



まつもと医療センター広報誌

Vol. 51 2023.7



アジサイ

◆ 目次

2p 一日街の保健室を開催しました

3p 永年勤続表彰式 ～20年～

4p 永年勤続表彰式 ～30年～
退職・新任職員の紹介

5p 行事報告

6p 行事報告

7p あかはね内科・神経内科医院紹介

8p 外来診療表（内科系）

9p 外来診療表（外科・小児科）

10p お知らせ・編集後記

理念

いのちの尊さを重んじ、質の高いやさしい医療を提供します

基本方針

1. 医学的根拠に基づいた医療を安全に提供します
2. 適切かつ十分な説明を行い、理解と同意を得た医療を提供します
3. 患者さんの思いを大切に、敬意と思いやりの心で接します
4. 地域の医療機関と連携し、地域医療の向上に努めます
5. 教育研修の充実を図り、職員の能力向上と人材育成に努めます
6. 常に前進・研鑽し、臨床研究を通じて医療水準の向上に努めます
7. 明るく健全な病院運営を行います
8. 職員ひとりひとりが誇りを持ち、働きがいのある病院をめざします

患者さんの権利

わたしたちは以下の患者さんの権利を守り、最善の医療を提供するように努めます。

1. 良質かつ適正な医療を平等に受ける権利
2. 自己の病状や予後・治療の手順とその危険性および有益性・代替手段についての十分な情報提供を受ける権利
3. 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
4. 意思に反する場合、情報を知らされない権利
5. 検査の諾否や治療法の選択について、自らが決定する権利
6. いつでも自己の決定を取り消すことができる権利
7. 個人の医療情報に関するプライバシーが守られる権利
8. 健康教育を受ける権利
9. 人格や価値観が尊重され、尊厳を保って生を全うする権利
10. 小児患者さんの生きる権利、守られる権利、育つ権利、参加する権利

一日街の保健室を開催しました

5月13日（土）にイオンタウン松本村井にて看護の
日イベント『1日街の保健室』を開催しました。

コロナ禍以前は、例年5月に開催していましたが、今年は4年
ぶりに開催することができました。

地域の皆さまが健康への理解や関心をもっていただくことを目的とし
て、看護師・医師・栄養士による健康相談や栄養相談、リハビリスタッフ
による健康体操、各種測定を行いました。なかでも血管年齢と骨密度の測
定は関心が高く、多くの方に測定いただきました。また、子どもたちには動
物やお花のバルーンアートをプレゼントしました。

短い時間でしたが、久しぶりに地域の皆さまと交流ができ、大変うれしく感
じました。

お越しいただいた皆さま、ありがとうございました。

これからも地域の皆さまとのつながりを大切にし、安全で安心していただ
ける、誠意ある看護を提供したいと思います。



看護の日

看護の心をみんなの心に

4月27日、永年勤続表彰式が執り行われ、副院長・看護部長・事務部長が見守る中10名が院長からお祝いの言葉と賞状をいただきました。20年、30年の節目に今までを振り返るいい機会になったとの声も聞かれました。20年、30年と継続することの難しさとそこに至るまでの努力をあらためて感じた表彰式でした。

永年勤続表彰式 ～20年～

草間 美由紀

「もう、20年経つのだなあ」

整形外科と神経内科の混合病棟に新人として勤務し、その後、結核、呼吸器内科外科、呼吸器内科／結核ユニット、COVID-19、小児科／泌尿器／糖尿病内科混合と様々な病棟に勤務させていただきました。

それぞれの病棟で様々な経験をさせていただきましたが、新人から経験した神経内科では、コミュニケーションの難しさを知り、また理解しあえた時の嬉しさや楽しさを知りました。

結核ユニットでは隔離病棟での気分転換を図ることへの難しさやその工夫、COVID-19では、感染予防や感染症にかかった恐怖やストレスに対する看護、小児科では患儿だけではなく、家族のケアの難しさを知り、看護師としてどのように関わっていくことが最善であるかを考え、看護をしていきました。

