



まつもと医療センター広報誌

Vol. 43 2021.8

野菜顔 撮影：宮坂 泉さん（管理課）

◆ 目次

2p	ワクチン集団接種について
3p	新任者あいさつ・寄附について
4p	永年勤続表彰式 ～30年～
5p	永年勤続表彰式 ～20年～
6p	しいな医院紹介
7p	知っておきたい食中毒菌
8p	部門トピックス 眼科
9p	外来診療表(内科系)
10p	外来診療表(外科系・小児科)・編集後記

理念

いのちの尊さを重んじ、質の高いやさしい医療を提供します

基本方針

1. 医学的根拠に基づいた医療を安全に提供します
2. 適切かつ十分な説明を行い、理解と同意を得た医療を提供します
3. 患者さんの思いを大切に、敬意と思いやりの心で接します
4. 地域の医療機関と連携し、地域医療の向上に努めます
5. 教育研修の充実を図り、職員の能力向上と人材育成に努めます
6. 常に前進・研鑽し、臨床研究を通じて医療水準の向上に努めます
7. 明るく健全な病院運営を行います
8. 職員ひとりひとりが誇りを持ち、働きがいのある病院をめざします

患者さんの権利

わたしたちは以下の患者さんの権利を守り、最善の医療を提供するように努めます。

1. 良質かつ適正な医療を平等に受ける権利
2. 自己の病状や予後・治療の手順とその危険性および有益性・代替手段についての十分な情報提供を受ける権利
3. 他の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利
4. 意思に反する場合、情報を知らされない権利
5. 検査の諾否や治療法の選択について、自らが決定する権利
6. いつでも自己の決定を取り消すことができる権利
7. 個人の医療情報に関するプライバシーが守られる権利
8. 健康教育を受ける権利
9. 人格や価値観が尊重され、尊厳を保って生を全うする権利



「新型コロナワクチンの 集団接種を行っています」



副院長 武井 洋一
たけい よういち

当院では5月下旬より毎週金曜日の午後、松本駅前アルピコプラザ4階で、松本市の65歳以上の高齢者に対する新型コロナウイルスワクチンの集団接種を主催しています。接種当日は医師3名、看護師4名、薬剤師1～2名、さらに事務8名と総勢15名以上のスタッフを派遣しています。一回あたり約60名から120名にワクチン接種を行います。緊急時の医薬品を含め必要な物品を準備し、安全に接種することに最大限配慮するとともに、円滑な運営ができるよう毎回振り返りを行っています。

さらに当院主催のワクチン接種に加え、6月5日から毎週土曜日午後、同じアルピコプラザ4階で行われている松本市主催の集団接種に当院の医師2名と看護師2名を派遣し、問診とワクチン接種に協力しています。

新型コロナウイルスに感染した方への対応も継続しつつ、一日も早く、ワクチン接種が完了できるよう、今後も新型コロナワクチンの集団接種に協力していきたいと思えます。





新任者あいさつ



整形外科医師 **小岩 海**

7月より整形外科医として働かせていただく小岩 海と申します。長野県千曲市出身、信州大学卒業です。将来の専門分野としては下肢関節・スポーツを考えています。医師以外の一面として、フリースタイルスキー・モーグルの長野県強化指定選手として国内外の転戦もしています。よろしくお願いいたします。



整形外科医師 **小田切 優也**

整形外科3年目の小田切(こたぎり)です。外傷を中心に診療させていただいています。まだまだ未熟ですが、一生懸命頑張っまいますので、どうぞよろしくお願いいたします。



言語聴覚士 **腰原 萌花**

はじめまして。今年度よりまつもと医療センターに言語聴覚士としてお世話になっております。医療に携わる者として毎日多くのことを学ばせていただいています。至らない点多々あるかと存じますが、当院の一員として頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

薬剤師 **内木 義泰**

6月まで県内の市中病院に勤務していました。松本の地で同じ時間を働けることに感謝し、患者さんや他職種からの視点を忘れずに取り組みたいと思います。先ず、先輩方の指導を受けて仕事を覚えられるように頑張ります。ご迷惑をかける場面もあるかと思いますが、よろしくお願い申し上げます。

