

2008 **10**

4号

独立行政法人
国立病院機構
National Hospital Organization



Matsumoto Medical Center

理念

いのちの尊さを重んじ、質の高いやさしい医療を提供します

まつもと医療センター

- ◆ 病院祭のご案内 2
- ◆ 理学療法で治るめまい ～最近の診療トピックス..... 4
- ◆ 中信松本病院 ～言語聴覚療法が開始されました..... 6
 ～新しいMRI装置が導入されます..... 7
- ◆ 松本病院 ～消化器内科紹介 8
- ◆ あかはね内科・神経内科医院ご紹介 9
- ◆ お知らせ 10

Matsumoto Medical Center

病院祭



10月18日(土)
10:00~15:30
2病院同時開催

みよう、触れよう、感じよう
あなたに身近なまつもと医療センター

まつもと医療センターでは、初めての病院祭を2病院同時に開催します。「まつもと医療センター」を広く地域の皆様に知って頂きたいと職員が様々なアイデアを出し合い手作りの病院祭を準備しました。

講演
菅谷昭松本市長
中信松本病院 14:00~

内視鏡室、放射線科を
のぞいてみよう!

院内体験ツアー

コンサート
狭間壮さん
松本病院 11:00~

松本シティ
マーチングバンド

転倒防止体操
加齢体験コーナー

ぜひこの機会に
まつもと医療センターを
もっと知って頂きたいと
願っています。

〈松本病院・中信松本病院〉
健康チェック・健康相談
動脈硬化測定、骨密度測定、
体脂肪測定など
医師がご相談にのります!

まつもと医療センター病院祭タイムスケジュール

松本病院					場 所	中信松本病院					
10	11	12	13	15		10	11	12	13	14	15
※開会セレモニー コンサート					ホ ー ル	※開会セレモニー 健康チェック・健康相談					講演 菅谷市長
ツアー①		ツアー②				施設探検ツアー					
転倒防止体操		体験コーナー			転倒防止体操		体験コーナー				
ビデオ上映		市民講座			市民講座		市民講座				
低カロリー食試食					食 堂	カレーフェアー					
カレーフェアー											
展示					外来廊下 学校玄関	展示					
フリーマーケット・子ども広場						子ども広場・パフォーマンス					
白衣着用・聴診器体験					ガソリン 廊下	フリーマーケット・屋台					
健康チェック・健康相談						検査科	マーチングバンド				
					駐車場		雨天は院内				

松本病院
会議室 12:30~
「長野県の農産物と健康」
長野県農村工業研究所
西澤賢一所長
☆11:30~松本病院栄養管理室で健康食試食会

市民健康講座

中信松本病院
第一会議室 12:30~
「お子さんが急病に
なったとき」
まつもと医療センター小児科医師
☆松本医師会作成の黄色い表紙の
パンフレットがご家庭にあればお持ちください。

子ども広場
バルーンアート
読み聞かせ etc

屋台

フリーマーケット

救急車見学
AM 松本病院
PM 中信松本病院

お問い合わせ
まつもと医療センター病院祭事務局
松本病院 TEL 0263-58-4567
中信松本病院 TEL 0263-58-3121

ぜひおでかけください☆

リレー形式

最近の診療トピックス(12)

理学療法で治るめまい

最近当院の内科にめまいで入院した中年女性が耳鼻科に紹介になり、理学療法で著明にめまいが改善した。患者さんは頭位・頭位変換眼振検査で良性発作性頭位めまい症(BPPV)に特徴的な眼振を認め、2〜3日後の再診時でも起きたり、寝たりの動作で生じる回転性の強いめまいが続いていた。眼振検査の所見より左後半規管の結石症と判断しEpley法に準じた理学療法を行ったところ、翌日にはめまいが良くなった。

日本めまい平衡学会からのBPPVの診断基準は以下のとおりです。

1、頭位変化で誘発される回転性めまい
2、めまい出現時に眼振がみとめられる

(1) 回旋成分が強い

(2) 潜時があり、減弱する

(3) 反復により減衰、消失する

(4) 頭位変化で眼振の方向が逆転する

3、蝸牛症状、中枢神経症状をみとめない
BPPVは以前から耳性めまいの一つとして知られていたが、近年病態があきらかにされ、さらに病態に基づいた理学療法が有用とされ注目されている。また広く知られるようになり、めまい全体に占める頻度も増えている。

