



まつもと医療センター広報誌

Vol. 59 2025.7



ひまわり（職員撮影）

◆ 目次

2p	永年勤続表彰式 ～30年・20年～ 看護の日「1日まちの保健室」 今後の予定
4p	異動職員紹介・わたしの趣味【土屋先生】
5p	わたしの趣味【土屋先生】
6p	ひろおか上條クリニック クリニック紹介
7p	中嶋医院 クリニック紹介
8p	外来診療表（内科系）
9p	外来診療表（外科・小児科）
10p	新MRIのご紹介・編集後記

理念

いのちの尊さを重んじ、質の高いやさしい医療を提供します

基本方針

1. 医学的根拠に基づいた医療を安全に提供します
2. 適切かつ十分な説明を行い、理解と同意を得た医療を提供します
3. 患者さんの思いを大切に、敬意と思いやりの心で接します
4. 地域の医療機関と連携し、地域医療の向上に努めます
5. 教育研修の充実を図り、職員の能力向上と人材育成に努めます
6. 常に前進・研鑽し、臨床研究を通じて医療水準の向上に努めます
7. 明るく健全な病院運営を行います
8. 職員ひとりひとりが誇りを持ち、働きがいのある病院をめざします

患者さんの権利

わたしたちは以下の患者さんの権利を守り、最善の医療を提供するように努めます。

1. 良質かつ適正な医療を平等に受ける権利
2. 自己の病状や予後・治療の手順とその危険性および有益性・代替手段についての十分な情報提供を受ける権利
3. 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
4. 意思に反する場合、情報を知らされない権利
5. 検査の諾否や治療法の選択について、自らが決定する権利
6. いつでも自己の決定を取り消すことができる権利
7. 個人の医療情報に関するプライバシーが守られる権利
8. 健康教育を受ける権利
9. 人格や価値観が尊重され、尊厳を保って生を全うする権利
10. 小児患者さんの生きる権利、守られる権利、育つ権利、参加する権利

永年勤続表彰式

30年・20年



4月4日、勤続30年・20年の職員に対し、長年の貢献に対し、表彰を行いました。

實井 俊政（勤続20年）

このたびは、永年勤続表彰を賜りましたこと誠に光栄であり、僭越ではございますが20年勤続者を代表して感謝申し上げます。

入職した初めての病院が中信松本病院であり、また入職した当時は独立行政法人機構に移行してまもなく周囲の環境も慌ただしい中で、仕事に励んでいたことを振り返る良い機会をいただきました。

入職しこれまで20年続けられてこられたのも、周りの職員の皆様方及び家族の支えや協力のお陰だと感謝しております。これからも少しでも日々前進していくとともに、若い世代に自分の経験を伝えていけるよう努力してまいります。

奥原 千夏（勤続30年）

このたびは、私の勤続30年に対し、表彰式を執り行っていただき、心より感謝申し上げます。私が国立病院機構（当時は国立病院）に就職した年は、阪神淡路大震災、松本サリン事件や地下鉄サリン事件で世間が不穏な空気でした。神戸出身の新人看護師は、被災したため荷物が焼けてしまい、身ひとつで看護師寮に入寮したことを思い出しました。

新人看護師の頃から多くの先輩方、上司にご指導いただき、温かく見守っていただいたおかげで、今日という日を迎えることができました。そして、何より多くの患者さんから、多くのことを学ばせていただきました。

この表彰を励みに、これまでの経験を活かし、微力ながらも国立病院機構に貢献できるよう、努めてまいります。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



看護の日「1日まちの保健室」の イベントを開催して

2025年5月17日(土)に塩尻市のコミュニティマーケット・プレイス ギャザ 1階広場で「1日まちの保健室」を開催しました。

当日は雨空で、あいにくの天気でしたが、約100人を越える多くの方々が来てくださいました。

医師・薬剤師・栄養士・理学療法士・臨床検査技師・看護師・療養介助専門職・保育士・事務職でそれぞれのイベントブースを企画し、骨密度測定・血管年齢測定・体脂肪測定・握力測定・医師や看護師による健康相談・栄養相談・お薬