6月30日で整形外科医師の阿部医師と宮澤医師が退職となりました。



寄附について

多くの方々より寄附を賜り、過分なお心遣いに感謝いたします。ご寄付をいただきました皆様に感謝の意を含め、本誌に掲載させていただきます。(公表に同意いただいた方のみ掲載) 2021年7月20日現在

寄附者ご芳名一覧

フマキラー株式会社 様
花王株式会社 様
松本市スポーツ推進委員協議会 会長 安藤久治 様
公益財団法人 日本看護協会 様
株式会社伊藤園 様
NPO法人 てくてく 様
SK花企画(配送 フルールあずさ) 様
徳井 友輔 様



4月28日、永年勤続表彰式が執り行われ、副院長・看護部長・事務部長が見守る中13名の職員が院長からお祝いの言葉と賞状をいただきました。感染対策のためマスク着用、距離を取りながらの実施となりましたが、20年、30年の節目に今までを振り返るいい機会になったとの声も聞かれました。20年、30年と継続することの難しさとそこに至るまでの努力をあらためて感じた表彰式でした。

永年勤続表彰式 ～30年～



石曾根 好雅

昭和63年4月に、当時の国立松本病院に非常勤職員として採用されました。
その後平成3年1月に栃木県の国立塩原温泉病院で採用となり今日に至ります。
国立塩原温泉病院は塩原温泉郷に位置していた病院で、当時の厚生省が源泉を保有する数少ない温泉病院でした。
平成9年2月に国立病院の統廃合により栃木県医師会に移譲され、今は栃木県医師会塩原温泉病院として運営されています。この30年間でお世話になった施設は延べ10施設になりました。引っ越しも数多く行いました。あと数年で定年を迎えますが、これからもよろしく願います。
30年前の趣味：ドライブ

上條 健志

ありがとうございました。10の施設をまわって、20年目、30年目と、自分は何かを残せたかなと振り返る良い機会にさせていただきました。
30年前の趣味：旅行

丸山 裕美

30年前に病院勤めを始め、何もわからないことだらけの毎日でした。何度も統合を繰り返し、そのたびに色々な仕事を経験させてもらいました。これからもよろしく願います。
30年前の休日の過ごし方：読書

山田 宏之

平成2年7月就職し、慣れない日常の連続にこの先働いていけるか日々不安をもちながら勤務していたのを思い出しました。その間に病院統合、国の運営管理から独立行政法人化、働き方改革による労働体制等の変化などたくさんの変化を経験し、就職した当時の労働環境とは様変わりしていて時代の流れを感じています。
不安から始まった国立病院機構での仕事ですが、定年を迎えた時にいい職業人生だったと思えるようにこれからも努力していきたいです。
30年前に好きだった芸能人：TRF

三浦 志帆 好きなドリンク：ゆずシトラスティー
勤続20年とのことで先日表彰をいただきました。山あり谷ありでしたが、先生や先輩・後輩、同僚に恵まれ、時には患者様から元気づけられ、皆さんに支えられて頑張ってきたのかと感じています。本当に感謝しています。現在は治験・臨床研究のお手伝いをしております。病棟勤務とは異なった業務が多く戸惑うことも多々ありますが、今後も患者様のために日々頑張っていきたいです。

渡辺 歩美 好きなお菓子：パイの実
わからないことだらけで泣き虫20年前の自分に、「大丈夫。みんなに支えられて働き続けているよ。」と伝えたいです。今後ともよろしくをお願いします。

丸山 真人 好きなお菓子：ままだる（福島銘菓）
20年勤続表彰を受け、振り返るとあっという間だったように感じます。それと同時に職場環境に恵まれたことへの感謝の気持ちもあります。今までの経験を活かして少しでも貢献できるよう、日々努力していこうと改めて思いました。

山下 貴史 好きなお菓子：ベビースターラーメン

今年の3月31日をもって勤続年数が20年に達しました。これもひとえにまつもと医療センター及び前勤務先病院の皆様のおかげです。ありがとうございました。今後も一層の努力をする決意ですのでご指導のほどよろしくお願いいたします。