典型例では半規管結石症が主病因と考えられ、その病態は耳石自体、あるいは変成した耳石(otoconia)が半規管内に入りこむと、頭位変化で移動し内リンパの流れが生じ、膨大部内のクプラを刺激して眼振を伴うめまいが生じる(図を参照)。

またクプラに付着するとクプラ結石症となる。一方で平衡斑からの耳石の遊離には卵形囊の障害が関与しこれがBPPV発症の背景にあると考えられている。三半規管のうち座位、仰臥位でいずれも下位になる後半規管に起こりやすく、典型的な症状が出やすい。自然治癒例もあり多くは予後良好だが再発率

は10〜20%で、病態が変化することがある。
病巣が複雑な場合や難治例もある。

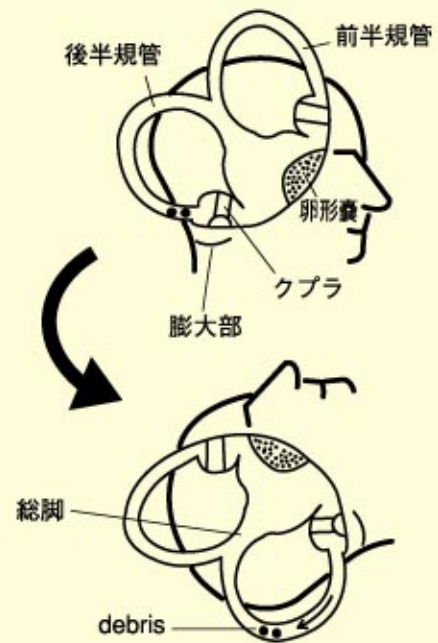
今回経験した症例のような典型的な後半規管BPPVではEpley法に代表される理学療法が有用とされる。これは後半規管の脚部のdebrisを一連の動作によって総脚を経て卵形囊に移動させるものである。その際には患側の決定と部位診断するために眼球運動の観察が非常に重要である。これまではフレンチェル眼鏡を用いていたが、赤外線CCDカメラを使い暗所下での眼球運動の観察可能な赤外線眼振画像TV装置が今春から外来に導入され、非常に役に立っています。



耳鼻咽喉科医長 後藤 昭信
ごとう しょうのぶ

図 後半規管結石症の模式図。

懸垂頭位にすると後半規管内のdebrisが反膨大部方向へ動き、後半規管が刺激される。
〔日本耳鼻咽喉科学会会報・専門講座〕より引用



中信松本病院で 言語聴覚療法が開始されました

言語聴覚療法とは

言語聴覚士 (ST) 望月 千穂

「言語聴覚士」という名称は、初めて聞く方が多いと思います。普段は略称の「ST(Speech-Language-Hearing Therapist)」で通っています。言語聴覚士が国家資格として誕生したのは平成11年です。人が「言語」を用いる過程で「聴覚」が欠かせないことから専門職名に取り込まれたようです。STがいる病院は、近年少しずつ増えてきています。

言語聴覚士の仕事は、大きく分けると「言語訓練」と「嚥下訓練」の二つです。

① 言語訓練

言語聴覚の問題は、脳血管障害、頭部外傷、難聴、咽頭摘出後、声帯の疾患、発達障害、口蓋裂、脳性麻痺など様々な原因で起こります。吃音(☆1)も含まれます。脳梗塞や脳の変性疾患による患者さんの中には、失語症(☆2)や構音障害(☆3)をもつ方が約20%みられます。こうした患者さんの機能訓練を実施し、残っている能力を活用してコミュニケーションを確保することが言語聴覚士の役割です。

具体的には、声を出す練習、うまくでない音を発音する練習、「話す」「聞く」「書く」「読む」の練習、サイン・描画・代用の機器を使用する練習などを行います。

② 嚥下訓練

脳梗塞や脳の変性疾患、その他の理由で食べ物の飲み込みが困難になる嚥下障害の患者さんが増えています。近年リハビリでは「食べる」との重要性が認識され、嚥下障害の診断・治療技術が向上しています。嚥下訓練は多職種チームワークが必須です。医師、歯科医師、看護

