



松本病院

地域医療連携室だより

Matsumoto Hospital

発行責任者 米山 威久



院長就任ご挨拶

病院長
米山 威久

国立病院機構
松本病院

研修医制度の導入などにより、地方病院の医師不足は深刻であり当院も整形外科医不在という事態となり、先生方に多大なご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げますと同時に、大学の協力を得て一日も早く整形外科復活に努力しておりますので、もう暫くお待ちいただければ幸いです。

また、施設の老朽化の問題もあり多難な時期ではありますが、信州大学との関係をより強化していくとともに、同系列の病院である中信松本病院との協力を一層進め、十分な診療機能を確立し、先生方のご協力に報いられ、患者さんに満足していただける病院を目指して努力していく所存でありますので、今後とも宜しくお願いいたします。

4月1日から岩浅前院長の後を受け、国立病院機構松本病院の院長を拝命致しました米山です。宜しくお願いいたします。

当院も国立病院から独立採算が求められる独立行政法人となり2年が経過し、ようやく地域密着型の病院への道が開けてまいり、近隣の先生方のご協力により20%程度であった紹介率も45%を超えるまでになりました。この場をお借りし厚く御礼申し

上げます。

今年度の診療報酬の改定はかなり厳しいものとなっておりますが、当院の方針は変わることなく、地域医療と救急医療の充実および患者さんの目線に立ち満足のいただける質の高い医療の提供、即ち分かりやすいインフォームドコンセント、セカンドオピニオン外来の充実、医療安全の確立などを目指していく所存であります。

国立病院機構 松本病院の基本理念

- 患者様の立場や権利を尊重し、十分な説明と同意のもとに、患者様中心の医療を行います。
- EBMに基づいた医療を行うことにより、人の生命に関わる専門職として、質の高い医療を責任をもって提供します。
- 和とは連携である。職場の和のみならず、専門技術を総合的に連携させ、チーム医療や地域の医療連携を大切にします。
- チャレンジ精神を持ち、常に前進します。

職 場 紹 介



2C病棟

日毎に温かさを増し、あちこちで花の便りが聞かれる季節となりました。4月は、真新しいランドセルを背負った小学生が眩しく見える時期ですが、当院でも大勢のフレッシュマンを迎え、新しい年度がスタートしました。

私たち2C病棟も、産婦人科病棟として、5人の新しいスタッフを迎え、医師・助産師・看護師が一体となって、婦人科疾患を持つ患者様や妊産褥婦の皆様の治療、看護に当たっています。近年は少子高齢化が進み、出生率も2.0を下回る状況にありますが、当病棟では月40件前後の分娩に携わり、新しい命が誕生しています。

しかし、核家族化が進む中で、育児の悩みを相談する人が近くにいなかったり、仕事でご主人の帰りが遅かったり等で、ほとんど一人で子育てをしてお母さんが増えています。そこで私たちの病棟では、当院で出産された方を対象に、赤ちゃんとのスキンシップを深めて頂くと共に、育児について語り合ったり、悩みを相談できる機会を持って頂く事を目的に、昨年末よりベビーマッサージクラスを開設しました。赤ちゃんにマッサージをしていると、新しい発見があったりして、お母さん達も自然に笑顔がこぼれています。また、マッサージの後でリラックスして眠っている赤ちゃんを横に、お母さん達が



2C看護師スタッフ

五十嵐師長、伊藤副師長 他23名

ハーブティーを呑みながら日頃の育児の悩みを話したり、世間話？愚痴？などに花を咲かせている様子は、とても楽しそうです。もちろんそこで、担当者が育児指導やアドバイスもしています。ぜひ今後も、多くの方にベビーマッサージクラスに参加して頂ければと思っています。また、最近では、医師とも相談し分娩室や授乳室にアロマテラピーも取り入れ、少しでも良いお産になるように手助けをしていきたいと考えています。

女性特有の疾患を扱う病棟でもありますので、今後も患者様の思いをくみ取りながら、スタッフ全員で患者様と向き合っていきたいと思っています。



伊藤 雅子
(副看護師長)



