】

本研究に関して、開示すべき利益相反はありません。

【相談窓口（お問い合わせ先）】

本研究についてご不明な点がある場合は、以下の相談窓口にお問い合わせください。又、本研究の対象となる方で、参加を希望されない場合につきましても以下の相談窓口までご連絡ください。なお、参加を希望されないことで診療上の不利益を被ることはありません。

独立行政法人国立病院機構 まつもと医療センター

〒399-8701 長野県松本市村井町南 2-20-30

電話番号 0263-58-4567（代表）

研究責任者 栄養管理科 清水博之

事務担当窓口 管理課