嚥下障害



嚥下障害があると、ムセが増えたり食べ物飲み込みにくくなったりします。

師、理学療法士、栄養士、放射線技師等からの情報や関わりがあっけはじめて成り立つ治療です。言語聴覚士はそうした情報をもとに間接的、直接的な嚥下訓練を担当しています。

具体的には、食べる器官の運動練習をしたり、実際に食品を使って飲み込む練習をします。

中信松本病院では2008年8月から言語聴覚療法が新設され、まだこれからの部門です。皆さんの協力を得て学びながら取り組ませていただいています。

ことばや聞こえなどコミュニケーションの問題には色々な種類がありますので、以下のような状況がありましたらまずは中信松本病院相談支援センターの看護師にご相談ください。(お電話でも相談お受けしています。)

【ことば】・言いたいことばが出て来ない、・聞いたたり読んだりしたことの意味がわからない、・ことばの発音が遅れている など

【聞こえ】・声やことばが聞こえない、聞こえにくい など

【声や発音】・発音の問題、・声が出にくい、かすれる、・なめらかに話せない など

【食べる】・食物をうまく飲み込めない、むせる など

☆1 吃音とは

「きつおん」と読みます。繰り返し、引き伸ばし、言葉のつまりなどでスムーズに話ができない状態になることです。以前は「どもり」という言葉で表現されてきました。

原因は確かなことはまだはっきりとは分かっていません。

失語症



☆2 失語症とは

【聞く】「話す」「読む」「書く」の機能に障害が起こります。

どこか外国旅行に行った時の「コミュニケーション」と似ています。脳の損傷によって、脳の中の言語領域(多くの人は左脳にある)が障害を受けて、ことはうまく使えなくなります。【聞いて理解することの障害】

- ・人の話している言葉の意味がわからなかったり、間違っただけで聞き取ってしまう。
- ・早口で話す人の言葉や、長い話、複雑な話しがわかりにくくなる。

【話すことの障害】

- ・思っていることを言葉にすることが難しい(ほとんど全ての失語症者にみられます。)
- ・言おうとしているものは別の言葉、または音がでてしまう(よく言い間違いや「あれなんだったかなあ...。わかっているんだけどなあ...。」と悩むことがある。)

【読んで理解することの障害】

文字や文章を読んで理解することが難しい(新聞や本の字を見ても、意味がわからにくい)。

【書くことの障害】

書くこととしても文字が思い出せなかったり、考えているのは別の文字を書いています。

大脳(たいていの人は左脳)には、言葉を受け持っている「言語領域」という部分があります。失語症は、脳梗塞や脳出血など脳卒中や、けがなどによって、この「言語領域」が傷ついたため、言葉がうまく使えなくなる状態です。

☆3 構音障害とは

言葉を話す時に必要な唇、舌、声帯などの麻痺や運動の調節障害によって発声や発音がうまくできなくなる状態です。

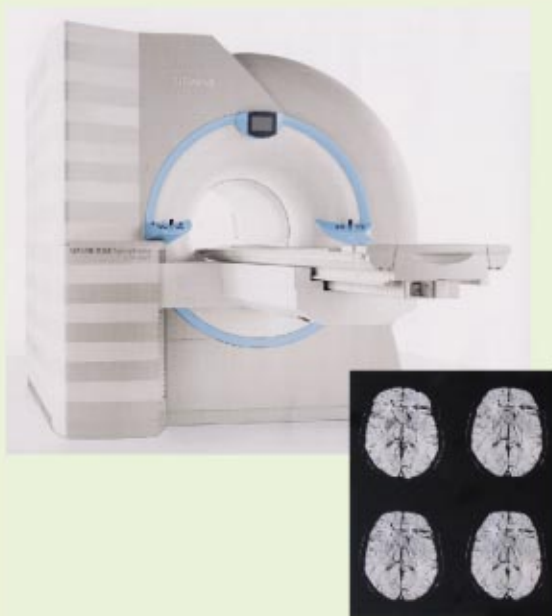
構音障害は「話す」ことだけの障害で、その点が失語症と異なります。代わりに「書く」ことや50音表を使用して「コミュニケーション」が図れます。