勉強会のお知らせ

地域の皆様方のご参加をお待ちしています。

4月20日(木) 内科・外科勉強会
19:00~20:00

第2カンファレンスルーム

4月20日(木) 小児科勉強会
19:00~20:00

会議室



松本の歳時記

4/3 桃の節句 (月遅れのひな祭り) 甘酒を飲む



開業医の先生紹介

横山内科医院 横山 鐵夫 院長



横山内科医院を開業して既に34年になります。当院は明治時代に祖父、冊が開業しましたが昭和15年死亡してからブランクになっていました。父、郡一も内科医であったが第二次世界大戦で軍医として招集され戦死しました。

私は金沢大学卒業後、同大学院(第二内科)に進み、その後金沢市の北陸病院、岡谷市の塩嶺病院に勤務し、昭和47年開業しました。医局では糖尿病の研究をし、又外来では胃内視鏡も扱っていました。当時のはVa型といわれた先端カメラの器械で、ブラインド操作のためいわゆる赤玉が多くて閉口しました。塩嶺病院にきてから初めてファイバースコープを使いましたが、手元に35mmカメラをつける器械であり、結構重いので手ぶれをおこしたり、ピンボケになったりして苦勞しました。開業してから買ったのは鏡視型のファイバースコープでありました。数年前無理して直視型の電子スコープを買って、とても見やすいのにびっくりしました。内科の標榜ですが、医局時代か

ら続けてきた糖尿病に力を入れ、糖尿病教室も2ヶ月に一回開いています。長女岩藤里佳も平成5年から、形成外科、皮膚科を診療しているので助かっています。

開業当初は今まで勤めていた塩嶺病院へ患者さんを紹介することが多かったのですが、塩嶺病院は峠を越えて行かねばならず、次第に国立松本病院を中心に近くの病院にお願いするようになりました。顔を合わせたことがなくても返書で名前を覚えその後、知り合いになった先生も大勢います。大変お世話になったことをこの場を借りて御礼申し上げます。

15年くらい前からパソコンを始めました。まだウィンドウズ95のその前でありました。最初マックでその後、次々と取り替えこの間10台目を買ってしまいました。ペーパーレスを目指し、必要に迫られ机の上には今3台のノートパソコンが並んでいます。仕事に差し障りがあると、看護師さんから筆電を買っています。1台はインターネット専用、1台は文献やデータなどのスキャナーによ

る取り込みとプレゼン、もう1台はその他諸々の仕事に使っています。

塩嶺医師会の役員になって14年になります。平成14年からは会長として努めさせていただきました。次から次へと難問が襲いかかって来ましたが、皆さんのご協力のお陰で無事任期を終わろうとしています。私のモットーとして華美を避け、医師としての倫理観をもって住民の健康に貢献できるような医師会にしたいと思ってやってきました。幸い会員の賛同が得られ、かなり目指すところへ達したと思っています。

私も今年70歳になりました。残りの人生をしっかりと生きていくためには何より健康が第一と考えています。大学を卒業してから病気で仕事を休んだことは一回もなく、生活習慣病もありません。週二回ジムに通って体力作りに励んでいるので、もう少しいけるかなと考えています。今後ともよろしくお願ひします。



横山内科医院

〒399-0703

長野県塩尻市大門3-3-15

TEL : 0263-52-3181

FAX : 0263-52-3228

<http://www11.plala.or.jp/y-clinic>



セカンドオピニオン外来のご案内



当院の専門性を活かした医療相談の一環として、セカンドオピニオン外来を開設しています。先生方を始め、希望される患者さまの診療の一助となることと思っております。

尚、担当医及び時間枠など詳細に関しましては、当院 地域医療連携室へお気軽にご相談下さい。

ご利用をお待ち申し上げます。



地域医療連携室より

栄養サポートチーム (NST) の設立・活動に向けて

松本病院においても、正式な NST の設立・活動に向けて体制を整えております。これまで、個々の問題症例において担当科と栄養科を中心に栄養管理を行っていますが、より有効に体系的に行うためには NST が必須となります。栄養評価・管理の基本を再認識するため病院職員に対する NST 学習講演会を定期開催し、すでに栄養管理を取り入れて活動している褥瘡対策チームを模範として医療チームの編成を行っております。医療の高度化と細分化により様々な病態・病状に対応する必要があり、本格的 NST 活動を前に、それぞれの専門領域についても最新情報を取り入れ質の高い医療を提供できるよう鋭意努力しております。



