

# 市民公開講座

令和7年

日時

11月15日 土

13時30分～15時30分(13時開場)

会場

レザンホール 中ホール

塩尻市大門七番町4-8(塩尻駅東口徒歩7分、駐車場あり)

入場無料  
事前申込不要  
当日会場まで直接  
お越しください

## まもろう! 腎臓と血压

～医師・薬剤師・栄養士が教える健康のコツ～

### プログラム

まつもと医療センターの紹介 院長 武井 洋一

**講演1** 腎臓と血压の基本について学ぼう!

腎臓内科医長 降旗 俊一

**講演2** 正しく知ろう! 薬のこと

薬剤部 薬剤師 川口 魁土

**講演3** 腎臓にやさしい減塩のコツ

栄養管理科 栄養管理室長 清水 博之

[お問い合わせ先]

塩尻市健康づくり課健康推進係

TEL.0263-52-0854(直通)

