



松本病院

## 地域医療連携室だより

Matsumoto National Hospital



松本病院  
管理課長 高埜 宗平



毎週月曜日は吸い殻拾い日とし、敷地内及び病院周囲道路の吸殻拾い(写真)を実施して6ヶ月が経過しました。当初は200本前後があたり前の状況でしたが、最近は敷地内外での吸い殻は減少し、職員や患者様にも病院内での禁煙が浸透し、建物内でのタバコにおいては一切なくなりました。

5月から「禁煙外来」も開始され、「ニコチン依存症管理料」を算定できる施設となりました。また、「おいしい空気環境づくり推進」信州おもてなし事業の終日全面禁煙施設の認定申し込みもしております。愛煙家の皆様には肩身の狭い病院ですが、これからもおいしい空気の病院を目指しますので、今後ともご支援ご協力のほど宜しくお願いいたします。

平成17年4月1日付の人事異動により東京都立川市にあります国立病院機構災害医療センターより配置換になり2年と2ヶ月余りが過ぎました。松本病院は2回目の勤務で前号で紹介のありました桑井企画課長が会計班長だった後を引き継いで平成8年4月から平成10年3月までの2年間勤務しました。前回は家族を引き連れての移動でしたが、今回は単身赴任3施設目で一人暮らしを満喫している毎日です。帰宅しない休日はデジ

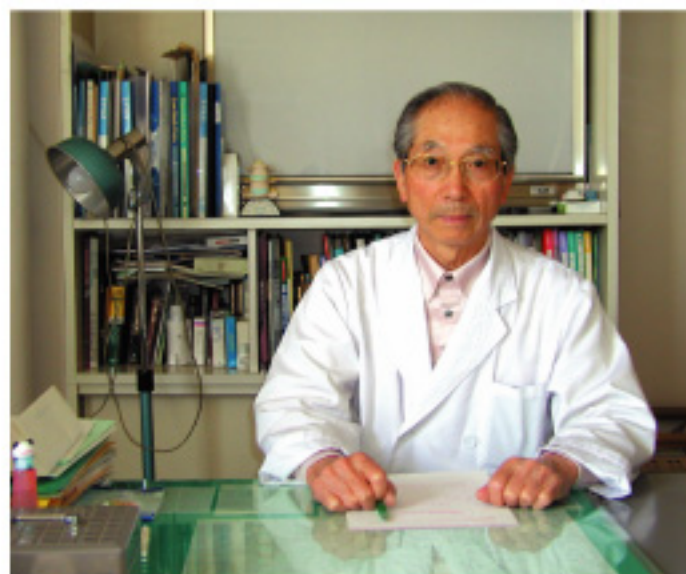
カメ片手に上高地、乗鞍方面(写真)に時には白馬方面へと散歩程度のハイキングへ出掛けています。

管理課の業務内容につきましては、後頁の職場紹介にて説明致しますので、ここでは今、病院で最も力を入れて取り組んでおります禁煙についてご紹介致します。

平成18年11月に建物内、敷地内全面禁煙を決定し、「禁煙宣言」を掲げ12月の1ヶ月を試行期間として、平成19年1月1日より施行しました。



# 開業医の先生紹介



## 中嶋医院 中嶋純一 院長

連携室ができてからは一つの窓口で快よく対応して頂いておる関係上お引き受けしたわけである。

昨年夏1才半の孫が発熱で入院中、いつもの早朝散歩の途中急に孫の顔が見たくなり立寄った。看護師さんには許可を得たのだが娘には非常識だとひどく叱られた。お許し下され。病院の先生方には過酷な勤務を強いられながら日夜御奮闘しておられることに敬意を表する次第である。