20年という節目までつとめることが出来たことは、喜ばしく、自分でも驚いています。長いようで、いつの間にか経った20年だったように感じます。

宮澤 淑子

この度は永年勤続にて表彰していただき、誠にありがとうございます。

私にとって身に余る栄誉であり、表彰を頂けましたのも上司や先輩諸氏、同輩や後輩の皆さん、そして家族などたくさんの人達のお陰であると感謝しております。

これからも、残り少ない期間ですが全力で皆様のご期待に応えていきたいと思っています。

まだまだ頑張ります！

大槻 幸子

この度永年勤続20年の表彰を頂きありがとうございます。私は結婚を機に松本に移り再就職し、松本病院・中信松本病院・まつもと医療センターと共に歩んできました。その間、出産・育児と大変な時期も勤められたのは、温かく支えて下さった皆様のお陰と心より感謝しております。勤続30年表彰は叶いませんが、健康に気を付け今度は皆様に恩返しができるよう努めていきたいと思っています。

佐々木 美樹

このたび勤務継続20年を迎えることとなり、永年勤続表彰をいただきました。地元であるまつもと医療センターにて表彰を受けることができ、大変嬉しく思います。

賃金職員を含めこれまで4施設を異動し、様々な経験を積むことが出来ました。頑張ってきたことができたのも、周りの皆さんのお力添えがあったからこそだと思い、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも日々精進してまいります。よろしくお願いいたします。

原田 崇浩

永年勤続の表彰を受けて

永年勤続の表彰を受けたことに心から感謝しています。この表彰は、私の努力が認められたことを実感し、大変嬉しく思います。これからも組織に貢献し続けることを誓います。同僚や上司、そして家族のサポートがあったからこそ、この日を迎えることができました。永年勤続の表彰は、私の仕事への情熱と組織への貢献を更に高める励みになりました。今後も責任を持ち、組織の発展に貢献していきたいと思っています。

白川 美麗

今年入職してから20年とのことですが、あっという間に時間が経ってしまった気がします。

とはいえ、色々あった20年でしたが、周囲の方々に恵まれてここまでやってこられました。

今後も周囲の方々と共に支え合い、頑張っていきたいと思っています。



渡辺 陽太

表彰していただきありがとうございます。

永年勤続表彰式 ～30年～

内田 栄二

今回、まつもと医療センターにおいて永年勤続表彰をいただき、光栄であり厚くお礼を申し上げます。勤務地としては、国際医療センターを最初にまつもと医療センターが5施設目になります。定年退職には、まだ数年ありますので30年前の初心にかえって国立病院機構の発展のためにさらに職務に精励したいと思います。



井上 泰郎

国立松本病院に着任した年に3人目の子が生まれました。その翌年の6月の蒸し暑い夜のこと、救急車のサイレンを夢うつつに聞いていました。朝起きてびっくり仰天！後に松本サリン事件と呼ばれる毒ガス事件でした。当時現場近くのアパートに住んでいたので運悪ければサリンの風がわが家を襲っていたかも…。29年ほど前の出来事です。今月その子のところに2人目の孫が生まれました。感謝。

小宮山 斎

30年という長い間、勤めさせて頂くことができたのも、皆様のお陰と、心より感謝しています。昔の知人に会って、つい「昔はよかった」と、口に出るのも、爺になった証拠でしょうか？もうしばらく、微力ながら頑張りますのでよろしくお願いいたします。

