



まつもと医療センター広報誌

Vol. 57 2025.1



◆ 目次

2p 新年のごあいさつ

3p 病院祭を開催しました

4p 登録医大会を開催いたしました

5p 高島小児科医院紹介

6p 外来診療表（内科系）

7p 外来診療表（外科・小児科）

8p お知らせ・編集後記

理念

いのちの尊さを重んじ、質の高いやさしい医療を提供します

基本方針

1. 医学的根拠に基づいた医療を安全に提供します
2. 適切かつ十分な説明を行い、理解と同意を得た医療を提供します
3. 患者さんの思いを大切に、敬意と思いやりの心で接します
4. 地域の医療機関と連携し、地域医療の向上に努めます
5. 教育研修の充実を図り、職員的能力向上と人材育成に努めます
6. 常に前進・研鑽し、臨床研究を通じて医療水準の向上に努めます
7. 明るく健全な病院運営を行います
8. 職員ひとりひとりが誇りを持ち、働きがいのある病院をめざします

患者さんの権利

わたしたちは以下の患者さんの権利を守り、最善の医療を提供するように努めます。

1. 良質かつ適正な医療を平等に受ける権利
2. 自己の病状や予後・治療の手順とその危険性および有益性・代替手段についての十分な情報提供を受ける権利
3. 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
4. 意思に反する場合、情報を知らされない権利
5. 検査の諾否や治療法の選択について、自らが決定する権利
6. いつでも自己の決定を取り消すことができる権利
7. 個人の医療情報に関するプライバシーが守られる権利
8. 健康教育を受ける権利
9. 人格や価値観が尊重され、尊厳を保って生を全うする権利
10. 小児患者さんの生きる権利、守られる権利、育つ権利、参加する権利



新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、まつもと医療センターへの多大なるご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

当院は、地域医療の中心的な役割を担うべく、日々医療の質の向上と地域との連携強化に努めております。これまで、救急医療ならびに専門性の高い医療の提供、さらには重症心身障がい、神経難病といった慢性期の医療にも携わり、「治す医療から支える医療まで」の幅広い医療サービスを展開し、皆さまの健康に貢献することを目指してまいりました。本年も引き続き「地域に寄り添い、信頼される病院」として、安全で質の高い医療を提供することを使命とし、職員一丸となって取り組んでまいります。

今後も地域の高齢化に伴う医療ニーズの変化、多様化に対応しつつ近隣の開業の先生方、地域の病院、企業および行政とのより一層の連携をはかるよう努力する所存です。さらに、市民公開講座や健康相談等をとおして地域の皆様とともに予防医療の推進や健康づくりにも引き続き取り組んでまいります。

令和6年元旦の能登半島地震では、当院も医療チームを派遣しましたが、震災や水害等の災害も他人事ではありません。当院の外来棟は昭和40年代の建物であり、狭隘で耐震化も行われておらず震災や水害への備えは十分とはいえません。災害時に当院が地域での役割を十分に果たすことができるよう検討し、準備してまいります。地域の方々が住み慣れた地域で、より安心して暮らし続けられる環境づくりを支えていきたいと考えております。

本年も皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げますとともに、当院への変わらぬご支援をお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和7年1月

独立行政法人国立病院機構 まつもと医療センター
院長 武井 洋一



病院祭を開催しました。

まつもと医療センター
2024
第15回
病院祭
10.5(土) 10:00-15:00
雨天決行

入場無料

イベント内容

- ・五百渡太鼓の演奏 10:10-
- ・蟻ヶ崎高校書道部による書道パフォーマンス 10:30-
- ・病院内探検ツアー
- ・健康チェック
- ・手術体験
- ・理学療法疑似体験
- ・革細工体験・など

講演会
「老化予防のコツ」
11:00-11:45

他にもイベント盛りたくさん!

