



まつもと医療センター広報誌

Vol. 46 2022.4

福寿草

◆ 目次

2p	院長あいさつ グローバル化の波の中で、私たちの医療はどうなるのか
3p	退職・異動職員の紹介
4p	新入職員の紹介
5p	行事報告・おしらせ
6p	栄養管理科の新しい取り組み
7p	医療法人 清水外科胃腸科医院紹介
8p	外来診療表(内科系)
9p	外来診療表(外科系・小児科)
10p	わたしの趣味ーフリースタイルスキー・モーグル、 編集後記

理念

いのちの尊さを重んじ、質の高いやさしい医療を提供します

基本方針

1. 医学的根拠に基づいた医療を安全に提供します
2. 適切かつ十分な説明を行い、理解と同意を得た医療を提供します
3. 患者さんの思いを大切に、敬意と思いやりの心で接します
4. 地域の医療機関と連携し、地域医療の向上に努めます
5. 教育研修の充実を図り、職員の能力向上と人材育成に努めます
6. 常に前進・研鑽し、臨床研究を通じて医療水準の向上に努めます
7. 明るく健全な病院運営を行います
8. 職員ひとりひとりが誇りを持ち、働きがいのある病院をめざします

患者さんの権利

わたしたちは以下の患者さんの権利を守り、最善の医療を提供するように努めます。

1. 良質かつ適正な医療を平等に受ける権利
2. 自己の病状や予後・治療の手順とその危険性および有益性・代替手段についての十分な情報提供を受ける権利
3. 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
4. 意思に反する場合、情報を知らされない権利
5. 検査の諾否や治療法の選択について、自らが決定する権利
6. いつでも自己の決定を取り消すことができる権利
7. 個人の医療情報に関するプライバシーが守られる権利
8. 健康教育を受ける権利
9. 人格や価値観が尊重され、尊厳を保って生を全うする権利
10. 小児患者さんの生きる権利、守られる権利、育つ権利、参加する権利

グローバル化の波の中で、私たちの医療はどうなるのか

院長 こ いけ 小池 しょういちろう 祥一郎

2019年中国武漢で発生した新たな感染症は瞬く間に世界中に広がりました。新型コロナウイルスとの戦い（果たして戦いといえるかどうか）も3年目に入りましたが、未だ収束の見通しは不明瞭です。その間に大きな自然災害も頻発しました。太平洋の遙か彼方の小

島の噴火により、沖縄をはじめ日本近海に大量の軽石が漂着し、漁業に多大な損害が出ました。そして2022年2月24日、ロシアがウクライナに侵攻し、たった一人の指導者の狂気のために、世界は誰もが予想しなかった核や、放射能汚染の危機にさらされています。一見関係がないように思えますが、この戦争により、石油や原油価格の高騰、小麦の供給不足による食糧不足、物流の遅滞による原材料や工業製品の不足により、医療用材料の不足、電子カルテの更新への影響、電気料金の値上げによる収支への影響など、世界のあちこちで起きていることは、決してわたしたちの医療や生活と無縁ではありません。

ウクライナでは、一般市民だけでなく、学校や病院も砲撃を受けています。まともに医療が行えない中で、多くの命が失われています。事あるごとに、私たちは、実に不安定な世界に生きているということを今更ながら思い知らされています。遠く離れた日本の地で落ち着いているように見える私たちの生活も、ひとたび災害やパンデミックがあれば、ウクライナと同様、瞬時に失われてしまうでしょう。

今ある状況は当たり前でなく、いくつもの僥倖により成立していることを思い、一つ一つの与えられた業務（むしろチャンスと思いたい）を着実にやっていく努力を続け、小さな成果（幸せ）を感じて欲しいと思います。私たちは地球上で最も尊い＜命＞を扱っているのですから。

さて、新たな年度となり、フレッシュな顔ぶれも加わって令和4年度がスタートしました。ウィズコロナの中で、今年度は6月30日から7月1日にかけて、病院機能評価受審が予定されています。