中村 千加子

好きなお菓子：おせんべい
先日永年勤続を表彰して頂きありがとうございました。同期入職は2人になってしまいました。2人とも元気で良かった。よく頑張ったね、30年を目指そうねと声を掛け合いました。楽しいことや、辛いと思ったこともありましたが、がんばっていきたいと思います。

小野 通弘 好きなお菓子：ルマンド

20年という月日はあっという間のようでそれなりに長く、様々な事を経験してきました。20年を振り返ってみると患者さんは勿論ですが沢山の看護師さんとも出会ってきました。今回ここに文を寄せるにあたりその事を思い出し、優しく、わかりやすい指導のできる先輩だとあのころの自分に思ってもらえるように頑張ろうと改めて思いました。

横沢 由美子 好きなお菓子：ルマンド

楽しい出来事もありましたが辛い出来事もあり、思い起こすとあっという間の20年で感慨深い思いです。そして、20年前の自分自身に「何とかここまで無事に看護師人生歩んでこられていますよ」となげかけたい思いでもあります。今後も初心を忘れずに患者の心に寄り添えるよう邁進していきたいと思えます。

永年勤続表彰式 ～20年～



大川 桂子 好きなお菓子：チョコレート

20年の看護師のキャリアの中でたくさんのご経験をいただきましたが、重病棟では患者さんが何を求めているかを考えて看護をして、整形、消化器、呼吸器外科では病む人に寄り添う姿勢を学びました。今後も患者さんに信頼される看護師でいられるよう努力したいです。

今西 みずほ 好きなお菓子：ポテトチップス

この度、永年勤続20年の表彰をいただき、ありがとうございます。COVID-19が猛威を振るい、看護師、感染管理認定看護師として働く中で、今が最も大変な時です。しかし、患者さん、ご家族からいただいた感謝の一言、職場の仲間のありがたさを最も感じる時でもあります。患者さん、ご家族、そして職場の仲間への感謝の気持ちを忘れずに看護師を続けていきたいと思えます。今後ともよろしくお願いいたします。

しいな医院紹介



しいな ひろゆき
椎名 裕之 先生

診療科目：◆内科 ◆循環器科 ◆耳鼻咽喉科

所在地：〒399-0745

塩尻市大門桔梗町14-16

休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

お問い合わせ：TEL 0263-51-2933

<診療時間>

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 (9:00~12:30)	●	●	●	●	●	●	—
午後 (15:00~17:30)	●	●	—	●	●	—	—

「病気じゃなくて患者を診る」

木がたくさん使われた内装は温かみがあり、待合室には大きな水槽が置かれ、色とりどりの魚たちが患者さんの心を癒している。塩尻市で耳鼻咽喉科の医師の奥様と患者さんを診られているしいな医院の理事長先生に聞いた。

「まつもと医療センターで循環器内科医として働いていて、塩尻市に開業をしました。」

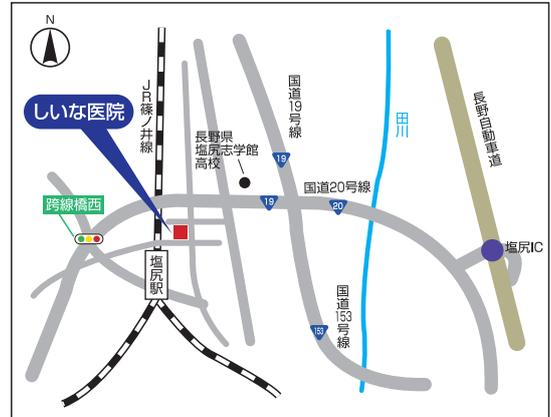
まつもと医療センターに勤務していた時は循環器を専門とする医師が2人だったので急性心筋梗塞の患者さんなどが来ると医師が交代で泊まり込んで患者さんを診ることもありました。*IABPを入れた患者さん（ICUで診るような重症の患者さん）も普通の個室で診ていたので東京から来た患者さんの家族に「ICUはないんですか？」と驚かれたのが今でも記憶に残っています。」