糖尿病・内分泌内科医長
一條 昌志

当院ホームページをご覧ください

まつもと医療センター ☎0263-58-4567

*天候等によりイベントの内容が変更になる場合がございます。



五百渡太鼓の勇壮な演奏での幕開けに会場のみinnで盛り上がりました。その後、松本蟻ヶ崎高校書道部によるパフォーマンスが行われ、最後に作品がお披露目になった時には会場からもたくさんの拍手が贈られました。



他にも講演会、手術室体験など、多くの方にご来院いただき、盛況のうちに終わることができました。

第14回登録医大会を開催いたしました

包括医療支援センター長 小宮山 齋

まつもと医療センターでは、地域の開業の先生方（かかりつけ医）との相互の密接な連携と協力のもと、地域医療の充実と発展に貢献することを目的に、登録医制度を運用しております。現在、286の医療機関の先生方に登録医としてご登録いただいております。より一層の相互連携の促進を目指して、年に一度、登録医の先生方をお招きして登録医大会を開催しております。本年は令和6年11月13日（水）アルピコプラザホテルにおいて開催し、登録医の先生方と当院の職員を合わせて114名の方にご参加いただきました。

Part 1 は講演会として当院の降籙俊一腎臓内科医長より「CKD診療ガイド2024を踏まえた病診連携を考える」について講演させていただきました。ご参加いただいた先生方からは「普段聞けない専門外領域の講演なので良かった」「難しい内容だったが、もっと腎機能に関心をもって医療を行ってみようと思った」等のご意見をいただきました。

Part 2 はお知らせ事項として、越川めぐみ外来診療部長より逆紹介の取組、心不全手帳と心不全地域連携会の紹介を、小宮山齋包括医療支援センター長からは、昨年度頂いたご意見に対する対応や、包括医療支援センターの紹介、予約調整の取組や医療機器共同利用についてご説明させて頂きました。

Part 3 は懇親会を行い、日頃は紹介状を介してやりとりをしている先生方と直接顔を合わせて意見交換をさせていただくことができ、親睦を深める良い機会となりました。また、当院に対する貴重なご意見を伺う事もできました。先生方には、診療でお忙しい中ご参加いただきましてありがとうございました。この場を借りて感謝申し上げます。

末筆となりましたが、今後も地域医療に貢献できるよう職員一同努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。



第78回国立病院総合医学会 ベストポスター賞受賞者

令和6年10月18日～10月19日

演者	所属等	演 題
橋倉 梢	看護部	『実践的な災害対策定着にむけた取り組み ～副看護師長危機管理班の活動を振り返って～』
矢嶋 晶	看護部	『術後疼痛管理チーム立ち上げから現在の活動について』
飯塚 藍里	栄養管理科	『栄養強化粥の導入と検証』

「国立病院総合医学会では当院から15演題の発表があり、上記3名が、各々のセッションのベストポスター賞に選ばれました」

高島小児科医院



みずのふみ
水野史先生



診療科目：小児科

所在地：〒390-0873 長野県松本市丸の内2-1

休診日：日曜日、祝日、その他の指定日

お問い合わせ：TEL 0263-32-0657

<診療時間>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	▲	×
15:00 ~ 18:00	●	●	●	●	●	×	×

松本城の近くにある高島小児科医院の水野史です。昭和より前からあるかもしれない高島小児科医院を、平成26年4月に前院長から継承いたしました。

当院の立地ですが、松本の中心部にあり、近くには松本城、コンビニエンスストア、飲食店が並び、天気が良いときには松本城へ散歩に行けます。医療機関も徒歩圏内に多数の診療所があります。おかげで、診療は小児科のみに専念しています。観光客も来院するのですが、英語が話せないなのでお断りさせていただいています。

残念な点もあり、敷地面積が狭く駐車場は4台、少し離れている月極を含めても8台です。院内にレントゲン、血液検査の装置はありません。診察室と待合室は動線一つでつながっています。患者さんを隔離する部屋はありません。門前薬局はないため院内処方が主体です。イメージとしては昭和の町のお医者さんです。患者が良くならなると、すぐにまつもと医療センターに紹介してしまいます。

継承した頃はそれでもよかったのですが、新型コロナウイルス感染症の流行期には大変苦労しました。動線が一つのみで、検査をする場所がないので、お近くの患者さんにも車で来院していただき、車内で診察、検査をして、電話で結果を伝える、なんてことを、新型コロナウイルス感染症が法律上5類になるまで行っていました。現在はインフルエンザも流行していますが、診察室内で診察、検査を行っています。

