



まつもと医療センター広報誌

vol. **63** 2026.07

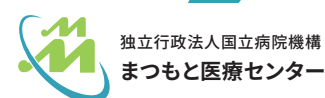
Fumoto

特集

信州大学医学部附属病院と
連携協定を締結しました



高度救命・急性期医療を要する患者さん等



独立行政法人国立病院機構
まつもと医療センター

転院・受け入れを
円滑・効率的に行う



高度急性期を脱したものの、
引き続き集中的な医療の継続を要する患者さん等



信州大学医学部附属病院と 連携協定を締結しました

当院は主に松本南部から塩尻市を中心に医療を展開していますが、当院で対応が困難な、高度救命・急性期医療については信州大学医学部附属病院（信大病院）をはじめ、松本市内の対応可能な病院にお願いしていました。中でも信大病院へは年間450件以上の患者さんの紹介実績があり、信大病院から逆紹介をいただいている件数も400件程度と、ここ数年は地域で最も多くご紹介いただいています。さらに信大病院から当院へは年間70件以上の転院実績があります。その実績のもとで信大病院と確実な情報共有を行い、それぞれの役割と専門性を最大限に発揮することで、切れ目のない医療提供体制を構築し、患者さんの早期社会復帰を支援していくために、信大病院との連携協定を締結しました。

今後は、円滑な転院調整や情報共有の充実に図るとともに、課題の抽出と改善を継続的に取り組み、患者さんおよび御家族が安心して医療を受けられる環境整備を推進します。さらに、地域の医療機関・施設等とも連携を深めることで、地域全体で患者さんを支える医療体制の強化と、持続可能な地域医療の発展に貢献してまいります。



そのいびき、 放っておいて大丈夫ですか？

睡眠時無呼吸症候群外来を開設しました

「いびきがひどいと言われたことがある」

「朝起きても疲れが取れない」「日中、強い眠気に襲われる」

これらは「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」のサインである可能性があります。

当院ではこのたび、専門的に診療を行う外来を開設しました。

睡眠時無呼吸症候群チェックリスト

- ✓ 大きないびきをかく
- ✓ 睡眠中に呼吸が止まると指摘されたことがある
- ✓ 朝起きたときに頭痛やだるさがある
- ✓ 日中に強い眠気がある
- ✓ 夜中に何度も目が覚める

治療で期待できる変化

- ・朝の目覚めがすっきりする
- ・日中の眠気が軽くなる
- ・集中力・仕事効率の向上
- ・血圧の改善



医師からのメッセージ

睡眠は、健康を支える大切な基盤です。

しかし不調があっても「こんなものだろう」と見過ごされがちです。「少し気になる」という段階で相談していただくことが最も重要だと考えています。

いびきや眠気は、体からのサインかもしれません。どうぞ一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

睡眠時無呼吸症候群外来

－ 診療日 毎週月曜日 午後

－ お問合せ TEL 0263-58-4567 (代表) 担当:循環器内科

まつもと医療センターの
専門外来をご紹介します

睡眠時無呼吸症候群とは
睡眠中に呼吸が断続的に止まることで、体が低酸素状態となる病気です。
この状態が続くと、高血圧、心疾患、脳血管障害のリスク上昇、日中の眠気や集中力低下、交通事故などの安全面への影響など、健康や生活の質に大きく関わる可能性があります。

「自分は大丈夫」と思っていませんか？
この病気の特徴として「自覚がないまま過ごしている方が非常に多い」といわれています。
睡眠時無呼吸症候群は、ご家族の指摘で受診されるケースも多くあります。そのため、症状が軽いうちに気づき、評価することがとても大切です。

地域のみなさまの医療と暮らしを
連携・相談の力で支えるための

包括医療支援センター

病院には様々な部署があり、
たくさんの職種の職員が働いています。
そんな個性あふれるまつもと医療センターの職場や部門をご紹介します！

包括支援センターとは
3つの部門が連携し、患者さんが抱える、通院から入院までの様々な問題に対して、包括的に対応するための部署です。

センター長 宮林医師

副センター長 植村医師



4月より、宮林医師が包括医療支援センター長に、植村医師が副包括医療支援センター長に就任いたしました。
よろしくお願いいたします。

地域医療連携室

受診に関して、診療所、病院、患者さんなど外部と、院内とのやり取りの窓口となる部署です。紹介患者さんの予約取得、他院への逆紹介、医療機器共同利用の受付等を担当しています。



相談支援センター

受診や療養のこと、治療費のこと、介護のこと、福祉制度のこと、重症心身障がいについてのことなど、病気を抱えての不安等悩み全般について対応します。



入退院支援室

入院支援看護師が、入院生活を安心して送られるように、退院支援看護師が、患者さんが安心して退院し在宅や施設での生活をスムーズに移行できるように、サポートします。



患者さんがスムーズに治療を受け、そしてその後の生活へとつながっていく。

その流れを支えていくのが、私たちの役割です。

これからも、患者さん一人ひとりに寄り添いながら、院内外の連携を大切に、「安心して医療を受けられる環境作り」に貢献してまいります。

EVENT&NEWS

報告



永年勤続表彰式を行いました。

勤続20年と30年の職員を表彰する「永年勤続表彰式」を行いました。長く貢献をしてきてくれた職員をねぎらうとともに、「これからもここで働きたい」と、たくさんの職員が思える、働きやすく魅力ある病院になれるよう、これからも努力していきます。