退職・新任職員の紹介

退職



整形外科医師
しらやま てる き
白山 輝樹



整形外科医師
いのうえ けい た
井上 慶太

新任



整形外科医師
いし い りょう
石井 良



脳神経外科医師
さ さ き てつ お
佐々木哲郎



整形外科医師
あきもと いく え
秋元 郁恵



小児科医師
あら い もえ こ
荒井 萌子

行事報告

第124回信州外科集談会・第9回日本臨床外科学会長野県支部会 開催

6月4日（日）に当院が当番世話人となり、第124回信州外科集談会・第9回日本臨床外科学会長野県支部会を管理棟会議室で開催しました。長野県内各病院の外科医師が、年1回一堂に会して開催されている学会です。コロナ禍で昨年まではweb開催でしたが、今回は久しぶりに現地開催とし、甲状腺乳腺内分泌外科、呼吸器外科、心臓血管外科、一般消化器外科から計30題の演題が集まり、69名の参加がありました。3年ぶりの対面のせいか、最後まで活発な討論が行われるとともに、久しぶりの再開で旧交を温めることができました。お手伝いいただいた方にこの場を借りてお礼申し上げます。



出前講座のご案内

当院では、地域の皆さまの健康づくりにお役に立てるよう、「出前講座」を実施しています。

病気の予防や健康の維持、救急時の対応など全35の内容を用意しており、当院職員がご指定の場所へお伺いし、分かりやすくお話しします。

詳細は当院HPに掲載しておりますのでぜひご覧ください。

＜お問い合わせはこちらまで＞

経営企画室

TEL：0263-58-4567(代表)

E-mail：229-ty-info@mail.hosp.go.jp



新規電子カルテシステム導入

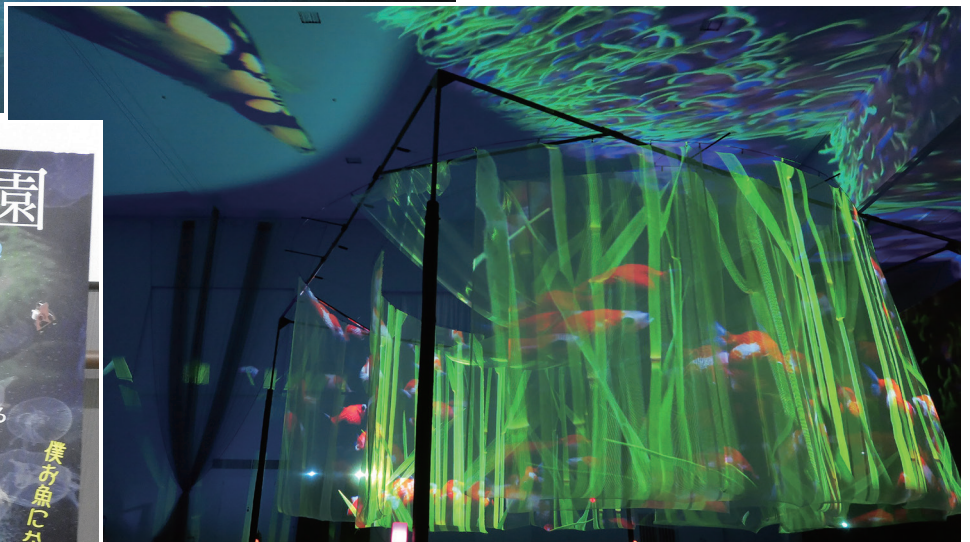
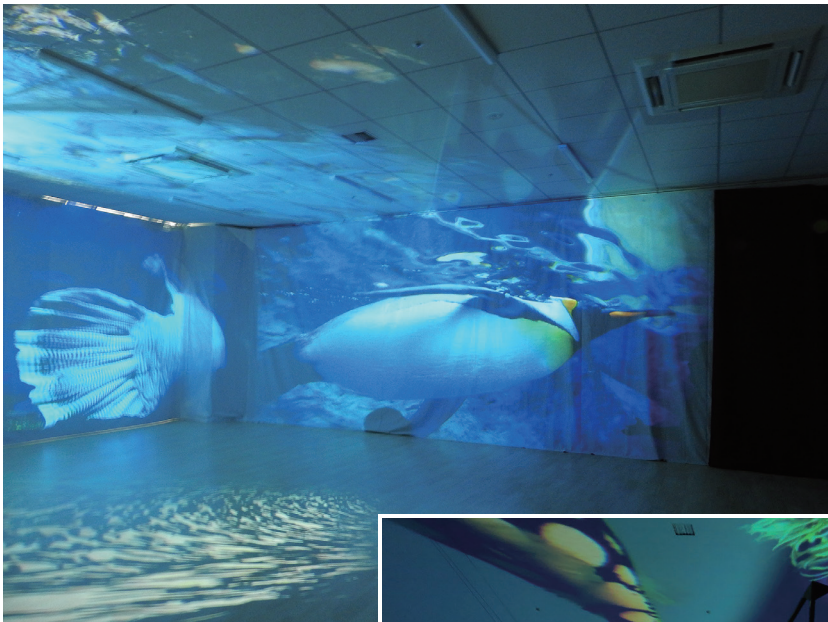
2023年7月3日（月）より、「新規の電子カルテシステム」を導入いたしました。



