



# 松本病院 地域医療連携室だより

## Matsumoto Hospital

発行責任者：独立行政法人国立病院機構 松本病院 院長 岩浅武彦  
〒399-8701 長野県松本市芳川村井町1209番地  
TEL (0263) 86-2812 FAX (0263) 86-2816



3月はじめ、天気よさに引かれ、菅平にある根子岳にスキー登山をしてきました。約2時間30分で頂上へ到着、360度パノラマを眺望することができました。昨年12月から闇雲に地べたを這いずり回るように診療してきましたが、「根子」のおかげでリフレッシュすることができました。途中、ヘリコプターが頭上を飛んで行きましたが、これは麓からたった3分でスキーヤーを頂上へ運んでしまいました。しかし、ヘリを使ったヘリスキーヤー達は決められた圧雪ルートしか滑ることができないのに対して、スキー登山者は、自力で危険回避をしながら自由にどこでも滑り降りられるのです（私の場合は雪にまみれながら転がり降りてくるだけです）。3年前からテレマックススキーによる登山を始めましたが、汗を流して登った分だけ楽しみ（時には苦しみも）が待っている点が、気に入っています。松本病院へ赴任して丸4年が経ちました。当初は、2年ほどで開業するつもりで

したが、多忙ながらも、働きやすく、仲間にも恵まれ、あっという間に月日は流れてしまいました。「よく遊び、よく働け」（よく学びはどこかへ行ってしまいました）をモットーに、休みには積極的に運動しています。昨年4月からは外来診療部長という立場になりましたが、この大任も周囲に支えられながらなんとか勤めています。国立病院という温室育ちの当院も私同様、周囲の診療所の先生方に助けられながら何とか生き延びてきたという感じで、感謝の気持ちで一杯です。

次に、外来診療部会も紹介させていただきます。この部会は、地域医療連携室、医師、事務（医事課）、看護師、理学療法士、臨床検査技師、放射線技師、薬剤師、医療相談委員など病院の各セクションから広く人選し構成しています。月に一度、患者サービスの向上、病診連携の強化向上などについて話あうと同時に、国立病院時代にはあやふやであった診療業務の内容も再検討し能率の向上をはかるべく

### 松岡 高史 外来診療部長 独立行政法人国立病院機構 松本病院

奮闘中です。外来診療こそ病院のコアあるいは自らの力を映し出す鏡という思いで活動しています。より理想的な外来にするために問題点がスムーズに部会に提案でき、すばやく解決できるシステムを考えたつもりですが、型どおりに進むことは少なく外来診療の複雑さを痛感しています。しかし、診療所の先生方のおかげで紹介率は確実に向上してきています。待ち時間の短縮、接遇の改善なども今後一層努力しなければならない基本的な点も多く残っていますが、医師をはじめとする医療者としての資質、診療内容の質の更なる向上こそ外来診療充実の本質であると信じて進んでいく所存です。

最後に、17年度早々の外来診療に関する事柄を列挙させていただきます。

- ①常勤の整形外科医が不在となるため、紹介いただいた診療所の先生方には多大なご迷惑をおかけいたします。現在のところ外来だけですが、診療日は月、水、金と決定しております。
- ②セカンドオピニオン外来を開設いたします。各診療科が予約（自費）にて対応いたします。予約枠、時間など詳細は後日ご連絡させていただきますが、ぜひご利用ください。なお、窓口は連携室となります。
- ③松本市夜間救急センターが4月から開設され、当院からも小児科医が5名参加いたします。これに伴い、輪番日以外の小児科紹介は対応ができなくなりましたが、夕方の紹介受付診療時間を延長する方向です。別掲をご参照ください。

今後も、外来診療部は一丸となってスキー登山のように、苦しんだ分だけ実があるように、また、自由に発想しコツコツと実行していきたいと思っています。今後とも、ご指導をよろしくお願いいたします。

## 独立行政法人国立病院機構 松本病院の基本理念

- 患者様の立場や権利を尊重し、十分な説明と同意のもとに、患者様中心の医療を行います。
- EBMに基づいた医療を行うことにより、人の生命に関わる専門職として、質の高い医療を責任をもって提供します。
- 和とは連携である。職場の和のみならず、専門技術を総合的に連携させ、チーム医療や地域の医療連携を大切にします。
- チャレンジ精神を持ち、常に前進します。



