



# 松本病院 地域医療連携室だより

## Matsumoto Hospital

発行責任者：独立行政法人国立病院機構 松本病院 院長 岩浅武彦  
〒399-8701 長野県松本市芳川村井町1209番地  
TEL.(0263)86-2812 FAX.(0263)86-2816 <http://www.hosp.go.jp/~matu/>



国立病院機構 松本病院  
副看護部長 瀧澤 恵子

な場面に身が引き締まる思いで立ち会いました。

今「親になれない親」の問題が大きくクローズアップされています。

「親になれない」親の背景には様々な問題がありますが、いずれにしても、親にゆとりを持たせることが出来る関わりが大切ではないかと考えています。親になる人が、子どもと関わる機会が乏しい今、子どもとはどのようなもので、どのように育っていくのかを知らずに親になってしまう人が少なくありません。こうした中、私達助産師の役割は何かを考えた時、育児指導の充実と実施ではないかと思えます。今、松本病院では、その一環として「ベビーマッサージクラス」を開催しています。このクラスを基に各月の乳児を対象とした育児学級へと拡大して行きたいと考えています。

地域に根ざした病院として、患者さまが安心して受診できる病院として大切なことは、医療としては高いレベルの診療内容、看護としてはどれだけ患者さまの心に寄り添うことができるかであると思えます。今、看護部では、看護部長の指導のもと、接遇向上委員会を立ち上げ「やさしく思いやりのある看護を実践しよう」を基本方針とし活動を開始しました。思いやりの心が届けられるよう、看護師ひとり一人が実践できるよう努力していきたいと思えます。

大切な紙面をお借りし、自己紹介と看護部のピーアールをさせて頂きます。

私は、赴任して4回目の冬をここ松本病院で過ごしています。赴任した頃は、松本駅周辺から始まりかっぱ橋や美ヶ原高原・奥志賀高原など日時を調整し出かけました。どこも「ちょっと無理したけれど、来てよかった。」と思う場所ばかりでした。冬は本当に厳しい、でも他の季節はとても過ごし易いそんな印象の松本です。

私は、出身校の病院である埼玉病院を出発点として、王子病院から大蔵病院と助産師として現場にいました。助産師になった3年

位までは、一つでも多く分娩介助をするために病院に泊り込み？（月の夜勤回数が12～13回、この夜勤に加えて産直が1～2回あったためです。）今では考えられない状況です。）ました。分娩介助をさせていただいた数は、約1000人余り（とにかくお産が多くありました。）多くのことを学ばせていただきました。助産師の役割は、「妊娠・分娩・産褥を正常に保つ」とこと「異常と判断したら速やかに医師に報告し指示を受ける」ことです。また、助産師として分娩介助に関わった時、二つの命を預かり、これから先の家族の行方（少しオーバーでしょうか）をも左右する大切

### 国立病院機構 松本病院の基本理念

- 患者様の立場や権利を尊重し、十分な説明と同意のもとに、患者様中心の医療を行います。
- EBMに基づいた医療を行うことにより、人の生命に関わる専門職として、質の高い医療を責任をもって提供します。
- 和とは連携である。職場の和のみならず、専門技術を総合的に連携させ、チーム医療や地域の医療連携を大切にします。
- チャレンジ精神を持ち、常に前進します。

# 職 場 紹 介



## 外 来

平成17年度の看護目標は、“私たちは、地域の方から安心して気持ちよく受診できると、提言していただける外来看護を提供いたします。”というスローガンを掲げ、いろいろなことを試みました。相手の第一印象は、やはり外見から！ですので、自分たちの身支度を振り返りすっきりと整えることから始めました。そして、中身の充実です。明るく丁寧な挨拶をする、自分が言われたくない言葉を使わない、言われたら気持ちが楽になる言葉をお伝えする、ことで病気の苦しみにある患者様に思いやりの気持ちを持つことを心掛けました。約1年が経過し、継続的に受診されておられる方にお褒めの言葉やこうするといよいよというご意見を頂き、わずかずつでも地域の方からのご提言が頂けていると感じる今日この頃です。