構音障害



新しいMRI装置が導入されます

本年度10月中旬をめどに中信松本病院のMRI装置が更新されます。(SIEMENS社製Symphony A Tim System 1.5T)この装置は磁石の力が今までの装置の3倍強いので、短時間での検査が可能になります。この事は患者さんの負担を大幅に軽減する事になります。また、体の動きや呼吸による内臓の動きを補正する最新のソフトを使用することにより、従来よりも大変きれいな画像を撮像することができます。検査内容についても、様々な撮像プロトコルが用意されているので検査のバリエーションが広がり、診断・治療に大きく貢献することを期待されています。たとえば、いくつものコイルを組みあわせて全身スキャンすることも可能です。当院では患者さんが安心して、安全に検査を受けて頂ける様万全の体制を整えております。この新しいMRI装置が、患者さんのため、地域医療のために貢献できますよう職員一同誠心誠意努めてまいります。



消化器科紹介

<p>今年平成20年4月1日国立病院機構松本病院と中信松本病院は国立病院の中でも珍しい1組織2病院という合併をしました。全体は「まつもと医療センター」という組織であり、この4月からは今までの消化器科・消化器外科を統一して松本病院でみることに なり松本市・塩尻市を中心とした松本医療圏の南の防波堤として機能しています。</p>	<p>消化器内科においては、肝臓内科に関して古田清統括診療部長が通常の内科とあわせていつもいろいろな症例をみて余裕がないと嘆いていましたが、4月からは小林正和医長が中信から加わって2人体制になり、今までの中信松本病院症例の蓄積も加え、肝臓疾患についての秩序と体制作り、緊急症例に対する対処など安定して受けられる状態になったといえます。一方消化管・胆膵に関しては本文</p>	<p>を書いている宮林を筆頭に、松林に加え4月から松田医師が加わり中信の症例も合わせ緊急止血・ESDも含む10-15件/日の上部消化管内視鏡検査6-10件/日の大腸内視鏡検査とESDを中心とした内</p>	<p>視鏡的切除、十二指腸乳頭切開術・ステントイングなど減黄中心のERCPなどをこなしています。内視鏡検査は日々予定で終わることは少なく紹介・病棟の緊急例に対峙しており、医師3人、内視鏡技師2人、病棟看護師4人とヘトヘトになる毎日が続いています。これも中信松本との合併によるものでしょうか。また、その一方で小腸内視鏡をはじめどんな内視鏡手技もこなすということと、症例一例一例、個々に応じた最善の治療を目標にしています。</p>	<p>あとはアメニティーの問題ですが、いずれ新病院建設かつ一体地運営というのが究極の目標です。ところがすぐには解決できそうもないので、今のところ松本病院に関しては小児科と産婦人科の病棟であったC病棟の内部改修計画が具体化し、本年度中に改装となりそうです。新病棟に期待し、今後も地域に根付き、新しい医療施設に発展していければと思います。</p>	<p>消化器科医長 宮林 秀晴</p>
--	--	--	---	---	-------------------------



内視鏡検査のご案内

胃内視鏡検査・大腸内視鏡検査等をご希望される施設(先生)は、松本病院 地域医療連携室までご相談下さい。ご利用をお待ちしております。



診療所の先生紹介



あかはね内科・神経内科医院

から き ち ほ
唐 木 千 穂 先生



〒390-1243 長野県松本市神林下神3561-11
TEL (0263) 59-7810 FAX (0263) 59-7820

診療時間

時間/曜日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	外来	休診	外来	外来	外来	外来
14:00~17:00	往診		往診	往診	往診	往診
17:00~18:00	往診		外来	往診	休診	

休診日/火曜日、日曜日、祝祭日、土曜日の夕方

私は、重度の障害や難病を負っても尚、自宅で暮らしたいと願う人たちの在宅療養を支援したいという思いで開業しました。専門にしていた神経内科には、身体機能の低下を来す患者さんが多く、長期的な目での医療支援の大切さを痛感したこと、8年前に父が気管切開・胃瘻管理・膀胱瘻管理を要する状況で在宅介護を開始し、在宅療養を支援する医師の必要性を痛感したことが開業を決意したきっかけです。内科医としてまだまだ未熟であることを自覚しながら、在宅支援の志だけで走り始め、丸6年を迎え超えました。開業して思うことは、知識や技術を身につけておくべき範囲の広さです。在宅診療においても、患者さんが有する疾患は出生児障害などの小児科領域や悪性腫瘍と多岐に渡ります。開業後、これまで以上にたくさんの方の勉強をさせていただいていると痛感します。