行事報告

ゆめ水族園を当院にて開催しました。

まつもと医療センターでは、患者さまが入院生活の中でも楽しく充実した時間を少しでも過ごせるように工夫を重ねております。そのような活動の一環としてエプソン様にご協力をいただき、「ゆめ水族園」を7月12日（水）に開催いたしました。「ゆめ水族園」とはプロジェクターによる映像表現を使った映像空間での体験型の活動で、映像・音楽・揺れるスクリーンを組み合わせる目の前に魚が泳ぎ、水面が揺れる、そのような非日常の空間で患者様がリラックスした表情で楽しむ姿が見られました。患者様と一緒に職員も同じ時間を共有し、普段とは少し違った環境の中で心ほどけるコミュニケーションが生まれる貴重な時間となりました。

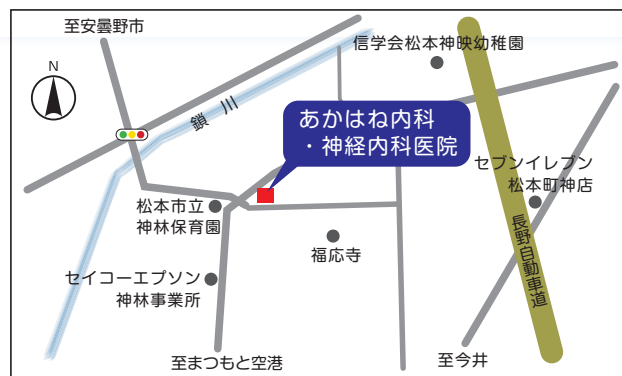


あかはね内科・神経内科医院

から き ち ほ
唐木 千穂 先生



診療科目：内科 神経内科
所在地：〒390-1243 長野県松本市神林3561-11
休診日：火曜・日曜・祝日
お問い合わせ：TEL 0263-59-7810



<診療時間>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	—	●	●	●	●	—
17:00～18:00	往診	—	往診	●	往診	往診	—

9:00～12:00 17:00～18:00 月・水・金・土曜 AMのみ

臨時休診あり

往診：13:30～

木曜日(13:30～17:00): 往診 土曜日(13:30～17:00): 往診

日頃よりまつもと医療センター様には大変お世話になっております。まずこの場をお借りして御礼申し上げます。

当院は平成14年9月に開設した松本市神林地区にある診療所です。神林といえば「サンプロ アルウィン」のお膝元。松本山雅FCのホームゲームの日は、医院の前の通称「山雅街道」を、緑に身を覆ったサポーターたちが車やバイク、自転車で、あるいは徒歩やランニングで次々に通り過ぎていく…、そんな場所にあります。内科と神経内科を標榜しておりますが、神経内科の専門的医療を担うというのではなく、近隣の皆様にとってなんでも気軽に相談できる「かかりつけ医療機関」であることが当院の大切な目標です。そしてご相談頂いた問題を必要に応じて専門家へ繋げること（医療センター様には本当にお世話になっております）、さらに各専門科から頂いた評価結果や指導内容を把握し、大切な指示を誤らぬよう、落とさぬよう患者様を支え、日々の生活に反映できるよう分かりやすく指導したり整理したりすることも、かかりつけ医の役割と感じます。特に3つ目の役割は、歳を重ねるごと疾患が増えていく高齢患者様にとっては非常に大切だと痛感します。そして、訪問診療・訪問看護は、当院が開設時から大切にしてきた柱の一つです。最期まで住み慣れた場所で暮らしたいという人を、また、医療・介護を要する状態にある家族を自宅へ迎え、何気ない日常を共に過ごしたいと願う家族を、応援し共に歩む仕事がしたい、診療所開設しようと思った動機であり、長年変わらないもう一つの目標です。