# 職 場 紹 介



## 小 児 科



小児科スタッフ

牛久保誠一 北原正志  
荒井 史 柴 直子 松岡高史

当院の小児科は、この4月から松岡高史、野呂瀬昇、荒井史、柴直子、北原正志の5人の新体制で始めました(昨年度から1人減)。平均年齢42歳、医師経験年数は平均15年と、経験と体力が絶妙のバランスにあります。一般小児科に加えて新生児医療、小児救急医療と幅広い診療を行う中、各人が専門分野を意識して診療のレベルアップに努めています。

松岡医長は当小児科を代表する顔であり、まとめ役でもあります。未熟児・新生児学、アレルギー学、スポーツ医学と幅広い専門を持ち、自らもスポーツ医学の患者になるオールシーズンのスポーツマンです。

野呂瀬医長は人生の大先輩であり、常に冷静な視点からの確かなアドバイスをしてくれます。特に微量元素や栄養学に最先端の知識を持って診療を行っていますが、ともに診療をしていると、彼にとっては全ての分野が専門ではないかという思いにさせられます。

牛久保医長は、この春退職して群馬で開業されました。私達としては痛い戦力ダウンですが、故郷で成功されることをお祈りいたします。

荒井医師は昨年の10月に赴任し、特に新生児、内分泌疾患を得意としています。“よく働き・よく学び・よく遊び・よく食べる”と、全てに積極的な面を合わせて持っています。

柴医師は最年少であり既に2児の母でもあります。特に遺伝学に興味を持っているようですが、全ての診療に実に積極的で伸び盛りの若手のホープです。彼女と仕事をしていると、とにかく年の差、体力の差を思い知らされます。

筆者の北原は、腎臓関係が好きですが、小児腎臓病学の限界を感じ少々悩んでいます。プライベートではDIY??に凝っていて、まずは松本病院の汚い病室の壁を塗り替えようと密かに考えています。

このような5人、立派な大人のはずですが、小児を相手にしているせいか、自らがこどもになってしまうことがあります。松岡医長は自分たちをadult-children集団

と呼称しています。医療体制や疾患について議論をしている内に、ついついヒートアップしてしまうようです。ある時は昼間のナースステーションで、またある時は朝の新患カンファレンスを行う面談室でと、様々な場面で突発的にそれは起こります。しかし、重症患者に対しては速やかに皆が協力し合う、足りない面や忙しい時はお互い補い合うなど、大切な場面では実によくまとまります。

さて、具体的な診療体制ですが、午前は一般外来として2人が就き、他の3人は新生児室や病棟で入院患者様の診療にあたります。午後は各医師の曜日指定で専門・慢性外来を行っています。火曜日の午後は1か月検診、木曜日の午後は予防接種に当てています。紹介も含めた午後の時間外受診に対しても対応できるように分担をしています。

近隣の先生方にご紹介いただいた症例のカンファレンスや小児診療のトピックスの紹介を「小児科症例検討会」として毎月第3木曜日(19時)に開催しています。今のところ、ご紹介いただいたためずらしい症例の報告を、形にして紙面に発表する仕事がおろそかになっている感がありますので、この点が学術的な面での今後の課題と考えています。また、診療面、診療体制面などの不十分な点を常に意識して、地域の先生方との連携と患者様へのサービス向上に努めて行きたいと思えます。



北原 正志  
(小児科医師)

## 勉強会のお知らせ

地域の皆様方のご参加をお待ちしています。



4月21日(木) 内科・外科勉強会

第2カンファレンスルーム 19:00~20:00

4月21日(木) 小児科勉強会

会議室 19:00~20:00



毎月 第3木曜日に  
開催しています。



## 開業医の先生紹介

塩尻市

医療法人恵朗会

緑ヶ丘青木医院

青木 寛幸 院長  
青木 秀泰 理事長



昭和61年当地に整形外科、外科、内科、胃腸科を兄弟二人で開業いたしました。二人での複数科での診療のため専門科目名を冠した診療所名でなく、「緑ヶ丘青木医院」としましたが、院長は整形外科専門医、理事長は消化器病及び消化器内視鏡専門医であり、臨床経験も充分で皆様の御期待に添える診療を目指して、ホームドクターでありながら専門性を生かし必要な手術や内視鏡的検査や処置（ポリープ切除等）にも対応出来るように19床の入院設備も持つことといたしました。