受審まですでに3ヶ月を切りましたが、今一度各部門での相互チェックを密に行い、安心安全な医療を提供できるようにお願いします。



退職・異動職員の紹介



お世話になりました

医 師



小児科
いわさき やすし
岩崎 康



呼吸器外科
はら だいすけ
原 大輔



腎臓内科
さ とう ゆういち
佐藤 雄一



小児科
なつ め たけのり
夏目 岳典



外 科
いまい しんいちろう
今井 紳一郎



消化器内科
お た ぎり
小田切みずき

臨床研修医



い と う ゆういち
伊東 優一



なか じま じゅん
中島 潤



よし ざわ ともなり
吉澤 智也



こん たに り さ
紺谷 利沙



やま ざき しんいち
山崎 慎一

看 護 部



副看護部長
もり ゆ き こ
森 由紀子



看護師長
いし ばし
石橋 さやか



看護師長
お ざき かお り
尾崎 香理



看護師長
せき めぐ み
関 恵美



看護師長
ほし の ゆ ふ こ
星野 由夫子

放射線科



診療放射線技師長
いのう え たか よ
井上 貴代

事 務 部



事務部長
すが はら たけ し
菅原 猛志



企画課長
かた せ ただ よし
片瀬 忠由



管理課長
まる はし みつ あき
丸橋 光明





新入職員の紹介

よろしくお願いいたします



医 師



糖尿病内科
いちじょう まさし
一條 昌志 先生
平成16年卒



消化器内科
わ き ゆう たろう
和氣優太郎 先生
平成31年卒



血液内科
あさ い まり こ
浅井麻理子 先生
平成31年卒



呼吸器外科
たけ だ てつ
竹田 哲 先生
平成20年卒



腎臓内科
たち ばな しょうすけ
立花 翔介 先生
平成31年卒



呼吸器内科
ひらばやし た ろう
平林 太郎 先生
平成28年卒



外 科
きた がわ のりゆき
北川 敬之 先生
平成14年卒



小 児 科
ほり え ふみとし
堀江 史俊 先生
平成29年卒



外 科
かつ の まり
勝野 麻里 先生
平成31年卒



小 児 科
て つか こう
手塚 航 先生
平成31年卒

臨床研修医



いずみ まさ き
泉 雅軌 先生



いち かわ き さと
市川 喜理 先生



こん たに ひで かず
紺谷 秀憲 先生



やま さき りょう
山崎 棕 先生



よこ やま たける
横山 岳 先生



あら かわ しょうだい
荒川 正大 先生

看 護 部



副看護部長
よこ お ゆ き こ
横尾 由希子



看護師長
あき やま はる み
秋山 晴美



看護師長
さ と う やよい
佐藤 やよい



看護師長
ふる さわ あき こ
古澤 明子



看護師長
こ やま はる み
小山 春美

放射線科



診療放射線技師長
ひろ い かず お
広井 和夫

事 務 部



事務部長
く ぼ た あつし
久保田 敦



企画課長
ひろ べ けん じ
廣部 兼児



経営企画室長
みやした りゅう た ろう
宮下 竜太郎



行事報告・お知らせ

院内掲示板を設置

患者様に病院情報を適切にお知らせするため、院内掲示板を設置いたしました。

3月1日より病院情報の配信を開始しておりますので、当院にいらした際はぜひご覧ください。



玄関解錠時間変更のお知らせ

令和4年4月1日から

セキュリティおよび感染対策の観点より正面玄関および西側玄関の解錠時間を以下のとおり変更させていただきます。

解錠時間

(現在)午前7時30分



(変更後)午前8時00分

※施錠時間(18時)は変更ありません
※土日祝日は終日施錠です(救急外来入り口をご利用ください)



ご理解ご協力をお願いいたします。

令和4年2月9日 まつもと医療センター 院長

院内発表会

3月9日(水)、院内研究発表会が開催されました。院内研究発表会は各部署の取り組みの成果をお互いに理解するとともに、医療水準の向上を目指す目的で毎年行っています。今回は20の演題が集まり、各自の研究の成果を発表しました。新型コロナウイルス感染症に関連する演題も見られ、未知のウイルスに対峙する医療従事者の熱意が伝わる発表となりました。



新採用オリエンテーション

4月1日、4日の2日間、採用者と転入職員を対象にオリエンテーションを行いました。





栄養管理科の新しい取り組み



栄養管理科 ^{ふく} ^{ざわ} ^み ^き
福澤 未来

入院中の患者さんの栄養管理はもちろん、ほっとできる時間、おいしい時間をお届けするため栄養科では様々な取り組みを行っています。今年度行った取り組みをいくつかご紹介します。

ささやかな贈り物『誕生日お祝いSTART』



メッセージカード

○対象
入院中に食事提供があり、
誕生日を迎えられた患者さん

○提供のタイミング
誕生日当日の昼食時

年に1度の特別な日
少しでもほっとする時間をお届け！



練乳いちごケーキ
※一部の食種には
ケーキも提供

メニューの見直し

○のびた麺類の改善

200人分を茹で
て盛り付けて
いつも“のびのび”