相談・AED体験・ボーリング・バルーンアートプレゼントを行いました。ボーリングとバルーンアートプレゼントはお子さんたちに大人気でした。イベントを通して地域のみなさまと交流でき、とても貴重な時間でした。

これからも地域のみなさまとのつながりを大切にし、地域に求められる医療や看護が提供できるように努めてまいります。

2026年度も企画し、地域の皆様にお会いできるのを楽しみにしています。

◆ 今後の予定 ◆

病院祭 (10月4日(土))

市民公開講座 (11月15日(土))

異動職員紹介

お世話になりました

整形外科医師
ツチ ヤ リョウ マ
土屋 良真

整形外科医師
イシ イ リョウ
石井 良

よろしく願いいたします

整形外科医師
ニイ ツ フミカズ
新津 文和

整形外科医師
フクザワ コウスケ
福澤 耕介

わたしの趣味（土屋先生）

医師 8 年目の整形外科医です。ボクシングをやっています。日中は手術室で汗を流し、当直日以外は退勤 1 時間後にはボクシングジムで汗を流しています。

ボクシングに出会ったのは地方の大学に入学して少ししてからです。暗い浪人生活でスレた私は、大学の部活やサークルには入らず夜の街でバイトをして、暇があれば酒たばこを飲んでばかりいました。健康的に体を動かす場所を探していたところ、近くにボクシングジムがあることを知り、体験入会してみました。初めてグローブを付けてミット打ちをした時に言われた「いい右（ストレート）持ってるねー」という決まり文句に、単純な私は良い気になってそのまま入会したのが、23歳でボクシングを始めたきっかけです。もともと運動が好きだった私にとって、スポーツとしての殴り合いは新鮮で刺激的で、在学中ジムに通い続けました。

大学卒業後は地元長野に戻りました。信大整形外科に入局し、松本でもボクシングを続けたいと思いジムを探したところ、松本ACEを見つけました。ここはプロボクサーを輩出する協会加盟ジムであることを知り、どうせやるならせっかくだから、入会申込書の「プロ志望」の欄に○をしたのを覚えています。とは言うものの、ジムに行くのは週 1 ～ 2 日程度。たまに試合前の選手のスーパーリング相手を

をさせてもらったりしていましたが、今思えばおいしいビールを飲むためにやっていた程度でした。気付けばプロテスト年齢制限の35歳目前。初めてグローブを着けてから10年以上、曲がりなりにも続けてきて、このままプロテストを受験すらすえに終わったら後悔すると思い、「もっと練習がんばるので受けさせてください…」と会長に頼み、ギリギリで受験させてもらうことができました。

2022年 9 月、プロテスト合格。当初は「一応ライセンスは持ってます」とドヤ顔で言いたかったただけでしたが、ジム仲間がリングで闘う姿や、「試合しなきゃプロじゃない」という会長の言葉に感



わたしの趣味（土屋先生）

化され、「自分もあのリングに立ちたい」と思うまでに時間はかかりませんでした。2023年4月、憧れの後楽園ホールでデビュー戦。試合が決まってから3ヵ月間、キレのない中年の身体に鞭を打ち、しっかり仕上げたつもりでしたが、あっという間の2ラウンドTKO負け。結果的に、減量と追い込みで身体がついて来ず、試合当日は心も体もボロボロでした。

悪夢のようなデビュー戦から2年、まだ懲りずに続けています。その後2勝して現在3戦2勝1敗。プロボクシングには定年がなくなったので、気持ちと身体と温かい応援がある限り続けられます。いつまで続けるとかは考えないようにしていますが、今のところ勝っているし、独身で自由の身だし、まだやめる理由もないかなと思っています。