また、昨年7月からは、病棟との継続看護を維持できるよう、病棟スタッフが外来看護に参画しています。患者様からは、入院中に身も心も預けた顔見知りの方がいてくれて良かった、聞き漏ら



外来看護師スタッフ

佐藤師長、今井師長、松田副師長 他26名

したことを気軽に聞けると、なかなかの評判であります。今後も地域に根ざした外来医療の充実をすすめますので、松本病院をご利用くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

さて、話は変わりますが、外来スタッフのほとんどは、当院附属看護学校の卒業生であり、地元で嫁いで地元の慣習で生活しておりますので、地域の集いや健康教育など、何かの折には声をかけてください、お役に立てると思います。



佐藤 佳代  
(看護師長)

## 勉強会のお知らせ

地域の皆様方のご参加をお待ちしています。



- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| 2月16日(木) 内科・外科勉強会 | 第2カンファレンスルーム |
| 19:00~20:00       |              |
| 2月16日(木) 小児科勉強会   | 会議室          |
| 19:00~20:00       |              |



## 松本の歳時記

- 2/3 節分 (豆まき)
- 2/10 初午 (稻荷神社例祭)



## 新任医師紹介



しのざきこうじ  
**篠崎 康治**

小児科医師  
専門：小児科一般  
外来：月、水  
趣味：テニス、たまにやる  
ゴルフ

平成17年11月から赴任いたしました。地域小児医療に微力を尽くしたいと思っております。よろしくお願いいたします。

こがねひら ようこ  
**小金平 容子**

皮膚科医師  
専門：皮膚科  
外来：木（隔週交代）



松本市内で開業しております。しばらく2週間に1回のみ外来とオベなどお世話になります。宜しくお願いいたします。



やまだかおり  
**山田 香織**

産婦人科医師  
専門：産科一般、婦人科一般  
外来：婦人科 火、木  
産科 月、水  
趣味：スキューバダイビング

思春期・妊娠・出産・更年期・閉経期と女性のライフサイクルに密着した診療を心がけていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

のぐちひろし  
**野口 浩**

産婦人科医師  
専門：産婦人科学  
外来：婦人科 金



平成14年3月まで旧国立松本病院に勤務していました。定年後も「生涯現役」と診療を行っていますが、再び、本年1月から松本病院で外来をお手伝いさせていただきます。



よろしく  
お願いします



## 糖尿病教育入院のご案内



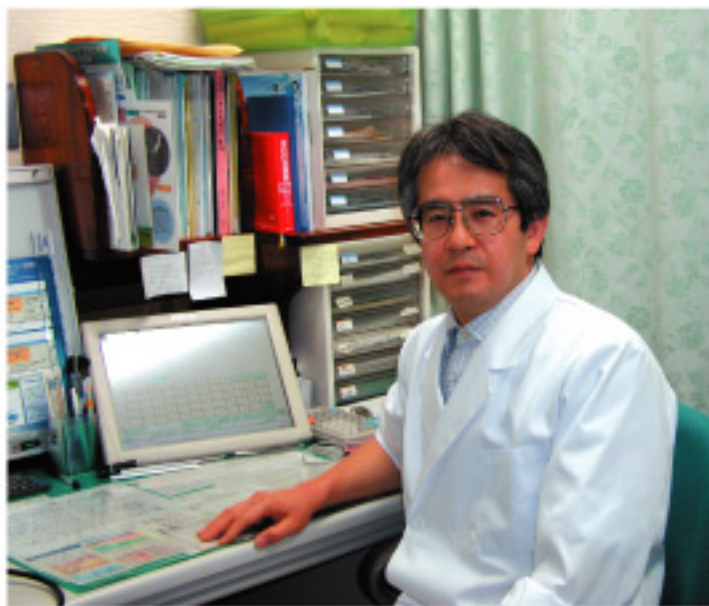
教育・学習を中心に、月曜日～金曜日の五日間の集中診療プログラムを行っております。コントロールが不十分の方、自己管理が必要の方を是非ご紹介下さい。入院時 一般検査・糖尿病一般検査以外は、オプションで検査を行います。当院 地域医療連携室までご相談下さい。  
ご利用をお待ちしております。