でろ〜ん

のびない麺
採用！

コシのある
おいしい麺
を提供！



○定番メニューの改善

セレクトメニューに新しい献立を追加、
楽しく食事がとれるよう工夫しています！



or



冷やし中華



七夕そうめん



お子様ランチプレート



おにぎり&けんちん汁定食

まつもと医療センターの食卓

治療食をおいしく召し上がって頂くため、様々な工夫をしています。病院食のレシピをひとつご紹介します！

< 鮭のマリネ >



材料(2人分)

生 鮭・・・2切れ	A	おろし生姜・・・小さじ1
片栗粉・・・大さじ1		酒・・・大さじ1
大豆油・・・大さじ1	B	酢・・・大さじ1
玉ねぎ・・・1/4個		酒・・・大さじ1
ピーマン・・・1/2個		砂糖・・・大さじ1
人 参・・・1/4本		塩・・・ひとつまみ
レモン・・・1/4個		しょうゆ・・・小さじ1/3

栄養量(1人分)

エネルギー226kcal たんぱく質15.9g
脂質10.0g ◎塩分0.8g 食物繊維1.4g

作り方

- ①鮭をAに漬ける
- ②Bを合わせておく
- ③ピーマン・人参は千切り、玉ねぎとレモンはスライスしBと一緒にバットに入れる。
- ④①に片栗粉をまぶす
- ⑤フライパンに油をひき、中火で焼き色が付くまで約5分焼く
- ⑥⑤を③に絡め、30分程度味をなじませる。

鮭はさばや白身魚にしてもOK

☆酸味を活かして減塩！
☆1品で野菜も摂取！

医療法人 清水外科胃腸科医院



診療科目：◆外科 ◆消化器内科(胃腸科) ◆整形外科
◆皮膚科 ◆肛門科 ◆乳腺外科
◆甲状腺外来

所在地：〒399-0701 長野県塩尻市広丘吉田294-2

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日

お問い合わせ：TEL 0263-58-2474

しみず ただひろ
清水 忠博 先生



<受付時間・診療時間>

受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 (8:20~11:45)	午前 (8:30~12:00)	●	●	●	●	●	●	—
午後 (14:00~17:30)	午後 (14:00~18:00)	●	●	●	—	●	—	—

※診療予約は行なっておりません。診療時間内にお越しください。

当院は地域のみなさまの明るく健康な生活を願い、「患者中心の医療」「地域に根ざした医療」を心がけることを基本理念に昭和41年11月より先代が当地に開業し、現院長に引き継ぎ開業56年になりました。当院は次の三つの機能を備えた診療所です。

- (1) かかりつけ医機能（ホームドクター）
- (2) 専門性の発揮
- (3) 病診連携

一般外科、乳腺、甲状腺、皮膚科が専門ではありますが、その他消化器、肛門外科の診察を行い受診して下さる地域の方々に寄り添いたいと日々願っております。

さて病診連携と言う観点から言えば、我々開業医は、患者さんに適切な時期に、適切な医療機関を紹介できるかどうかと言う事にも常に心を砕いております。その点松本医療センター様におきましては、当院からも近く、また、いつも快く対応していただき、患者さんの経過につき詳しい御報告を頂けるので大変勉強になっており感謝もうしあげます。