ボクシングは個人競技ですが、リングに上がるまでに本当にたくさんの方々の支えがあります。病院でも、入院した患者さんが良くなって退院するまでに、もちろん医師だけでなく看護師や薬剤師、PT・OTをはじめ、社会福祉士や医療事務といったメディカルスタッフ等、とてもたくさんの方々が関わっています。何事も、1つのストーリーの背景には膨大なクレジットタイトルが存在することを日々実感します。

また、ボクシングをやっていることなんて患者さんからしたらどうでもいいことだし、仕事とはしっかり切り離しているつもりですが、ある日術後の患者さんから、「先生が闘っているところを見て私もがんばろうと思えました。これからもっとリハビリがんばります。」と涙を浮かべて言っていたことがありました。こんなふうに思ってくださる方もいると知れたことも、続けるモチベーションになっています。

整形外科医としてもボクサーとしても、まだまだ伸び代しかないと感じて、常に全力で取り組んでいきたいと思います。



クリニック紹介

ひろおか上條クリニック



診療科目：内科／消化器・肝臓・血液内科／外科／整形外科
所在地：〒399-0763

長野県塩尻市広丘原新田11-34

休診日：日曜日・祝日・月曜午後・水曜午後・土曜午後
お問い合わせ：TEL 0263-52-3372

<診療時間>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00～16:30	×	●	×	●	●	×	×

かみじょう あつし
上條 敦先生



こんにちは。塩尻市広丘（広丘駅西口から西に約500m）で開業をしております ひろおか上條クリニック と申します。開業は1974年で、2019年に現在の地に移転しました。当院では生活習慣病などの慢性疾患の管理を中心に、健診での再検査対応、整形外科疾患、各種予防接種、健康診断など可能な限り幅広く診療を行っており、丁寧でわかりやすい説明を心がけております。地域の皆さまの健康を支える親しみやすい、信頼されるクリニックを目指して努力していきますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

中 嶋 医 院



クリニック紹介

診療科目：内科

所在地：〒399-0035 長野県松本市村井町北2-2-1

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

お問い合わせ：TEL 0263-57-3762 FAX 0263-57-0377

<診療時間>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	×
14:00～17:30	●	●	●	×	●	×	×

ここに かよこ 紺谷佳代子先生

昭和39年に前院長がこの地に開業して以来、内科・外科として長きにわたり地域の皆さまの健康を支える「かかりつけ医」として歩んでまいりました。私は令和4年にその志を継ぎ、現在は内科を中心に院長として診療を行っています。

当初より通院されている患者さんの中には、50年以上に渡るおつきあいの方々もいらっしゃいます。私たちは、病気そのものだけでなく、患者さん一人ひとりの生活環境や背景にも目を向け、人生に寄り添う医療を大切にしています。

慢性疾患の患者さんには、日々の健康管理や内服薬の調整から、より良い状態を少しでも長く保てるようサポートし、必要に応じて専門医療機関や福祉サービスへの橋渡しも行っています。特にご高齢の患者さんでは、「お変わりないですか？」との問いかけに、「何ともないよ。変わりないよ。」とお答えいただくと、今月も元気そうで良かった、とほっとします。（もちろん調子の悪いときは正直に言っていたきたいのですが）どんな小さなことでも気軽に相談できる、身近な存在でありたいと願っています。

この地域で診療を続けられているのは、通院して下さる患者さん、日々支えてくれているスタッフの協力があってこそです。また、まつもと医療センター様はじめ専門の医療機関での迅速な受け入れ、御診療には心より感謝申し上げます。