はじめまして。あかはね内科・神経内科医院、院長の唐木です。「あかはね医院」なのに「なぜ院長が唐木？」よく質問されます。あかはね(赤羽)は私の旧姓です。当院は平成14年9月に開設いたしました。旧姓「あかはね」で開業申請をし、開業直前に結婚し姓が唐木に変わりました。松本生まれ、松本育ち、平成6年千葉大学卒業です。5年間、千葉大病院や県救急医療センターなど千葉県内の病院で研修した後、信州大学第3内科教室(現神経内科・膠原病内科教室)に移籍させていただきました。同教室の先生方には、開業後もあちこちで力になって頂いています。

専門科の異なる患者さんの診療に当たっては、病院の専門医の先生との連携が大切です。在宅では、病気を発症後初めての退院されてくる時、病状や介護度が重ければ重いほど退院時の不安は大きく、病院と診療所の連携が殊更重要です。病院での経過、介護方法についてどのような指導をしていたか、疾患についてどう受け止めているか、どんな在宅療養を望んでいるのか、退院前に把握しておきたい情報は山積みです。開院当初は松本に親しい他科の先生がおらず、「気軽に相談」という風には行きませんでした。でも少しずつ、退院前の患者さんの状態確認や、入院をお願いした患者さんのお見舞いに病院へ足を運び、先生方から直接ご指導いただく機会を得、顔の見える連携ができるように努力しております。これからもご指導のほどお願いいたします。

松本の歳時記

10/1~10/3
神道祭り(四柱神社例祭)
10/3
浅間のたいまつ祭り
(御射神社秋祭)

新任医師紹介



神経内科
小口 賢哉
おぐち けんや
平成7年卒

中信松本病院

専門

・神経内科学一般、内科一般

所属学会資格

- ・日本内科学会
- ・日本神経学会
- ・日本温泉気候物理医学会
- ・日本東洋医学会
- ・日本旅行医学会

日本内科学会認定内科専門医、
日本神経学会専門医、
温泉療法医、ケアマネーシヤー
日本医師会認定産業医、
健康スポーツ医

今まで、一般内科を中心とした診療を行って参りました。東洋医学、温泉医学などにも興味があり、日々勉強中です。神経内科診療を支えていけるように、頑張っていきたいと思っております。

在宅医療研究会

在宅医療を支えてくださる地域のスタッフの方が対象の研究会です。参加申し込みなどは必要ありませんので、お誘い合わせの上おいでください。

月日/11月6日(木)

テーマ/結核の基礎知識

↳感染者への対応も含めて

会場/中信松本病院第一会議室

時間/17:30~19:30



松本病院 地域医療連携室の
受付時間変更のお知らせ

平成20年10月1日より
夕方18:00まで延長となります。

月曜日から金曜日まで8:30~18:00

松本病院

ポランティア募集

外来インフォメーションのボランティアを募集しています。

詳細は松本病院管理課へお問合せ下さい。
松本病院代表 0263-58-4567

松本病院
中信松本病院

産婦人科のお知らせ

外来日が火・水・金に変更になりました。
妊婦健診・婦人科検診を行っています。
ご利用をお待ちしています。

松本病院

勉強会のお知らせ

診療所の先生方とセンター医師
合同の勉強会です。

毎月第3木曜日 内科・外科勉強会

松本病院第2カンファレンスルーム

19:00~20:00

松本病院

編集後記

初めての病院祭を目前に職員は準備に追われています。病院というところはどうしても深刻な話題が多くなりますが、今度ばかりは会議の議題も「コンサートの段取りや舞台の食べ物の種類や着ぐるみのくまを誰が着るかについて。焼きそばか、たこ焼きか、焼き鳥か、まだまだもめています。とても楽しく悩んでいます。この楽しさと活気を当口皆さんにお届けします。ぜひお出かけください。(H)



まつもと医療センター

第4号 平成20年10月1日発行
発行人 院長 米山 威久
松本病院
〒399-8701 長野県松本市芳川村井町1209
TEL.0263-58-4567 FAX.0263-86-3183
<http://www.matubyo.jp/>
中信松本病院
〒399-0021 長野県松本市寿豊丘811
TEL.0263-58-3121 FAX.0263-86-3190
<http://www13.ocn.ne.jp/~ncmh/>