また、当院の院長は貴院におきまして乳腺の手術をさせていただく機会がありますが、その際にも先生方、スタッフの皆様とお話しする時間は貴重であります。

私共は、絶えず医療の知識や器械などのアップデートが必要であると考え、スタッフ一同努力いたしております。

今後とも、地域の先生方とのより一層緊密な病診連携体制の拡大、強化を願っておりますのでよろしくお願いいたします。



NHOまつもと医療センター

外来診療表（内科系）

受診受付 8:30～11:30（午後は予約のみ）

初診の方は、紹介状のご持参をお願いします。医師交代などで変更する場合がございます。

令和4年4月1日 現在

診療科名		曜日	月	火	水	木	金
総合診療科		午前	清 水 郁 夫 ★	古 田 清	交 替 制	須 藤 裕 里 子 ★	坂 田 正 梧 ★
血液内科	午前		仁 科 さ や か ★	平 林 幸 生 妹 尾 寧	伊 藤 俊 朗 酒 井 香 生 子 ★	平 林 幸 生 中 澤 英 之 ★	森 田 貴 裕 伊 藤 俊 朗
	午後			平 林 幸 生 妹 尾 寧	伊 藤 俊 朗 浅 井 麻 理 子	平 林 幸 生 妹 尾 寧	森 田 貴 裕 伊 藤 俊 朗 (移 植 外 来)
	HIV 外来	午前	金 井 信 一 郎 ★ (第 2,4 週)				
循環器内科	新患	午前	越 川 め ぐ み	山 崎 佐 枝 子	山 崎 佐 枝 子	関 村 紀 行	青 木 萌 子 ★
	再来	午前	吉 江 幸 司 ★	町 田 圭 介 ★	依 田 英 貢 ★	海老澤 聡 一 朗 ★	
		午後	山 崎 佐 枝 子		矢 崎 善 一 ★ (第 1 週)	高 橋 文 子 ★	関 村 紀 行
	ペースメーカー外来	午後	関 村 紀 行				
消化器内科	新患	午前	宮 林 秀 晴	三 井 健 太	大 工 原 誠 一	多 田 井 敏 治	和 氣 優 太 郎
	再来	午前	大 工 原 誠 一	宮 林 秀 晴 (予 約 制)	和 氣 優 太 郎	三 井 健 太	宮 林 秀 晴 (予 約 制)
			古 田 清		多 田 井 敏 治	古 田 清	多 田 井 敏 治
		午後	古 田 清		大 工 原 誠 一	古 田 清	宮 林 秀 晴
糖尿病・内分泌内科		午前	一 條 昌 志	森 下 開 ★	一 條 昌 志	兼 子 敦 子 ★	一 條 昌 志
腎臓内科		午前	藤 田 識 志	小 林 信 彦 ★	立 花 翔 介		藤 田 識 志 小 林 信 彦 ★
		午後		立 花 翔 介			
呼吸器内科		午前	吉 川 佐 和 子 ★ 鈴 木 敏 郎	金 城 匠	吉 川 佐 和 子 ★ 平 林 太 郎	鈴 木 敏 郎	金 城 匠 平 林 太 郎
		午後	鈴 木 敏 郎	金 城 匠		鈴 木 敏 郎	金 城 匠 平 林 太 郎
脳神経内科	午前		大 原 慎 司 ★ 中 村 昭 則	武 井 洋 一 中 村 昭 則	中 村 昭 則	小 口 賢 哉 武 井 洋 一	福 島 和 広
	もの忘れ外来 (予 約 制)	午前			武 井 洋 一		福 島 和 広
	てんかん外来 (予 約 制)	午前・午後					井 上 有 史 ★ (第 4 週)
放射線科		午前	百 瀬 充 浩	百 瀬 充 浩	百 瀬 充 浩	百 瀬 充 浩	小 岩 井 慶 一 郎 ★
人間ドック (予 約 制)		午前	関 村 紀 行	小 口 賢 哉	古 田 清	小 池 祥 一 郎	－

★マーク…非常勤医師

※てんかん外来初診の方は、病院からの紹介状が必要です

TEL 0263-58-4567 (代表)

FAX 0263-86-3183 (代表)



NHOまつもと医療センター 外来診療表（外科系・小児科）

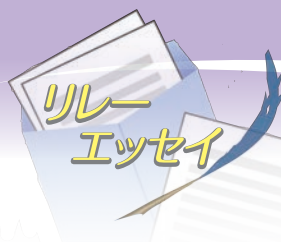
受診受付 8:30～11:30（整形外科のみ10:30まで、午後は予約のみ）
初診の方は、紹介状のご持参をお願いします。医師交代などで変更する場合がございます。