NHOまつもと医療センター

外来診療表（内科系）



受診受付 8:30~11:30（午後は予約のみ）

初診の方は、紹介状のご持参をお願いします。医師交代などで変更する場合がございます。

令和 7年 7月 1日現在

診療科名		曜日	月	火	水	木	金
総合診療科		午前		古 田 清	宮 林 秀 晴		山 岸 尚 弘 ★
血液内科	午前		磯 部 玲	平 林 幸 生 川 上 徹	伊 藤 俊 朗 駒 場 涉 酒 井 香 生 子 ★	平 林 幸 生 川 上 徹	伊 藤 俊 朗 川 上 史 裕
	午後		美谷島 杏子★	平 林 幸 生 川 上 徹	伊 藤 俊 朗	平 林 幸 生 川 上 徹	伊 藤 俊 朗 川 上 史 裕
	HIV外来	午前	金 井 信 一 郎 ★ （ 第 2 , 4 週 ）				
循環器内科	新患	午前	越 川 め ぐ み	青 木 壮 則 ★	金 井 将 史 （ 第 1 , 3 , 5 週 ） 矢 崎 善 一 ★ （ 第 2 , 4 週 ）	関 村 紀 行	鈴 木 翔 ★
	再来	午前	吉 江 幸 司 ★	金 井 将 史 青 木 壮 則 ★	矢 崎 善 一 ★ （ 第 2 , 4 週 ）	海老澤 聡一朗★	鈴 木 翔 ★
		午後			矢 崎 善 一 ★ （ 第 2 , 4 週 ）	高 橋 文 子 ★	関 村 紀 行
	ペースメーカー外来	午後	金 井 将 史				
消化器内科	新患	午前	安 達 翔 太	三 井 健 太	大 工 原 誠 一	宮 林 秀 晴 （ 第 1 , 3 週 ） 横 山 岳 （ 第 2 , 4 , 5 週 ）	横 山 岳
	再来	午前	大 工 原 誠 一 古 田 清	宮 林 秀 晴 (予 約 制)	横 山 岳	三 井 健 太 古 田 清	安 達 翔 太
		午後	古 田 清		大 工 原 誠 一	古 田 清	宮 林 秀 晴 （ 予 約 制 ） 瀧 川 直 也
糖尿病・内分泌内科		午前	一 條 昌 志	瀧 川 直 也	一 條 昌 志	兼 子 敦 子 ★	瀧 川 直 也
		午後	一 條 昌 志	百 瀬 崇 ★	一 條 昌 志		瀧 川 直 也
腎臓内科		午前	降 旗 俊 一	小 林 信 彦 ★	富 岡 大 暉	降 旗 俊 一	小 林 信 彦 ★
呼吸器内科		午前	鈴 木 敏 郎	生 山 裕 一	山 中 美 和	鈴 木 敏 郎	生 山 裕 一 山 中 美 和
		午後	鈴 木 敏 郎	生 山 裕 一		鈴 木 敏 郎	生 山 裕 一 山 中 美 和
脳神経内科	午前		大 原 慎 司 ★	中 村 昭 則 池 田 淳 司	中 村 昭 則	小 口 賢 哉	福 島 和 広
	午後				武 井 洋 一 (隔 週)		
	もの忘れ外来 （ 予 約 制 ）	午前			福 島 和 広		池 田 淳 司
	てんかん外来 （ 予 約 制 、 紹 介 状 必 須 ）	午前・午後					井 上 有 史 ★ （ 第 4 週 ）
放射線科		午前	百 瀬 充 浩	百 瀬 充 浩	百 瀬 充 浩	百 瀬 充 浩	小 岩 井 慶 一 郎 ★
		午後				田 中 美 佳 ★	
人間ドック（予約制）		午前	関 村 紀 行	小 口 賢 哉	古 田 清	小 池 祥 一 郎	古 田 清

★マーク…非常勤医師、診療援助医師

黄色…前回外来診療表からの変更点

TEL 0263-58-4567（代表）

FAX 0263-86-3183（代表）



NHOまつもと医療センター

外来診療表 (外科・小児科)



受診受付 8:30~11:30 (午後は予約のみ)