昨年開設から20周年を迎えました。振り返ったこの先の20年も、おそらく同じ目標のまま歩んでいこう（私に何もなければ…）と思っております。これまで同様、様々な場面でお世話になることが多いと存じますが、今後とも宜しくお願い致します。



NHOまつもと医療センター

外来診療表（内科系）



受診受付 8:30~11:30（午後は予約のみ）
初診の方は、紹介状のご持参をお願いします。医師交代などで変更する場合がございます。

令和 5年 7月 5日 現在

診療科名		曜日	月	火	水	木	金
総合診療科		午前		古 田 清	宮 林 秀 晴		米 山 翔 一 郎 ★
血液内科	午前		仁 科 さ や か ★	平 林 幸 生 妹 尾 寧	伊 藤 俊 朗 酒 井 香 生 子 ★	平 林 幸 生 中 澤 英 之 ★	伊 藤 俊 朗 小 林 周 平
	午後			平 林 幸 生 妹 尾 寧 美 谷 島 杏 子	伊 藤 俊 朗 川 上 陽 也	平 林 幸 生 妹 尾 寧	伊 藤 俊 朗
	HIV外来	午前	金 井 信 一 郎 ★ （ 第 2,4 週 ）				
循環器内科	新患	午前	越 川 め ぐ み	山 崎 佐 枝 子	金 井 将 史	関 村 紀 行	小 松 稔 典 ★
	再来	午前	吉 江 幸 司 ★	金 井 将 史	鈴 木 翔 ★	海老澤 聡一朗 ★	
		午後	山 崎 佐 枝 子		矢 崎 善 一 ★ （ 第 2 週 ）	高 橋 文 子 ★	関 村 紀 行
	ペースメーカー外来	午後	金 井 将 史				
消化器内科	新患	午前	安 達 翔 太	三 井 健 太	大 工 原 誠 一	多 田 井 敏 治	牧 直 哉
	再来	午前	大 工 原 誠 一 古 田 清	宮 林 秀 晴（予約制）	牧 直 哉 多 田 井 敏 治	三 井 健 太 古 田 清	安 達 翔 太 多 田 井 敏 治
		午後	古 田 清		大 工 原 誠 一	古 田 清	宮 林 秀 晴 （ 予 約 制 ）
糖尿病・内分泌内科		午前	一 條 昌 志	泉 雅 軌 ★	一 條 昌 志	兼 子 敦 子 ★	一 條 昌 志
		午後	一 條 昌 志		一 條 昌 志		一 條 昌 志
腎臓内科	午前		藤 田 誠 志	小 林 信 彦 ★	田 村 優 太 郎		藤 田 誠 志 小 林 信 彦 ★
	午後			田 村 優 太 郎			
呼吸器内科	午前		吉 川 佐 和 子 ★ 鈴 木 敏 郎	金 城 匠	吉 川 佐 和 子 ★ 皆 川 鮎 海	鈴 木 敏 郎	金 城 匠 皆 川 鮎 海
	午後		鈴 木 敏 郎	金 城 匠		鈴 木 敏 郎	金 城 匠 皆 川 鮎 海
脳神経内科	午前		大 原 慎 司 ★	中 村 昭 則 池 田 淳 司	中 村 昭 則	小 口 賢 哉	福 島 和 広
	午後				武 井 洋 一	武 井 洋 一	
	もの忘れ外来 （予約制）	午前			福 島 和 広		池 田 淳 司
	てんかん外来 （予約制、 紹介状必須）	午前・午後					井 上 有 史 ★ （ 第 4 週 ）
放射線科	午前		百 瀬 充 浩	百 瀬 充 浩	百 瀬 充 浩	百 瀬 充 浩	小 岩 井 慶 一 郎 ★
	午後					岡 島 幸 紀 ★	
人間ドック（予約制）		午前	関 村 紀 行	小 口 賢 哉	古 田 清	小 池 祥 一 郎	古 田 清