NSTコーディネーター 青木 雄次

患者さまの紹介方法

FAXによる予約

地域医療連携室 (FAX 0263-86-2816) に送信して下さい。
15分以内にお返事を致します。

お電話による予約

地域医療連携室 (TEL 0263-86-2812) までお電話を下さい。
患者さまのお名前・生年月日・受診希望日をお知らせ下さい。
日時をお伝え致します。

ご予約なしの場合

午前8:30～午前11:00までにお越し下さい。
紹介患者さまは優先致します。

紹介状・保険証等は、
受診当日 新患窓口
までお持ち下さい。
当日は、室員が診療科
にご案内致します。



当院では、専用の診療情報提供書をご用意しております。
ご希望される場合は、地域医療連携室までお気軽にご用命ください。

地域医療機関の先生方のご寄稿・ご意見をお待ちしております。
地域医療連携室 ☎0263-86-2812 征矢まで連絡をお願いします。

独立行政法人 松本病院 外来診療表

平成18年4月1日 現在

診療科名	曜日	月	火	水	木	金
内科	1	上條 敦	小口 悟寛 (腎臓)	長屋 匡信 (消化器)	熊谷美恵子 (糖尿・内分泌)	小口 悟寛 (腎臓)
	2	古田 清	青木 雄次 (糖尿・内分泌)	青木 雄次 (糖尿・内分泌)	古田 清	青木 雄次 (糖尿・内分泌)
	3	関村 紀行 (循環器)	渡辺 徳 (循環器)		関村 紀行 (循環器)	渡辺 徳 (循環器)
	5	松林 潔 (消化器)	宮林 秀晴 (消化器)	松林 潔 (消化器)	相澤 徹 (糖尿・内分泌)	宮林 秀晴 (消化器)
	6	北野 喜良 (血液)	熊谷美恵子 (糖尿・内分泌)	城下 智	北野 喜良 (血液)	城下 智
	専門			北野 喜良		
	小児科	1	岩崎 康	野呂瀬 昇	北原 正志	竹内さつき
2		竹内さつき	荒井 史	篠崎 康治	岩崎 康	北原 正志
3		篠崎 康治			荒井 史	
14-15		専門外来(予約制)	一ヶ月検診	専門外来(予約制)	予約検査	専門外来(予約制)
外科	1	小池祥一郎		小池祥一郎	中村 俊幸	
	2	加藤 馨子	中村 俊幸	小松 沙織	加藤 馨子	北沢 将人
	3		北沢 将人			小松 沙織
	13-15		特殊診療		ストマ外来 乳腺外来(清水忠博)	
整形外科		薄井 雄企		青木 薫		中村 功
脳神経外科		渡辺 宣明	渡辺 宣明	渡辺 宣明	(予定手術)	渡辺 宣明
	14-15			もの忘れ外来		
皮膚科		徳田 安孝	徳田 安孝	徳田 安孝	小金平/酒井 (隔週交代)	徳田・清水
	午後			アレルギー外来	手術	
泌尿器科		米山 威久	紺谷 和彦	小宮山 斎	酒井 宏昌	小宮山 斎
婦人科		石橋 武蔵	山田 香織	石橋 武蔵	山田 香織	野口 浩
	午後	山田 香織	石橋 武蔵	山田 香織	石橋 武蔵	山田 香織
産科			手術	癌検診 (山田・石橋) 母親学級 (石橋)		手術
	午後					
眼科		松尾 俊彦	松尾 俊彦	松尾 俊彦	松尾 俊彦	松尾 俊彦
			初診のみ			
耳鼻いんこう科		後藤 昭信	後藤 昭信	特殊診療	後藤 昭信	後藤 昭信
放射線科		唐木田 修	唐木田 修	唐木田 修	唐木田 修	唐木田 修
		越原 浩	越原 浩	越原 浩	越原 浩	越原 浩
						小岩井慶一郎
麻酔科 (ペインクリニック)			井上 泰朗 (予約制)			

(医師交代などで変更する場合があります)

診療受付時間	初診 8:30~11:00	土・日・祝日 休診
	再診 8:30~11:00	
面会時間	平日 15:00~19:00	土・日・祝日 13:00~19:00

Tel 86-2812

Fax 86-2816