私が現在地に開業したのは、東京オリンピックが開催された昭和39年の夏である。当時近隣には医院が少なく、特に外科系は松本南部地区にはなかった。

また車やバイクなど交通量が漸く多くなり、信号機もあまりなくて事故が頻繁に発生した。骨折、頭部挫傷、その他の外傷など多くの患者が搬送されて来た。特に意識不明の場合は当時未だ脳外科がなくて、ただ酸素吸入と補液のみの治療で経過観察というところであった。

当時外科系には数年前から当番医制度があり、私は毎週土曜日午後より翌日の朝まで受け持ったのである。

やがて国立病院が村井に移転し、また周辺には医院も増え、当番医

の負担も軽減した。病院側も昼間は緊急患者や一般紹介患者に関してはよく対応して下さったが、何分にも夜間においては大変苦勞して来た。

市医師会としても二次、三次救急医療対策は長年の懸案事項であった。

やがて時が移り、制度改革などが行われ、現在では救命救急センターが市内に二ヶ所も設定されて来た。そして市医師会も救急医療制度が整備され、小児科、内科夜間急病センターが運営され、全診療科の初期救急体制が確立された。まさに今昔の感がある。

この度、地域医療連携室より原稿依頼があった。戸惑いがあったが、もとより長年近くの病院として大変御世話になっており、特に

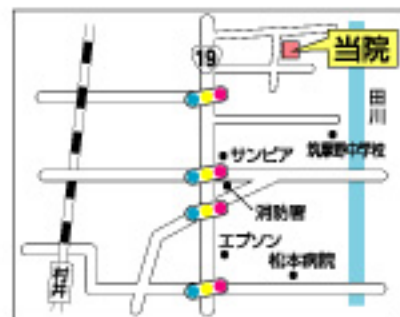
### 中嶋医院

〒399-0032

長野県松本市芳川村井町770

TEL : 0263-57-3762

FAX : 0263-57-0377



## 糖尿病教育入院のご案内

教育・学習を中心に、月曜日～金曜日の5日間の集中診療プログラムを行っております。コントロールが不十分の方、自己管理が必要な方を是非ご紹介下さい。入院時 一般検査・糖尿病一般検査以外は、オプションで検査を行います。当院 地域医療連携室までご相談下さい。



# 職 場 紹 介



## 管理課



管理課スタッフ

管理課長 他11名

管理課は、16年4月独立行政法人国立病院機構移行以前は、庶務課と呼ばれていましたので記憶に新しいかと思います。

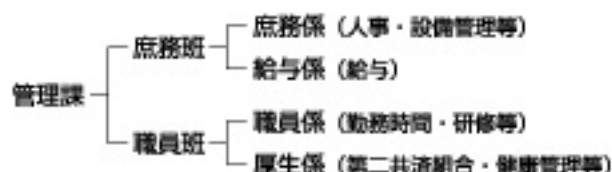
業務については、ほとんど同様に移行され現在に至っています。当課は庶務班と職員班で配置され、庶務班は庶務係・給与係、職員班は職員係・厚生係に分かれています。

業務内容を紹介しますと、庶務班は、院内の連絡調整から始まり管理課の各係の所掌に属さない事項に関することを業務としており、人事・旅費・宿舍・謝金・行事予定・電話交換・ホームページの管理・医局関係事務・ボイラー等設備・給与と多岐にわたっています。

続いて職員班は、職員の兼業、勤務時間、休日休暇等、また、研修に関することを主とした業務をしており、その他、職員係は表彰・倫理・厚生労働省第二共済組合・職員健康管理等の業務も行っています。

以上主な業務の紹介をさせて頂きました。

“全般を全員で”を基本にがんばっていきたく思いますので、誰にでも遠慮なく声をかけていただきたくよろしくお願いいたします。



渡邊 彰  
(庶務班長)

## 勉強会のお知らせ

6月21日(木) 小児科勉強会 会議室  
19:00~20:00



ご参加をお待ちしています。

松本の歳時記

6/30~7/1

鳥立の裸祭り (津島神社例祭)