報告



まつもと医療センターいきいき健康フェアを開催しました。

6月13日(土)塩尻市のコミュニティマーケットプレイスGAZA1階広場にて、健康に関する様々なブースを設けて市民の皆さんの健康相談を行いました。多くの方にご来場いただき、自身の健康を考えるきっかけとしていただけるいい機会になりました。

告知

イベント告知

市民公開講座

■ 2026年7月11日(土)
📍 レザンホール

まつもと医療センター病院祭

■ 2026年10月3日(土)

報告

寄付ありがとうございました

寿父母の会様より、ヘアドライヤーの寄附をいただきました。

➡ 詳細は当院ホームページをご覧ください



まつもと医療センターでは、幅広く一般寄附金・寄附品の募集を行っております。寄附金は国立病院機構法第13条第1項の規程に沿って寄附についてお受けすることが出来ます。具体的には下記の内容で、お受けした寄附金を使わせていただきます。

- ・医療を提供すること
- ・医療に関する調査及び研究を行うこと
- ・医療に関する技術者の研修を行うこと
- ・上記に掲げる業務に附帯する業務を行うこと

皆様方の格別なるご支援・ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

NEW FACE

新人看護師の成長記録

／感染管理について学ぶ／

汚れを意識しながら、不潔にならないように脱ぐ。
＊汚れはケチャップで再現



PPE(个人防护具)を正しく着用してみる。



皮膚にかかる圧を減らして、入院中の皮膚トラブルの予防について学びます。



／皮膚トラブルについて学ぶ／

皮膚に負担をかけないテープの貼り方、はがし方。

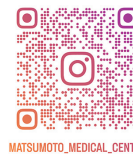


高齢者の患者さんの気持ちを知るため、装具をつけて実際に歩いてみます。



／高齢者疑似体験／

公式Instagram



Check here!

様々な嚥下食を試してみる。
味・形態、様々です。



食事介助の練習。
安全に食べるためのお手伝い。



「食」を支えるケア

4月から入職した新人看護師の研修風景をご紹介します。Instagramにも様子を紹介しておりますので、新人看護師の成長をぜひチェックしてください



院長 すのはら けんじ
春原 賢治 先生

松本市島内にて精神科・心療内科のクリニック「すのはら医院こころの診療室」を令和8年4月に開院いたしました。松岡病院で常勤医として勤務していた19年間は、まつもと医療センターの先生方やスタッフの皆様には、検査・診療など大変お世話になり有難うございました。

当院では、うつ病・不安障害・不眠症・適応障害といった一般的なこころの疾患から、発達障害（ASD・ADHD）認知症やアルコール依存に関するご相談まで、幅広い年代の患者さんに対応しております。「こころの相談をしたいが、どこに行けばよいかわからない」という方のために、できるだけ身近で話しやすいクリニックを目指しております。

診療は木曜・土曜・日曜の週3日おこなっており、非常勤で勤務する松岡病院とも連携しながら、地域のかかりつけ精神科医の役割を担っていきたく考えております。まつもと医療センター様をはじめとする地域の医療機関や相談支援機関との連携を大切にし、必要に応じてスムーズな紹介が行えるよう努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

診療科目 精神科／心療内科

休診日 月曜日、火曜日、水曜日、金曜日

TEL 0263-50-4460

MAIL sunohara.mental@gmail.com

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30 ~ 13:30	×	×	×	●	×	●	●
15:00 ~ 19:00	×	×	×	●	×	●	●

所在地 〒390-0851 長野県松本市島内 3503-1
オフィスやまと2階3号室



- JR北松本駅より約1500m（徒歩約19分）
 - JR島内駅より 約1000m（徒歩約13分）
 - 市バスA線（島内・新村線）松島郵便局下車（徒歩約1分）
- 駐車場有。建物奥に5台分用意しております。

Links まつもと医療センター

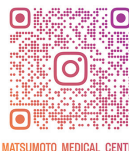
公式ホームページ



外来医師担当表



公式 Instagram



公式 YouTube チャンネル



情報発信中！

編集後記

梅雨入り宣言が出され、台風も近づいている中、この原稿を書いています。体調を崩しやすい季節になりましたが、皆さま、体調はいかがでしょう？

実は私、5ページ掲載の「睡眠時無呼吸症候群」のチェックリストを、一足先に試してみたのですが、結果はなんと黄色信号！質の良い睡眠は日中の仕事効率の向上にもつながるということで、良い広報誌を目指していくためにも！今後気を付けていかなければと痛感しています。皆様もぜひチェックしてみてくださいね。

リニューアル後2回目の発行となったFumotoですが、みなさまの間で話題の1つになりましたらこれ以上の喜びはありません。

今後も皆さまに役立つ情報を発信してまいりますので、「協力」をよろしくお願いいたします。（T）