## 開業医の先生紹介

### 中野内科消化器科医院 中野善之院長



私は、平成13年7月に松本市芳川村井町に内科・消化器科の診療所を新規開設致しました。現在までの略歴は、昭和59年滋賀医科大学を卒業後、信州大学第2内科に入局し、肝臓病研究班に所属し、関連病院外勤は市立甲府病院、諏訪赤十字病院を各々1年間勤務し、その後大学院を修了し、最後に県立木曽病院に約10年間勤務し現在に至っております。最初から開業医を志していたわけではありませんが、医師の職種の選択肢は少なく、勤務医、開業医および大学等の研究者しかありません。最後の木曽病院では、勤務医として患者さんの為、また信大第2内科の名を汚さないようにと自分なりに全力を尽くしてきたつもりですが、40歳を過ぎたころから年をとる毎に、医師として成すべきであると思う診療をしようとする、体力がついていかなくなるのを自覚し始め、このままでは患者さんに対しても、また病院に対しても、第一線の病院の医師として十分な責務を果たせなくなる時期がいずれ来るだろうと思うようになり、勤務医を辞することを決断しました。決して開業医の仕事が容易だと考えた訳ではなく、自分ができるこ

ととそうでないことを見極め、出来ることは自分で行い、そうでないことはそれが出来る医療機関にお願いするという理念を守れば、自分の存在意義があるのではないかと思ったからです。

現在は、開業して約4年半になりますが、初めての場所での開業であり、いままで診ていた患者さんはゼロからの出発であったため、一人の患者さんに充分時間をかけて診療、検査および説明をすることができ、自分の望む診療が出来るようになりました。患者さんが身体も心も元気になり、満足や納得が得られるように最後までサポートすることが自分の役割だと思っています。勤務医時代の流れ作業的な外来診療にはずっと疑問を感じて仕事をしていましたが、開業してからは自分の生活は苦しくなりましたが、患者さんのためにはささやかながら役立っているのではないかと思います。

当院で行っている診療内容は、内科一般の診療および私の専門の消化器病・肝臓病はやや掘り下げて診ております。院内で可能な主な検査は、検尿、緊急血算、心電図、X線単純撮影、腹部超音波検査、上部消化管内視鏡検査などです。

前述のように自分が自信を持ってできることは自分で行い、そうでないことは行ってはならないと常に念頭におき診療しております。

開業して感じることは、やや重症の患者さんを診たとき、外来治療で良いか、入院治療が必要かを自分一人で限られた情報だけで即断しなければならないので緊張感が高まります。また腹部超音波検査などで異常が疑われる場合はCTやMRIなどで精査をしたい時がありますが、以前は病院の内科の先生に情報を紹介し、その先生の判断で精査して頂くという煩雑な手続が必要でしたが、最近は松本病院を始め幾つかの病院で直接電話で検査の予約が出来、読影もして頂けるので大変有難く思っております。開業医は何時でも対応してもらえ病院が無ければ安心して診療が出来ません。開業医から病院へ御願ひすることの方が多く申し訳ありませんが、益々の病診連携をお願い致します。



中野内科消化器科医院

〒399-0032

長野県松本市芳川村井町1157-3

TEL : 0263-59-7011

FAX : 0263-59-7022





## 患者さまの紹介方法

### FAXによる予約

地域医療連携室 (FAX 0263-86-2816) に送信して下さい。  
15分以内にお返事を致します。

### お電話による予約

地域医療連携室 (TEL 0263-86-2812) までお電話を下さい。  
患者さまのお名前・生年月日・受診希望日をお知らせ下さい。  
日時をお伝え致します。

