



令和8年度まつもと医療センター出前講座

★ 病気の診断、治療、予防について ()内は講座担当者です。

1. 認知症を予防する (院長 武井 洋一)
2. パーキンソン病について (特任副院長 中村 昭則)
3. 内視鏡で治療できる消化器がん (包括支援センター長 宮林 秀晴)
4. あなたの中にもピロリ菌～胃潰瘍・胃がんとピロリ菌の関係 (包括支援センター長 宮林 秀晴)
5. 逆流性食道炎について (包括支援センター長 宮林 秀晴)
6. 造血幹細胞移植について (内科系診療部長 伊藤 俊朗)
7. 小児の「肥満・メタボリック症候群」 (小児科医長 倉田 研児)
8. 高血圧、放っておくと起こるこわいこと (外来診療部長 越川 めぐみ)
9. 「心不全」どんな病気か知っていますか？ (外来診療部長 越川 めぐみ)
10. ACP～本当の終活～命のしまい方を考えてみませんか (外来診療部長 越川 めぐみ)
11. クイズで学ぼう！糖尿病～明日からあなたも糖尿病博士～ (糖尿病・内分泌内科医長 一條 昌志)
12. 頭痛を知ろう～危険な頭痛、治せる頭痛～ (脳神経外科医長 佐々木 哲郎)
13. 心不全パンデミック襲来！～自らできる心不全予防～ (リハビリスタッフ)

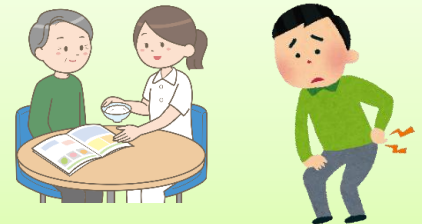
★ 救急への対応

14. 急病～まつもと医療センターは診てくれる？～ (名誉院長 小池 祥一郎)
15. BLS (一次救命処置) を行うために！ (診療看護師 石橋 暁)



★ 健康増進

16. 少しでも腰の痛みを軽くするために！ (リハビリスタッフ)
17. 血圧と健康を守る減塩の工夫 (管理栄養士)
18. 食べて防ぐ！低栄養とフレイル (管理栄養士)
19. 放っておかない脂肪肝対策 (管理栄養士)
20. 腎臓を守る食事と生活のポイント (管理栄養士)
21. 血糖値が気になる方のための食事と生活 (管理栄養士)



★ 生活・介護に役立つ知識

22. コロナ禍での健康管理 (名誉院長 小池 祥一郎)
23. もしも自分が、家族が、がんになったら…～抗がん剤治療を受けるときに知っておきたいこと～ (がん化学療法看護認定看護師 宮嶋 純子)
24. もしも自分が、家族が、がんになったら…がんについて知っておきたいこと (緩和ケア認定看護師 唐沢 由美)
25. 家庭でできる感染対策 (感染管理認定看護師 今西 みずほ・診療看護師 島田 知子)
26. 職場でできる感染対策 (感染管理認定看護師 今西 みずほ・診療看護師 島田 知子)
27. 生活の中でできる認知症の予防について (認知症看護認定看護師 穂高 瑞佳)
28. 心不全って知っていますか (慢性心不全看護認定看護師 那須 あすみ)
29. 知っておくと安心！高齢者におこりやすい傷の手当ての方法 (皮膚・排泄ケア認定看護師 渡辺 歩美・横沢 由美子)
30. 病院薬剤師ってどんな仕事？ (副薬剤部長 小沼 大祐)
31. 放射線ってこわいの？今だから理解しませんか (診療放射線技師)
32. いろんな装置で撮影できます！放射線検査あれこれ (診療放射線技師)
33. 血液検査の正常値とは (臨床検査技師)
34. 知っておくと安心。もしも病気になったら…医療のこと、介護のこと、福祉のこと (ソーシャルワーカー)