令和4年4月1日 現在

診療科名			曜日	月	火	水	木	金
外科	午前		松村 任泰 北川 敬之	中 川 幹	小 池 祥 一 郎 松村 任泰 松下 明正	北川 敬之 勝野 麻里	中 川 幹 勝野 麻里	
	乳腺外科 (予約制)	午前・午後		荒 井 正 幸★				
	乳腺内分泌外来 (予約制)	午前・午後		金 井 敏 晴★ (第1,3,5 週) 清 水 忠 史★ (第 2.4 週)				
	心臓血管外科 (予約制)	午前					交 替 制★ (4/22 ～)	
	ストーマ外来	予約制 13時～15時				ストーマ外 来		
救急科		午前・午後	松 下 明 正	松 下 明 正	松 下 明 正	松 下 明 正	松 下 明 正	
脳神経外科		午前		渡 辺 宣 明★		渡 辺 宣 明★		
皮膚科		午前	新 倉 冬 子	新 倉 冬 子 奥 山 隆 平★	新 倉 冬 子	新倉 冬子(第1週) 徳 田 安 孝★ (第 2,3,4 週)	新 倉 冬 子	
泌尿器科		午前	米 山 威 久★	井 上 博 夫	小 宮 山 斎	井 上 博 夫	小 宮 山 斎	
婦人科 (予約制)		午前		田 中 泰 裕★	品 川 光 子★			
		午後			品 川 光 子★ 13:00-14:00			
眼科 (予約制)		午前	村 田 暢 子		村 田 暢 子	村 田 暢 子	村 田 暢 子	
			家 里 康 弘★		星 山 健 ★		黒 川 徹 ★ (第 2 週)	
耳鼻咽喉科		午前	後 藤 昭 信	後 藤 昭 信	特 殊 診 療 (予約制)	後 藤 昭 信	後 藤 昭 信	
呼吸器外科		午前	山 田 響 子	近 藤 竜 一		近 藤 竜 一	山 田 響 子	
		午後		近 藤 竜 一		近 藤 竜 一		
整形外科		午前 (10:30まで)	植 村 一 貴 小 岩 海 小 田 切 優 也	牧 山 文 亮★ (予 約 制)	鈴木 周一郎 小 岩 海 小 田 切 優 也	岡 本 正 則★	※ 植 村 一 貴 ※ 鈴木 周一郎 ※小岩 海 (第1,3,5週) ※小田切 優也 (第2,4週)	
			下肢関節外来	午後				交 替 制★ (第2,4 週)
麻酔科 (予約制)	緩和ケア・ペイン	午前	井 上 泰 朗				井 上 泰 朗	
	術前外来	午前	新 倉 久 美 子	新 倉 久 美 子	新 倉 久 美 子	新 倉 久 美 子		
小児科		午前	倉 田 研 児 高 山 和 生 堀 江 史 俊	北 原 正 志 上 田 宗 胤 手 塚 航	西 村 貴 文 高 山 和 生 横 田 沙 織	倉 田 研 児 西村貴文(予約制) 上 田 宗 胤 手 塚 航	北 原 正 志 横 田 沙 織 堀 江 史 俊	
		午後	倉 田 研 児 横 田 沙 織	倉 田 研 児 西 村 貴 文 高 山 和 生	上 田 宗 胤 堀 江 史 俊	岩 崎 康★ 北 原 正 志 西 村 貴 文	予 防 接 種	

★マーク…非常勤医師

TEL 0263-58-4567 (代表)
FAX 0263-86-3183 (代表)



わたしの趣味

フリースタイルスキー・モーグル

整形外科 小岩 かい海

北京オリンピックで日本男子が平昌に続く2大会連続の銅メダル獲得し話題となったフリースタイルスキー・モーグルという競技をご存知でしょうか？ターン、エア、スピードで競うとても迫力のある競技です。そんな競技に魅了され、選手として活動してきた私の医師以外のもう一つの一面を今回は紹介したいと思います。1998年の長野オリンピックを見て競技を始め、その後長野県強化指定選手としてこれまで国内外を転戦してきました。オリンピックを目指して学生時代には休学をして競技に打ち込んだ時期もありました。多くの怪我もし、手術やリハビリも乗り越えながらここまでやってきました。医師として働き始めてからも、私の選手としての活動に対して病院や医局も理解を示してくださったお陰で選手を続けることができました。整形外科医として働き始めてからは、長野県チームの選手兼コーチ兼メディカルスタッフとして自分にしかできないやり方で活動をしてきました。選手としての活動については先日行われた全日本選手権をもって終止符を打つこととし、今後は選手のサポート側に回ることをメインとし活動を続けていく予定です。これまで選手活動を支えてくださった方々には感謝しかありません。選手としてのオリンピックという夢は叶いませんでしたが、選手側の立場に誰よりも近いドクターとして、これまでの経験を生かし活動していきたいと思っています。



編集後記



コロナウイルスのニュースが日常化していた中、ロシアによるウクライナ侵攻のニュースが流れ驚きました。コロナウイルス対策で外出を抑えるなど、以前とは違う生活を過ごしているこんな時だからこそ何か新しいものと思い、地政学という本を読みました。ニュースを見て漠然と戦争は嫌だなと思っていただけでしたが、国際構造や地理など違う視点で見ることができました。皆様も部屋の模様替えや手間をかけた料理など、時間をかけたことをするのも良いですね。

(A)

まつもと医療センター

第46号

令和4年4月発行

発行人 院長 小池 祥一郎

〒399-8701

長野県松本市村井町南2丁目20番30号

TEL.0263-58-4567 FAX.0263-86-3183

<http://mmccenta.jp/>