# 看護週間

～テーマ：笑顔を支える力～

松本病院では毎年5月12日、ナイチンゲールの生誕日である看護の日にあわせてテーマを決め行事を行なっています。今年は5月10日から16日までを看護週間として4つの行事を行いましたのでご紹介いたします。

## 1 日街の保健室

塩尻市のGAZA 1階フロアをお借りして、骨密度・血糖・血圧計測コーナーを設け、医師による健康相談、栄養士による栄養相談を行いました。一角には「小児のこんな時どうするの?」「看護白衣体験コーナー」を設けました。開始と同時にたくさんの方が訪れ大盛況でした。参加者からは「骨密度は測定したことがあるが、食事をどうしたらよいかわからなかったので聞いて良かった。」「身体によいとやっていたことが、間違っていることがわかって良かった。」等の声を聞くことができました。



## ヘアカットでリフレッシュ

入院中の患者さんを対象に、美容師にヘアカットを実施していただきました。患者さんからは「美容師にやってもらってうれしい」「気分転換になった」と笑顔をいただきました。



## 病棟スタッフ紹介

「笑顔を支える力」というテーマで各部署のスタッフ紹介を模造紙に書き、病棟に張り出しました。それぞれ工夫を凝らした傑作ができあがり、スタッフ紹介を見ながら患者さん、ご家族とスタッフが会話をする場面も見られ、コミュニケーションの機会になりました。

## ほっと Hotコンサート

外来ホールにてスチールパンという楽器によるコンサートを開催いたしました。参加者には看護部作成特注の手作りマラカスを持って頂き、皆さんで演奏と合唱をいたしました。1時間のコンサートでしたが、参加者からは「病院にいる感じがしなかった」「柔らかい音でとても癒された」との声を聞くことができました。



看護週間の行事を通し、入院中の患者さんには、普段と違う環境を提供できました。これからも地域の皆様とのつながりを大切に更に良い企画にしたいと考えています。

副看護部長 岡田 裕子

# 「禁煙外来を始めました」

日 時：毎週月曜日  
15:00～16:00

担当医：青木診療部長

予 約：地域医療連携室

「禁煙して、よかった。」

禁煙したい人、ご相談ください。

応援します。



## 永年勤続表彰伝達式



さる、5月30日に永年勤続者の機構理事長表彰の伝達式を行いました。勤続30年の方4名、20年の方6名に表彰状と記念品が米山院長より手渡されました。

また、伝達式に先立ちまして院内職員食堂を多年にわたり運営され当院の発展に尽力された有限会社白十字の中村清様へ感謝状と記念品の授与を行いました。

管理課長 高埜 宗平

## もの忘れ外来のご案内

もの忘れには、認知症として治療が必要なもの、経過を見る必要のある軽度認知障害（MCI）、正常なもの忘れがあります。神経心理学的検査、画像診断（MRI、SPECT）によりどの分類に属するもの忘れかを診断し、方針をたてることが可能です。もの忘れが苦になる方はご相談下さい。