### ご予約なしの場合

午前8:30～午前11:00までにお越し下さい。  
紹介患者さまは優先致します。

紹介状・保険証等は、  
受診当日 新患窓口  
までお持ち下さい。  
当日は、室員が診療科  
にご案内致します。



当院では、専用の診療情報提供書をご用意しております。  
ご希望される場合は、地域医療連携室までお気軽にご用命ください。

## 地域医療連携室 受付時間

月曜日～金曜日(8:30～17:15)



TEL(直通)0263-86-2812

FAX(直通)0263-86-2816

検査予約をご希望される施設(先生)は、  
当院 地域医療連携室までご相談下さい。

地域医療機関の先生方のご寄稿・ご意見をお待ちしております。  
地域医療連携室 ☎0263-86-2812 征矢まで連絡をお願いします。



独立行政法人 松本病院 外来診療表

平成18年2月1日 現在

診療科名	曜日	月	火	水	木	金
内科	1	上條 敦	小口 悟寛 (腎臓)	阿部/永春 (隔週交代)	高橋 寧史	小口 悟寛 (腎臓)
	2	古田 清	青木 雄次 (糖尿・内分泌)	青木 雄次 (糖尿・内分泌)	古田 清	青木 雄次 (糖尿・内分泌)
	3	関村 紀行 (循環器)	矢崎 善一 (循環器)	関村 紀行 (循環器)	熊谷美恵子 (糖尿・内分泌)	矢崎 善一 (循環器)
	5	松林 潔 (消化器)	宮林 秀晴 (消化器)	松林 潔 (消化器)	相澤 徹 (糖尿・内分泌)	宮林 秀晴 (消化器)
	6	北野 喜良 (血液)	熊谷美恵子 (糖尿・内分泌)	城下 智	北野 喜良 (血液)	城下 智
	専門			北野 喜良		
小児科	1	竹内さつき	野呂瀬 昇	北原 正志	竹内さつき	野呂瀬 昇
	2	松岡 高史	荒井 史	篠崎 康治	松岡 高史	柴 直子
	3	篠崎 康治	柴 直子		荒井 史	北原 正志
	14-15	専門外来(予約制)	一ヶ月検診	専門外来(予約制)	予約検査	専門外来(予約制)
外科	1	小池祥一郎	岩浅 武彦	小池祥一郎	中村 俊幸	岩浅 武彦
	2	加藤 馨子	中村 俊幸	小松 沙織	加藤 馨子	北沢 将人
	3		北沢 将人			小松 沙織
	13-15		特殊診療		ストマ外来 乳腺外来(清水忠博)	
整形外科		川口 杏夢		青木 薫		中村 功
脳神経外科		渡辺 宣明	渡辺 宣明	渡辺 宣明	(予定手術)	渡辺 宣明
皮膚科		徳田 安孝	徳田 安孝	徳田 安孝	塩原/小金平 (隔週交代)	徳田・清水
	午後			アレルギー外来	手術	
泌尿器科		米山 威久	紺谷 和彦	小宮山 齋	酒井 宏昌	小宮山 齋
婦人科		石橋 武蔵	山田 香織	野池 雅実	山田 香織	野口 浩
産科		山田 香織	石橋 武蔵	山田 香織	石橋 武蔵	野池 雅実
	午後	ハイリスク妊娠 不妊症	手術	痛検診 (野池・石橋) 母親学級 (石橋・野池)	不妊症	手術
眼科		松尾 俊彦	松尾 俊彦	松尾 俊彦	松尾 俊彦	松尾 俊彦
			初診のみ			
耳鼻いんこう科		後藤 昭信	後藤 昭信	特殊診療	後藤 昭信	後藤 昭信
放射線科		伊藤 敦子	伊藤 敦子	伊藤 敦子	伊藤 敦子	伊藤 敦子
		越原 浩	越原 浩	越原 浩	越原 浩	越原 浩
						小岩井慶一郎
麻酔科 (ペインクリニック)			井上 泰朗 (予約制)			

(医師交代などで変更する場合があります)

診療受付時間	初診 8:30~11:00	土・日・祝日 休診
	再診 8:30~11:00	
面会時間	平日 15:00~19:00	土・日・祝日 13:00~19:00

Tel 86-2812

Fax 86-2816