★マーク…非常勤医師 黄色…前回外来診療表からの変更点

TEL

0263-86-2812（連携室直通）
0263-58-4567（代表）

FAX

0263-86-2816
（連携室直通）



NHOまつもと医療センター

外来診療表（外科・小児科）



受診受付 8:30~11:30（午後は予約のみ）
初診の方は、紹介状のご持参をお願いします。医師交代などで変更する場合がございます。

令和 5年 7月 5日 現在

診療科名		曜日	月	火	水	木	金
外科	午前		松村 任泰 木村 大	宮川 雄輔 荒井 正幸(予約制)★	小池 祥一郎 松村 任泰 松下 明正	木村 大 宮尾 将文 中川 幹(予約制)★	宮川 雄輔 宮尾 将文
	乳腺内分泌外科 (予約制)	午前・午後		金井 敏晴★ (第1,3,5週) 清水 忠史★ (第2,4週)			
	ストーマ外来		※お電話にてお問い合わせください				
心臓血管外科(予約制)	午前						交替制★
救急科	午前・午後		松下 明正	松下 明正	松下 明正	松下 明正	松下 明正
脳神経外科	午前		佐々木 哲郎	渡辺 宣明★	佐々木 哲郎	渡辺 宣明★	佐々木 哲郎
皮膚科	午前		新倉 冬子 奥山 隆平★	新倉 冬子 奥山 隆平★	新倉 冬子	新倉 冬子(第1週) 徳田 安孝★ (第2,3,4週)	新倉 冬子
泌尿器科	午前		米山 威久★	井上 博夫	小宮山 斎 米山 威久★	井上 博夫	小宮山 斎
婦人科 (予約制)	午前			清澤 恵未★	品川 光子★		
	午後				品川 光子★ 13:00-14:00		
眼科 (予約制)	午前		村田 暢子 家裏 康弘★		村田 暢子 高松 るり★	村田 暢子	村田 暢子 黒川 徹★ (月1回)
耳鼻咽喉科	午前		後藤 昭信	後藤 昭信	特殊診療 (予約制)	後藤 昭信	後藤 昭信
呼吸器外科	午前		山田 響子	近藤 竜一		近藤 竜一	山田 響子
	午後			近藤 竜一		近藤 竜一	
整形外科	午前 (10:30まで)		植村 一貴 石井 良 秋元 郁恵	大場 悠己★ (予約制)	鈴木 周一郎 石井 良 秋元 郁恵	岡本 正則★	※金曜は初診の場合 紹介状必須 植村 一貴 鈴木 周一郎 石井 良(第1,3,5週) 秋元 郁恵(第2,4週)
	下肢関節外来	午後					交替制★ (第2,4週)
麻酔科 (予約制)	緩和ケア・ペイン	午前	井上 泰朗				井上 泰朗
	術前外来	午前	新倉 久美子	新倉 久美子	新倉 久美子	新倉 久美子	
小児科	午前		倉田 研児 高山 和生 結城 真歩 荒井 萌子 新美 妙美★(第1,3週)	北原 正志 上田 宗胤 丸山 夏樹	西村 貴文 高山 和生 横田 沙織 結城 真歩	倉田 研児 上田 宗胤 丸山 夏樹 西村 貴文(予約制)	北原 正志 横田 沙織 荒井 萌子
	午後		倉田 研児 横田 沙織 新美 妙美★(第1,3週) 西村 貴文(第1,3週)	倉田 研児 西村 貴文 丸山 夏樹(第2,4週) 結城 真歩 山田 慎二★(第3週)	上田 宗胤 荒井 萌子	岩崎 康★(第2週) 北原 正志 西村 貴文 高山 和生	予防接種