初診の方は、紹介状のご持参をお願いします。医師交代などで変更する場合がございます。

令和 7年 7月 1日現在

診療科名			曜日		月	火	水	木	金
外科	午前		宮 川 雄 輔 松 村 任 泰	中 野 祐 太 荒井 正幸(予約制)★	小 池 祥 一 郎 松 下 明 正	中 野 祐 太 中川 幹(予約制)★	宮 川 雄 輔 松 村 任 泰		
	乳腺内分泌外科 (予約制)	午前・午後		金 井 敏 晴 ★ (第1, 3, 5週) 清 水 忠 史 ★ (第2, 4 週)					
	ストーマ外来		※お電話にてお問い合わせください						
	心臓血管外科 (予約制)		午前				交 替 制 ★		
救急科		午前・午後	松 下 明 正	松 下 明 正	松 下 明 正	松 下 明 正	松 下 明 正		
脳神経外科		午前	佐 々 木 哲 郎	渡 辺 宣 明 ★	佐 々 木 哲 郎	佐 々 木 哲 郎	佐 々 木 哲 郎		
皮膚科		午前	新 倉 冬 子	新 倉 冬 子 奥 山 隆 平 ★	新 倉 冬 子	新倉 冬子(第1週) 徳 田 安 孝 ★ (第2, 3, 4 週)	新 倉 冬 子		
泌尿器科		午前	米 山 威 久 ★	井 上 博 夫	小 宮 山 斎	井 上 博 夫	小 宮 山 斎		
婦人科 (予約制)	午前			清 澤 恵 未 ★	品 川 光 子 ★				
	午後				品 川 光 子 ★ 13:00-14:00				
眼科 (予約制)		午前	村 田 暢 子 黒 川 徹	信 大 医 師 ★	村 田 暢 子 黒 川 徹	村 田 暢 子 黒 川 徹	村 田 暢 子 黒 川 徹		
耳鼻咽喉科		午前	後 藤 昭 信	信 大 医 師 ★ 交 替 制	特 殊 診 療 (予約制)	後 藤 昭 信	後 藤 昭 信		
呼吸器外科		午前	山 田 響 子	近 藤 竜 一	近 藤 竜 一	近 藤 竜 一	山 田 響 子		
		午後				近 藤 竜 一			
整形外科		午前 (受付10:30ま で)	植 村 一 貴	大 場 悠 己 ★	鈴 木 周 一 郎	植 村 一 貴	※金曜は初診の場合 紹介状必須		
			福 澤 耕 介	(予 約 制)	福 澤 耕 介	岡 本 正 則 ★	鈴 木 周 一 郎		
					新 津 文 和		新 津 文 和		
	下肢関節外来	午前	小 山 勇 介 ★						
麻酔科 (予約制)	術前外来	午前	新 倉 久 美 子	新 倉 久 美 子					
小児科	午前		重 村 倫 成 倉 田 研 児 新美 妙美★(第1,3週) 内 海 雅 史	上 田 宗 胤 西 澤 正 喜 北 原 正 志 横 田 沙 織	重 村 倫 成 西 村 貴 文 石 井 佑 季 横 田 沙 織	上 田 宗 胤 西 澤 正 喜 倉 田 研 児 西村 貴文(予約制)	北 原 正 志 石 井 佑 季 内 海 雅 史		
		午後	倉 田 研 児 新美 妙美★(第1,3週) 西村 貴文(第1,3週)	内 海 雅 史 倉 田 研 児 西 村 貴 文	上 田 宗 胤 北 原 正 志 西 澤 正 喜 (第2, 4 週)	岩 崎 康★(第2週) 重 村 倫 成 西 村 貴 文	予 防 接 種		

★マーク…非常勤医師、診療援助医師

黄色…前回外来診療表からの変更点

TEL 0263-58-4567 (代表)

FAX 0263-86-3183 (代表)