そんな苦労をしながら、日々診療をしています。よろしくお願いたします。



NHOまつもと医療センター 外来診療表（内科系）

受診受付 8:30~11:30（午後は予約のみ）
初診の方は、紹介状のご持参をお願いします。医師交代などで変更する場合がございます。

令和 6年 12月 20日現在

診療科名		曜日	月	火	水	木	金
総合診療科		午前		古田 清	宮林 秀晴		菅沼 輝★
血液内科	午前			平林 幸生 美谷島 杏子 川上 徹	伊藤 俊朗 酒井 香生子★	平林 幸生 川上 徹	伊藤 俊朗 太田 隼也
		午後	信大 医師★ 交 替 制	平林 幸生 川上 徹	伊藤 俊朗	平林 幸生 川上 徹	伊藤 俊朗
	HIV外来	午前	金井 信一郎★ (第2,4週)				
循環器内科	新患	午前	越川 めぐみ	山崎 佐枝子	金井 将史	関村 紀行	
	再来	午前	吉江 幸司★	金井 将史	鈴木 翔★	海老澤 聡一郎★	
		午後	山崎 佐枝子		矢崎 善一★ (第2週)	高橋 文子★	関村 紀行
ペースメーカー外来	午後	金井 将史					
消化器内科	新患	午前	安達 翔太	三井 健太	大工原 誠一	宮林 秀晴(第1,3週) 岡 優祐(第2,4,5週)	岡 優祐
	再来	午前	大工原 誠一 古田 清	宮林 秀晴(予約制)	岡 優祐	三井 健太 古田 清	安達 翔太
		午後	古田 清		大工原 誠一	古田 清	宮林 秀晴 (予約制)
糖尿病・内分泌内科		午前	一條 昌志	泉 雅軌	一條 昌志	兼子 敦子★	泉 雅軌
		午後	一條 昌志	百瀬 崇★	一條 昌志		泉 雅軌
腎臓内科	午前	降旗 俊一	小林 信彦★	田村 優太郎			降旗 俊一 小林 信彦★
	午後		田村 優太郎				
呼吸器内科	午前	吉川 佐和子★ 鈴木 敏郎	生山 裕一	吉川 佐和子★ 松井 由希子	鈴木 敏郎	生山 裕一 松井 由希子	
	午後	鈴木 敏郎	生山 裕一		鈴木 敏郎	生山 裕一 松井 由希子	
脳神経内科	午前		大原 慎司★	中村 昭則 池田 淳司	中村 昭則	小口 賢哉	福島 和広
	午後				武井 洋一(隔週)		
	もの忘れ外来 (予約制)	午前			福島 和広		池田 淳司
	てんかん外来 (予約制、 紹介状必須)	午前・午後					井上 有史★ (第4週)
放射線科		午前	百瀬 充浩	百瀬 充浩	百瀬 充浩	百瀬 充浩	小岩井 慶一郎★
		午後				福澤 拓哉★	
人間ドック(予約制)		午前	関村 紀行	小口 賢哉	古田 清	交替制	古田 清

★マーク…非常勤医師 黄色…前回外来診療表からの変更点

TEL 0263-58-4567 (代表)

FAX 0263-86-3183 (代表)



NHOまつもと医療センター 外来診療表 (外科・小児科)