## 患者さまの紹介方法

### FAXによる予約

地域医療連携室(FAX 0263-86-2816)に送信して下さい。  
15分以内にお返事を致します。

### お電話による予約

地域医療連携室(TEL 0263-86-2812)までお電話を下さい。  
患者さまのお名前・生年月日・受診希望日をお知らせ下さい。  
日時をお伝え致します。

### ご予約なしの場合

午前8:30～午前11:30までにお越し下さい。  
但し、産婦人科・耳鼻科・眼科は外来診療夜のとおりです。  
紹介患者さまは優先致します。

紹介状・保険証等は、  
受診当日 新患窓口  
までお持ち下さい。  
当日は、室員が診療科  
にご案内致します。



当院では、専用の診療情報提供書をご用意しております。  
ご希望される場合は、地域医療連携室までお気軽にご用命ください。

地域医療機関の先生方のご寄稿・ご意見をお待ちしております。  
地域医療連携室 ☎0263-86-2812 征矢まで連絡をお願いします。

# 独立行政法人 松本病院 外来診療表

国立病院機構

平成19年6月1日 現在

診療科名	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科	1	上條 敦 (血液)	小林 信彦 (腎臓)	上條 敦 (血液)	熊谷美恵子 (糖尿・内分泌)	小林 信彦 (腎臓)	
	2	古田 清	青木 雄次 (糖尿・内分泌)	青木 雄次 (糖尿・内分泌)	古田 清	青木 雄次 (糖尿・内分泌)	
	3	米山 文子 (循環器)	矢崎 善一 (循環器)	妹尾 寧 (血液)	米山 文子 (循環器)	矢崎 善一 (循環器)	
	5	松林 潔 (消化器)	宮林 秀晴 (消化器)	松林 潔 (消化器)	相澤 徹 (糖尿・内分泌)	宮林 秀晴 (消化器)	
	6	牧島 秀樹 (血液)	熊谷美恵子 (糖尿・内分泌)	羽場 真 (消化器)	百瀬佳代子 (血液)	羽場 真 (消化器)	
	中大 如置班 3						
	専門	青木 雄次 (禁煙外来)		北野 喜良			
小児科	1	岩崎 康	野呂瀬 昇	北原 正志	竹内さつき	野呂瀬 昇	
	2	竹内さつき	荒井 史	篠崎 康治	岩崎 康	北原 正志	
	3	篠崎 康治			荒井 史		
	14-15	専門外来(予約制)	一ヶ月検診	専門外来(予約制)	予約検査	専門外来(予約制)	
外科	1		中村 俊幸		中村 俊幸		
	2	小池祥一郎		小池祥一郎	赤羽 康彦	赤羽 康彦	
	3		中川 幹			中川 幹	
	13-15		特殊診療		ストーマ外来 乳腺外来(清水忠博)		
整形外科		成田 伸代 (完全予約制)	青木 薫 (完全予約制)		中村 功 (完全予約制)	予約制	
脳神経外科	渡辺 宣明	渡辺 宣明	渡辺 宣明	(予定手術)	渡辺 宣明		
14-15			もの忘れ外来(予約制)				
皮膚科		徳田 安孝	徳田 安孝	徳田 安孝	飯島みわ子	徳田・清水	
	午後			アレルギー外来	手術		
泌尿器科	米山 威久	石川 雅邦	小宮山 齋	石川 雅邦	小宮山 齋		
産婦人科	1	片岡 信彦	石橋 武蔵	片岡 信彦	石橋 武蔵	野口 浩	火・金曜日のみ 8:30~11:00
	6		信大医師	石橋 武蔵	片岡 信彦		
	午後		手術	腫瘍外来 (片岡/石橋)		手術	
眼科		松尾 俊彦	松尾 俊彦	松尾 俊彦	松尾 俊彦	松尾 俊彦	火・木曜日のみ 8:30~11:00
		村田 暢子	村田 暢子	村田 暢子	村田 暢子	村田 暢子	
耳鼻いんこう科	後藤 昭信	後藤 昭信	特殊診療	後藤 昭信	後藤 昭信	火曜日のみ 8:30~11:00	
放射線科		唐木田 修	唐木田 修	唐木田 修	唐木田 修	唐木田 修	
		越原 浩	越原 浩	越原 浩	越原 浩	越原 浩	
						篠田 充功	
麻酔科 (ペインクリニック)		井上 泰朗 (予約制)					

(医師交代などで変更する場合があります)

診療受付時間	初診 8:30~11:30 土・日・祝日 休診 但し、産婦人科・耳鼻科・眼科は上記備考のとおり
	再診 8:30~11:30 土・日・祝日 休診 但し、産婦人科・耳鼻科・眼科は上記備考のとおり
面会時間	平日 15:00~19:00 土・日・祝日 13:00~19:00

**Tel** 86-2812

**Fax** 86-2816