★マーク…非常勤医師 黄色…前回外来診療表からの変更点

TEL

0263-86-2812 (連携室直通)
0263-58-4567 (代表)

FAX

0263-86-2816
(連携室直通)

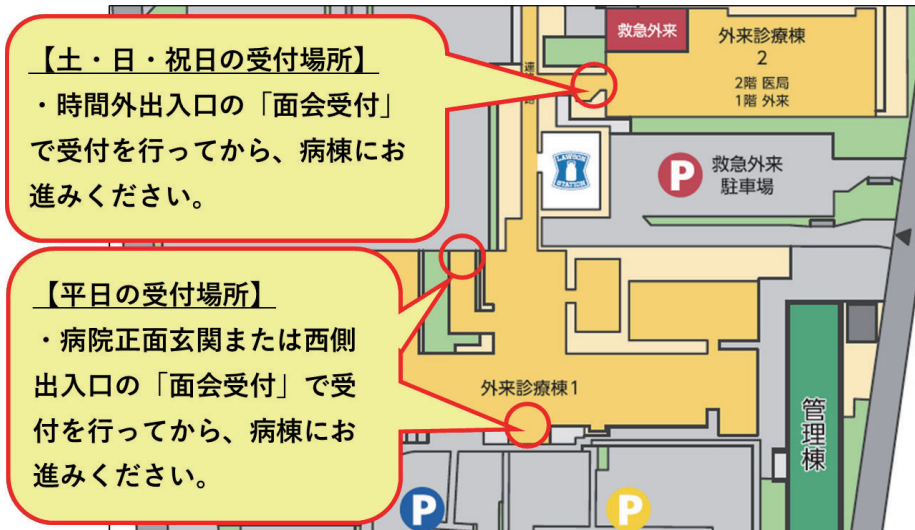
入院患者さんへの面会および荷物の受け渡しについて運用が変更となります。

6月1日以降、入院患者さんへの面会、荷物の受け渡しについて、時間帯・申込方法等が段階的に変更となります。

患者さんおよびご家族の方々にはご面倒をおかけしますが、何卒ご理解のほど宜しくお願いします。

面会と荷物の受け渡しについて、同一の受付方法・時間帯になります。

6月1日～30日		7月1日以降	
方式	事前予約制 …最大3名まで、予め訪問日時を病棟にて予約して頂きます。 ※荷物の受け渡しについても、病棟で受け渡しを行って頂くことから、面会と同様予約制となりますのでご注意ください。	方式	事前登録制 …1人の患者さんの1入院期間につき最大3名まで登録可能です。 事前登録頂いた方は下記の時間帯にて特に事前予約なく訪問可能です。 ※入院時にご家族等のご登録をお願いします。
時間帯	14:00～17:00	時間帯	14:00～17:00
ご来院時の受付場所	下図の場所になります。	ご来院時の受付場所	下図の場所になります。



編集 後記



梅雨が明けて本格的な夏が始まりました。
梅雨がない地域で生まれ育った私にとって、“梅雨明け”と聞くとジメジメした陽気から解放され、嬉しい気持ちになります。その反面、日焼けや夏バテ対策が必要です。皆さんもこまめな水分補給や塩分摂取を忘れず、一緒に暑い夏を乗り切りましょう。

また、新型コロナウイルスが「5類」に移行され、イベントも多く再開される予定です。

あらためて、人とのつながりの大切さを感じる夏にしたいですね。(H)

まつもと医療センター

第51号

令和5年7月発行

発行人 院長 小池 祥一郎

〒399-8701

長野県松本市村井町南2丁目20番30号

TEL.0263-58-4567 FAX.0263-86-3183

<https://matsumoto.hosp.go.jp/>