受診受付 8:30~11:30 (午後は予約のみ)
初診の方は、紹介状のご持参をお願いします。医師交代などで変更する場合がございます。

令和 6年 12月 20日現在

診療科名		曜日	月	火	水	木	金
外科	午前		宮川 雄輔 松村 任泰	木村 大 荒井 正幸(予約制)★	小池 祥一郎 松下 明正	木村 大 中川 幹(予約制)★	宮川 雄輔 松村 任泰
	乳腺内分泌外科 (予約制)	午前・午後		金井 敏晴★ (第1,3,5週) 清水 忠史★ (第2,4週)			
	ストーマ外来		※お電話にてお問い合わせください				
心血管外科 (予約制)	午前						交替制★
救急科	午前・午後		松下 明正	松下 明正	松下 明正	松下 明正	松下 明正
脳神経外科	午前		佐々木 哲郎	渡辺 宣明★	佐々木 哲郎	佐々木 哲郎	佐々木 哲郎
皮膚科	午前		新倉 冬子	新倉 冬子 奥山 隆平★	新倉 冬子	新倉 冬子(第1週) 徳田 安孝★ (第2,3,4週)	新倉 冬子
泌尿器科	午前		米山 威久★	井上 博夫	小宮山 斎	井上 博夫	小宮山 斎
					米山 威久★		
婦人科 (予約制)	午前			清澤 恵未★	品川 光子★		
	午後				品川 光子★ 13:00-14:00		
眼科 (予約制)	午前		村田 暢子 中山 隼★	信大医師★ 黒川 徹★(第1週)	村田 暢子	村田 暢子	村田 暢子
			後藤 昭信	信大医師★ 交替制	特殊診療 (予約制)	後藤 昭信	後藤 昭信
呼吸器外科	午前		山田 響子	近藤 竜一	近藤 竜一	近藤 竜一	山田 響子
	午後					近藤 竜一	
整形外科	午前 (受付10:30まで)		植村 一貴 石井 良 土屋 良真	大場 悠己★ (予約制)	鈴木 周一郎 石井 良 土屋 良真	植村 一貴 岡本 正則★	※金曜は初診の場合 紹介状必須
	下肢関節外来	午後					鈴木 周一郎 石井 良(第1,3,5週) 土屋 良真(第2,4週)
麻酔科 (予約制)	術前外来	午前	新倉 久美子	新倉 久美子			交替制★ (第2,4週)
小児科	午前		重村 倫成 倉田 研児 新美 妙美★(第1,3週) 石井 佑季	上田 宗胤 城間 瑞萌 北原 正志	重村 倫成 西村 貴文	上田 宗胤 城間 瑞萌 倉田 研児 西村 貴文(予約制)	北原 正志 石井 佑季
		午後	倉田 研児 新美 妙美★(第1,3週) 西村 貴文(第1,3週) 石井 佑季	城間 瑞萌(第2,4週) 倉田 研児 西村 貴文 山田 慎二★(第1,3週)	上田 宗胤 北原 正志	岩崎 康★(第3週) 重村 倫成 西村 貴文	予防接種

★マーク...非常勤医師 黄色...前回外来診療表からの変更点

TEL 0263-58-4567 (代表)

FAX 0263-86-3183 (代表)

お知らせ

マイナ保険証のお知らせ

受診の際は、マイナンバーカードを。

あなたのマイナンバーカードをお持ちいただければ、同意することで、健診情報や処方された薬の情報などを見られるので、医師もそれらの情報に基づいた診療が行えます。




厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare


ぜひ、一度使ってみませんか？
マイナンバーカードの保険証利用

マイナンバーカードの保険証利用にはさまざまなメリットがあります！

Point! 薬剤情報等の提供に同意をすると、
データに基づく適切な医療が受けられる！
さらに、健康保険証で受診した場合と比べて、
初診時等の窓口負担が低くなる！

Point! 限度額適用認定証等がなくても、
手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除！

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認ください。
詳しくは  **マイナンバーカード 保険証利用**

厚生労働省  日本医師会

外来受付業務の委託先が変更になっております。

受付等を担当させていただく委託職員が11月より変更になっております。患者様にご迷惑をおかけしないよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



「まつもと医療センターYoutubeチャンネルを開設しました」



まつもと医療センター公式YouTubeチャンネル

@まつもと医療センター公式 YouTube チャンネル登録数 41人・2本の動画
国立病院機構まつもと医療センター公式YouTubeチャンネルです。...さらに表示
[matsumoto.hosp.go.jp](https://www.youtube.com/channel/UC6yGtEMCXEK6zrTyGp2ysDw)、他1件のリンク



当チャンネルではまつもと医療センターを紹介する動画や、患者さんに役立つ情報などを提供していきたいと考えています。ぜひ、ご覧いただき、参考としていただければ幸いです。みなさまからの「Good」ボタン、「チャンネル登録」をお待ちしております。

下記URLもしくは **QRコード** からアクセス可能です。
<https://www.youtube.com/channel/UC6yGtEMCXEK6zrTyGp2ysDw>

編集後記

新年あけましておめでとうございます。寒さの厳しい日々が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年は、新型コロナやインフルエンザに加えマイコプラズマ肺炎が流行し、トリプルデミックなんて言葉を聞いた方も多はず。巳年は、古いものを脱ぎ捨て、新しい自分へと生まれ変わる年とされています。様々な感染症から身を守るためにも、健康な体づくりを心がけていきたいですね。(A)

まつもと医療センター
第 57 号
令和 7 年 1 月 発行
発行人 院長 武井 洋 一
〒399-8701
長野県松本市村井町南2丁目20番30号
TEL.0263-58-4567 FAX.0263-86-3183
<https://matsumoto.hosp.go.jp/>