それに伴い厨房設備、看護スタッフ、事務職員等も充分に確保することも大変でした。しかし、皆様良い人々に恵まれここまで来ることが出来ました。

開業当時はまだ二次、三次救急に対する考え方も今とは異なり、重症患者さんの転送先についても頭を悩ますことが多くありましたが、松本病院では当時から心よく応じていただき心強く、「たよになる病院」という印象を持っております。この場をお借りして心より御礼申し上げます。

時代は変わって来たとは申せ、今でも我々開業医にとって土曜日の重症患者さんへの対応に苦むことには変わりありません。会社が週休二日制になり多少具合が悪くても土曜日まで我慢されて来院される患者さんや、お家の方の勤めの関係で土曜日でないと来院出来ない御老人等々、当院入院で対応出来る方はいいのですが高次医療機関にお願いしなくてはならな

い方は、患者さんも心配でしょうし私どもにとっても受け入れていただける先を探すのが大変であることは否定できません。幸にも松本病院はじめ、中信地区の大きな病院は事情と病状を説明すると、休みでも心よく対応していただき大変ありがたく存じております。

国立病院機構の統廃合が行なわれ、松本病院でも診療科の縮小等もあると伺いました。微力ながら私どもでもお役にたてることがございましたら、お申し付けいただければ出来るだけのことはさせていただくつもりでおります。

地域医療の一端を担いながら専門医として患者さんの立場に立っての医療活動を今後も続けていけたらと思っております。



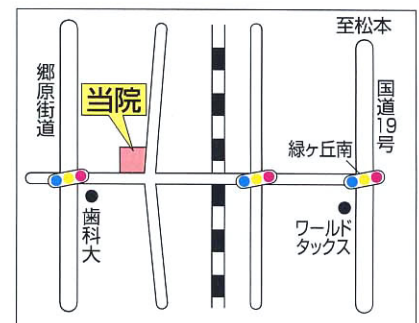
医療法人恵朗会 緑ヶ丘青木医院

〒399-0704

長野県塩尻市広丘郷原1764

TEL : 0263-52-3777

FAX : 0263-52-3911



## 糖尿病教育入院のご案内



糖尿病教育入院を一新致しました。

教育・学習を中心に、月曜日～金曜日の五日間の集中診療プログラムです。コントロールが不十分の方、自己管理が必要な方を是非ご紹介下さい。

入院時 一般検査・糖尿病一般検査以外は、オプションで検査を行います。

当院 地域医療連携室までご相談下さい。ご利用をお待ちしております。





## 地域医療連携室より



### 急告 当院整形外科診療の縮小について

本年3月末で当院の整形外科医師が開業などで当院を辞めることになりましたが、現在、後任の常勤医の確保ができません。

昨年暮から各方面と、ぎりぎりの折衝を続けてきましたが不調に終わり、4月1日より当院整形外科に常勤医が不在という事態となりました。

したがって、誠に勝手ながら当面は非常勤の整形外科医による外来に限った診療を行うこととなります。

整形外科は当院の看板診療科の一つであり、皆様の信頼をいただいておりますだけに、唐突な、また申し訳ない事態に院長も困惑しております。

今後は、可及的早期に常勤整形外科医を確保し、地域の整形外科医療に混乱を起さないよう、また、整形外科系の救急医療に支障を来さないよう、事態の収拾にあたらなければならないと考えております。

当分の間、皆様にご迷惑をおかけすることになりますが、御理解とご協力を、伏してよろしくお願いいたします。

当面は、月、水、金曜日、週3日、隔日の外来診療を予定しています。

病院長 岩 浅 武 彦

## 患者さまの紹介方法

### FAXによる予約

地域医療連携室 (FAX0263-86-2816) に送信して下さい。  
15分以内にお返事を致します。

### お電話による予約

地域医療連携室 (TEL0263-86-2812) までお電話を下さい。  
患者さまのお名前、生年月日、受診希望日をお知らせ下さい。  
日時をお伝え致します。

