



甲状腺シンチ検査をお受けになる方へ

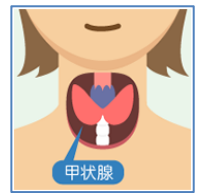
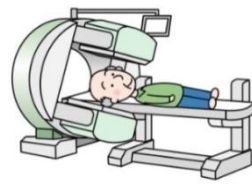
氏名 _____ 様

予約日時 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分

予約時間の20分前までに総合受付①[初診・再診受付]へお越しください。

甲状腺シンチ検査とは？

甲状腺は血液中からヨードを取り込んで有機化し、甲状腺ホルモンを合成しています。その性質を利用して、放射性ヨードを摂取することにより、放射性ヨードが甲状腺に集まり画像を得ることができます。それにより甲状腺の大きさ、形態、放射性ヨードの分布状態をみます。更に甲状腺にどのくらい放射能が集まったか（摂取率）を調べることにより、甲状腺のヨード代謝機能を定量的に把握することもできます。



注意事項！（必ずお読みください。）

- 検査前1～2週間はヨード摂取制限をする必要があります。

具体的には海草類（のり、わかめ、昆布、ひじき）、海草より作られた食品や寒天、ヨードを多く含む医薬品（うがい薬、ヨード造影剤など）。

- 食事は通常通りお召し上がりください。（ヨード含むものは不可）

- 薬を飲んでいただいてから撮影まで待ち時間が必要になります。

（甲状腺に薬が充分集まるまでお待ちいただきます。）

- 検査に来られない場合は前日までに必ずご連絡ください。



NHO まつもと医療センター： 0263-58-4567

必要な書類について

検査当日下記の書類をお持ちになり来院してください。

- 主治医から渡された紹介状（診療情報提供書）
- マイナ保険証または保険証、医療受給者証
- まつもと医療センターへの受診歴が有りの場合は診察券

検査当日の流れ



お薬を飲みます。



5分ほどかかります



待ち時間（3時間ほどお待ちいただきます。
病院の外に出て頂いても構いません。）



撮影します。



15分ほどかかります



検査終了です。お疲れ様でした。

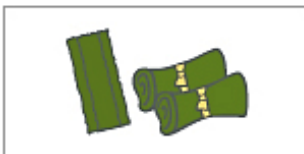
検査予定時刻表

(検査の都合上多少時間が前後いたします。ご了承ください。)

		予約時間（お薬を飲む時刻）	撮影開始時刻	終了予定時刻
約時間に○をつけてください。	該当する検査予	8:30	11:30	11:45
		9:00	12:00	12:15

ヨウ素が多い食品

昆布



昆布そのもの、昆布の加工品（佃煮、昆布入りの漬物、おつまみ昆布等）

昆布エキス・調味料



複合調味料・合わせ調味料・醤油・みそ・酢にも昆布だしが使われていることがありますので、表示をよく見て、記載があれば使わないでください。煮干し、かつお節、味の素はかまいません。

海藻類



ひじき、わかめ、のり、寒天（みつ豆等）、トコロテン、もずく、その他海藻加工品

飲み物



昆布茶、十六茶（昆布汁入り）、スポーツ飲料、カロリーメイトドリンク（昆布エキス入り）・カロリーメイトチューブタイプなど
その他、昆布エキス・海藻エキスなどが入っている飲み物