「患者さんは高齢者が主で、たくさんの薬を飲まれていたりする方も多いので総合的に見ながら薬を減らすことを提案したりします。それによって体調が良くなっていく患者さんもいるので薬の見直しは大切なチェックポイントだと思って診療しています。」

高齢者が多いことで心がけているのは「病気ではなく患者さんを診る」ということ。若いころは患者を治さないと、治療しないと、と積極的に考えていたけれど、開業して様々な患者さんに対する中で病気を治して長生きしたいという患者さんだけではないということを感じることも増え、患者さんそのものを診ることが大切だと学びました。最近では長生きされる方も多く、減塩や生活習慣などの見直しなどを伝えていくことが大事なかなと思っています。」

インタビュー時「アピールするところなんかないなあ」とやわらかい雰囲気謙遜される姿と病気や患者さんの話をする時の真剣なまなざしが印象的で、趣味は海釣り。

月に一度の海釣りがリフレッシュの方法だと教えてくれた椎名先生、「家内とふたりで」とにこやかに笑った。



～循環器内科
越川先生のワンポイント解説～

IABPとは
「大動脈内バルーンパンピング」の略で急性心筋梗塞や重症心不全などの様々な場面で使われる心臓の働きを補助する装置のことです。重症な患者さんの救急救命的に使う場合も多くあり、挿入してからもしっかりと管理が必要です。

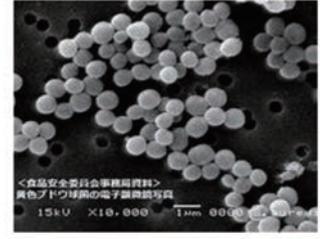
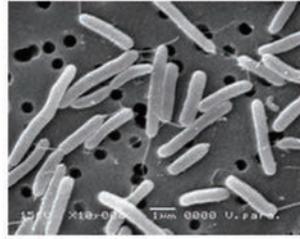
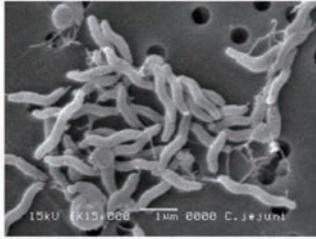
知っておきたい食中毒菌

クイズ

栄養管理科主任栄養士 名和 千紗

第1問：近年、食中毒発生件数がもっとも多い食中毒は？

- (1) カンピロバクター (2) サルモネラ (3) 黄色ぶどう球菌

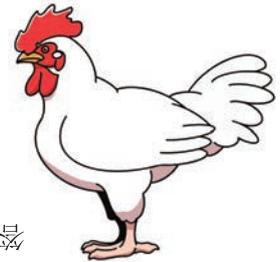


電子顕微鏡写真：〈食品安全委員会事務局資料〉

答え：近年、カンピロバクターの発生件数が最も多く、年間300件、患者数2000人程度で推移しています。

第2問：カンピロバクター食中毒の原因は？

- (1) 手や指の傷 (2) 鶏肉 (3) 魚 (4) 卵



答え：(1) 手や指の傷・・・腸炎ビブリオ (3) 魚・・・腸炎ビブリオ
(2) 鶏肉・・・カンピロバクター (4) 卵・・・サルモネラ

菌に汚染された生の鶏肉（レバー刺し、刺身など）や、少し加熱を加えた鶏肉（タタキやとりわさなど）、加熱が不十分な食品を食べることや消毒不十分な井戸水や沢水、飲料水で感染するケースが報告されています。特に、**鶏肉に関連した発生件数**が多く見られます。

カンピロバクター食中毒について

症状と期間

食中毒の潜伏期間は2～7日で、他の食中毒に比べて長めなのが特徴です。症状は、下痢（水様便、血便など）、腹痛、発熱、倦怠感、嘔吐・吐き気など。まれに、髄膜炎、ギラン・バレー症候群やミラー・フィッシャー症候群などを発症する場合もあります。