### ご予約なしの場合

午前8:30～午前11:00までにお越し下さい。  
紹介患者さまは優先致します。

紹介状・保険証等は、  
受診当日 新患窓口  
までお持ち下さい。  
当日は、室員が診療科  
にご案内致します。



当院では 専用の診療情報提供書をご用意しております。  
ご希望される場合は 地域医療連携室までお気軽にご用命ください。

地域医療機関の先生方のご寄稿、ご意見をお待ちしております。  
地域医療連携室 ☎0263-86-2812 征矢まで連絡をお願いします。

独立行政法人 松本病院 外来診療表

平成17年4月1日 現在

診療科名	曜日	月	火	水	木	金
内科	1	上條 敦	小口 悟寛 (腎 臓)	高橋 寧史	高橋 寧史	小口 悟寛 (腎 臓)
	2	古田 清	青木 雄次 (糖尿・内分泌)	青木 雄次 (糖尿・内分泌)	古田 清	青木 雄次 (糖尿・内分泌)
	3	関村 紀行 (循環器)	矢崎 善一 (循環器)	関村 紀行 (循環器)	熊谷美恵子 (糖尿・内分泌)	矢崎 善一 (循環器)
	5	松林 潔 (消化器)	宮林 秀晴 (消化器)	松林 潔 (消化器)	相澤 徹 (糖尿・内分泌)	宮林 秀晴 (消化器)
	6	北野 喜良 (血液)	熊谷美恵子 (糖尿・内分泌)	城下 智	北野 喜良 (血液)	城下 智
	専門			北野 喜良		
小児科	1	竹内さつき	野呂瀬 昇	北原 正志	竹内さつき	野呂瀬 昇
	2	松岡 高史	荒井 史	柴 直子	松岡 高史	柴 直子
	3	北原 正志			荒井 史	
	14-15	専門外来(予約制)	一ヶ月検診	専門外来(予約制)	予約検査	専門外来(予約制)
外科	1	小池祥一郎	岩浅 武彦	小池祥一郎	中村 俊幸	岩浅 武彦
	2	江口 隆	中村 俊幸	(前野 一真)	江口 隆	前野 一真
	3		前野 一真			(江口 隆)
	13-15		特殊診療		ストマ外来 乳腺外来(清水忠博)	
整形外科		中村 功		伊東 秀博		(交代制)
		(装 具)		(装 具)		
脳神経外科		渡辺 宣明	渡辺 宣明	渡辺 宣明	(予定手術)	渡辺 宣明
皮膚科		徳田 安孝	徳田 安孝	徳田 安孝	井上・芦田	徳田・清水
	午後			アレルギー外来	手術	
泌尿器科	午前	米山 威久	紺谷 和彦	小宮山 斎	横山 仁	小宮山 斎
婦人科		石橋 武蔵	野池 雅実	横西 清次	野池 雅実	横西 清次
産科		横西 清次	石橋 武蔵	野池 雅実	横西 清次	石橋 武蔵
	午後	ハイリスク妊娠 不妊症	手術	癌 検 診 (野池・石橋) 母親学級 (横西)	不妊症	手術
眼科		松尾 俊彦	松尾 俊彦	松尾 俊彦	松尾 俊彦	松尾 俊彦
			初診のみ			
耳鼻いんこう科		後藤 昭信	後藤 昭信	特殊診療	後藤 昭信	後藤 昭信
放射線科		伊藤 敦子	伊藤 敦子	伊藤 敦子	伊藤 敦子	伊藤 敦子
		越原 浩	越原 浩	越原 浩	越原 浩	越原 浩
	午後					小岩井慶一郎
麻酔科 (ペインクリニック)			井上 泰朗 (予約制)			

(医師交代などで変更する場合があります)

診療受付時間	初 診	8:30~11:00	土・日・祝日	休診
	再 診	8:30~11:00		
面会時間	平 日	15:00~19:00	土・日・祝日	13:00~19:00

**Tel 86-2812**

**Fax 86-2816**

# 外来診療科案内図

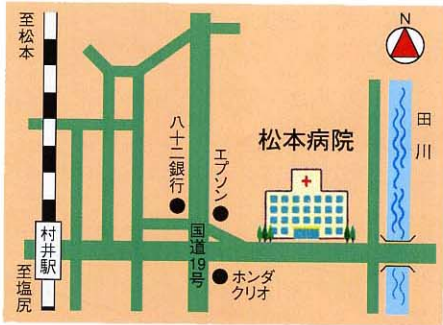
(すべて1階フロアーにあります)



- 凡例
- 受付・会計
  - 外来診療部門
  - 薬剤・検査部門
  - 放射線部門
  - サービス部門
  - 地域医療連携室

← 国道19号線 方面  
村井駅

## 交通案内



独立行政法人 国立病院機構 **松本病院 地域医療連携室**

〒399-8701 長野県松本市芳川村井町1209番地  
TEL.0263-86-2812 FAX.0263-86-2816