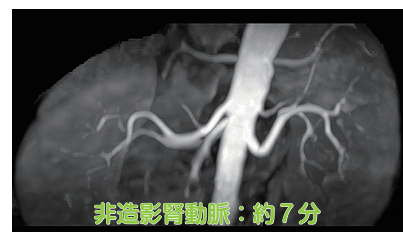
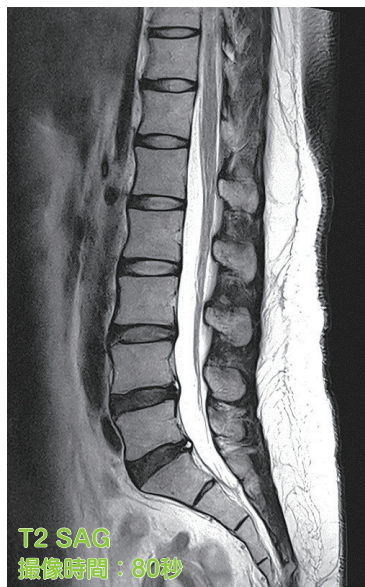
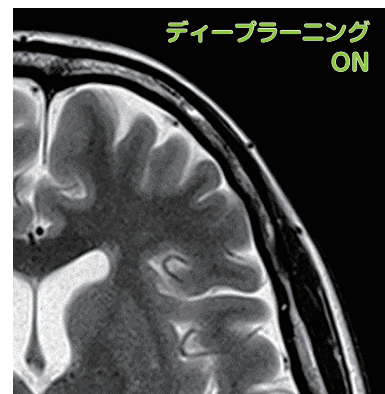
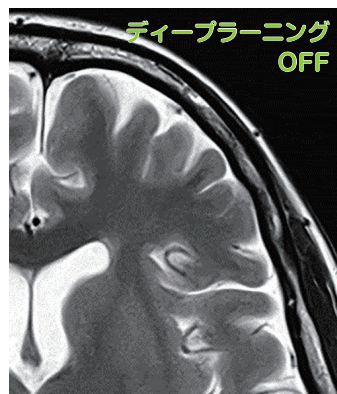
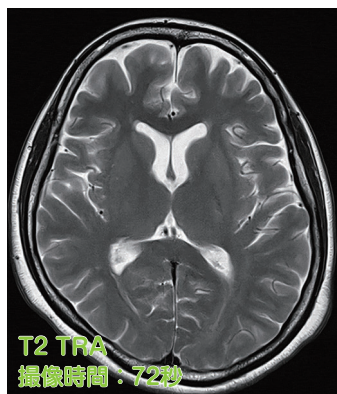
新MRIのご紹介

6月より、最新のMR装置「SIEMENS MAGNETOM Altea 1.5T」が稼動を開始しました。

新しい機能として、ディープラーニングを用いた画像再構成機能を搭載しており、画像ノイズを高精度に除去する「Deep Resolve Boost」と、画像を高精細に再構成する「Deep Resolve Sharp」により、非常に高画質な画像をこれまでと比べて大幅に短縮された撮像時間で取得することが可能となり、患者さまの負担軽減にもつながっております。

また、体幹部の非造影血管撮像機能「NATIVE」、下肢の非造影動脈撮像機能「Qiss」など、多くの新機能も導入しました。

これまで以上に、診療の手助けとなる様な画像を提供いたしますので今後ともよろしくお願いいたします。



編集後記

この編集後記は梅雨入りが宣言された6月14日に書いたもので、高温多湿のムッとした空気にやる気と体力が奪われうんざりしています。早く梅雨は通り抜けてもらい、カラッと晴れた夏の季節が待ち遠しい今日この頃です。しかしながら、近年の夏は命に関わるほどの暑さなので、健康で元気な若者でも熱中症に罹る危険性があります。この広報誌が発刊される頃は、夏真っ盛りで猛暑の日々が予想されます。皆様、くれぐれも無理をせず、水分をしっかり摂って、日頃から熱中症対策を万全にしてお過ごしてください。(O)

まつもと医療センター

第 59 号

令和 7 年 7 月発行

発行人 院長 武井 洋一

〒399-8701

長野県松本市村井町南2丁目20番30号

TEL.0263-58-4567 FAX.0263-86-3183

<https://matsumoto.hosp.go.jp/>