予防方法

- ①生肉や十分加熱していない鶏肉を食べないこと。
- ②生肉は十分に加熱調理（中心温度75℃以上1分以上加熱）を行う。
- ③生肉を調理した際は、手指や調理器具を十分に洗浄すること。
- ④生肉は、他の食品と調理器具や容器を分けてること。



日常のワンポイントアドバイス

- ・鶏肉を洗うと、食中毒菌がシンクなどに飛び散るため、洗わない。水気などが気になる場合は、キッチンペーパーで拭き取りましょう。
- ・鶏肉の入っていたトレイをリサイクルする際は、一番最後に洗い乾燥させましょう。

部門トピックス

眼科



眼科医長 村田 暢子
むら た まさ こ



まつもと医療センター眼科は、眼疾患全般を対象に、常勤医である村田（眼科専門医）と、信州大学からの多様な専門分野の診療援助医師（月、水、金）、松尾医師（火）で診療を行っています。眼科検査を行う視能訓練士も信州大学から 毎日午前中に1名、検査援助に来て頂いています。地域の眼科開業医の先生方にも大いに助けて頂いており、御紹介頂くだけでなく、落ちついている患者さんは、積極的に逆紹介させて頂いています。総合病院の

眼科ですので、他科に関連した眼科疾患、入院が必要な重症疾患、全身状態不良の方など、幅広い症例への対応が可能であり、御紹介頂いています。また、急速に進歩する眼科治療の恩恵を受けて頂けるよう、当院で施行できない治療・検査が必要な場合は、信州大学に紹介させて頂いています。手術は、白内障手術を中心に、翼状片手術、内反症手術、結膜腫瘍摘出術、硝子体注入術（抗がん剤を含む）、網膜光凝固術、後発白内障手術などを行っています。手術件数は、例年は200件ほどですが、昨年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響で、緊急手術以外の手術が中止になり、156件でした。手術援助も信州大学眼科から受けていますので、難症例の御紹介、また、総合病院である事より、高齢や全身疾患を有する方の御紹介を多く頂いています。なお、白内障手術は、日帰りだけでなく、1泊ないし2泊の入院手術も行っており、手術前後の生活に不安があるお一人暮らしの方や、術後の頻回な外来通院が難しい遠方にお住まいの方なども、安心して手術を受けて頂いています。

「見つらいから」と、白内障手術希望で御紹介頂いた方が、実は、白内障とともに緑内障の末期であったということがしばしばあります。白内障は濁った水晶体を眼内レンズに交換すれば見えるようになりますが、緑内障は神経のダメージですので見つらくなった視野は治療しても改善しません。早期に発見し、早期に治療（点眼など）する事が重要です。見つらい原因を白内障のためと自己判断し、眼科受診が遅れ、緑内障が進んでしまうことないように、「40歳を過ぎたら眼科健診」をお願いします。

今後も、引き続き、地域の医院・病院、大学病院、当院他科との連携を密に取り、総合病院の眼科として、地域で必要とされる役割を果たして行きたいと思っております。今後とも、よろしくお願い申し上げます。

40歳を過ぎたら眼科健診





受診の受付は 8：30から 11：30です 午後は予約のみとなります

令和3年8月1日 現在

診療科名		曜日	月	火	水	木	金
総合診療科		午前	清水 郁夫	古田 清	交替制	須藤 裕里子	新川 嘉紀
内科	血液内科	午前	仁科 さやか	平林 幸生 妹尾 寧	伊藤 俊朗 酒井 香生子	平林 幸生 中澤 英之	森田 貴裕 伊藤 俊朗
		午後		平林 幸生 妹尾 寧	伊藤 俊朗	平林 幸生 妹尾 寧	森田 貴裕 伊藤 俊朗 (移植外来)
	HIV 外来	午前	金井信一郎 (第2,4週)				
	循環器内科新患	午前		山崎 佐枝子	山崎 佐枝子	関村 紀行	由井 寿典
	循環器内科再来	午前	吉江 幸司	町田 圭介	依田 英貢		
		午後	山崎 佐枝子		矢崎善一 (第1週)	高橋 文子	関村 紀行
	血管外来	予約制 午前				海老澤 聡一朗	
	消化器内科新患	午前	宮林 秀晴	三井 健太	大工原 誠一	多田 井敏治	小田切みずき
	消化器内科再来	午前	大工原 誠一	宮林 秀晴 (予約制)	小田切みずき	三井 健太	宮林 秀晴 (予約制)
		午後		宮林 秀晴 (予約制)	大工原 誠一		宮林 秀晴 (予約制)
	内科 (肝臓)	午前	古田 清		多田 井敏治	古田 清	多田 井敏治
		午後	古田 清			古田 清	
	糖尿・内分泌内科	午前		小出 咲穂		兼子 敦子	青木 雄次
		午後		青木 雄次			
	腎臓内科	午前	藤田 識志	小林 信彦	佐藤 雄一		小林 信彦 藤田 識志
		午後		佐藤 雄一			
呼吸器内科	午前	吉川 佐和子 鈴木 敏郎	金城 匠 福嶋敏郎 (第2,4週)	吉川 佐和子 皆川 鮎海	鈴木 敏郎	金城 匠 皆川 鮎海	
	午後	鈴木 敏郎	金城 匠		鈴木 敏郎	金城 匠 皆川 鮎海	
脳神経内科	午前	大原 慎司	武井 洋一	中村 昭則	小口 賢哉	福島 和広	
		中村 昭則	中村 昭則	(もの忘れ外来) 武井洋一 (予約制)	武井 洋一		
ペースメーカー外来	予約制 午後	関村 紀行					
放射線科		午前	百瀬 充浩	百瀬 充浩	百瀬 充浩	百瀬 充浩	小岩井慶一郎

(医師交代などで変更する場合があります)



NHOまつもと医療センター 外来診療表 (外科系・小児科)

受診の受付は 8:30 から 11:30 です 午後は予約のみとなります
(整形外科の受診受付は 8:30 から 10:30 です)

令和3年8月1日 現在

診療科名		曜日	月	火	水	木	金
外科 外科		午前	松村任泰	中川幹	小池祥一郎 (予約制) 松村任泰 松下明正	今井紳一郎	中川幹 今井紳一郎
	乳腺外科 (完全予約制)	予約制 午前		荒井正幸 (予約制)			
		予約制 午後		荒井正幸 (予約制)			
	乳腺内分泌外来 (完全予約制)	予約制 午前		金井敏晴(第1.3.5週) 清水忠史(第2.4週)			
		予約制 午後		金井敏晴(第1.3.5週) 清水忠史(第2.4週)			
ストーマ外来	予約制 13時-15時					ストーマ外来	
救急科	午前・午後	松下明正	松下明正	松下明正	松下明正	松下明正	
脳神経外科	午前		渡辺宣明		渡辺宣明		
皮膚科	午前	新倉冬子	新倉冬子 奥山隆平 (信大教授)	新倉冬子	新倉冬子(第1週) 徳田安孝(第2,3,4週)	新倉冬子	
泌尿器科	午前	米山威久	井上博夫	小宮山 斎 米山威久	井上博夫	小宮山 斎	
婦人科	予約制 午前		小野元紀 (信大医師)	田中泰裕 (信大医師)			
	予約制 午後		小野元紀 (信大医師) 13:00-15:00	田中泰裕 (信大医師) 13:00-15:00			
眼科	予約制 午前	村田暢子 信大医師	松尾俊彦	村田暢子 信大医師	村田暢子	村田暢子	
耳鼻咽喉科	午前	後藤昭信	後藤昭信	特殊診療 (予約制)	後藤昭信	後藤昭信	
呼吸器外科	午前	山田響子	近藤竜一		近藤竜一	山田響子	
	予約制 午後		近藤竜一(予約制)		近藤竜一(予約制)		
整形外科	午前 (10:30まで)	植村一貴 小岩海 小田切優也	信大医師(予約制)	鈴木周一郎 小岩海 小田切優也	信大医師	※植村一貴 ※鈴木周一郎 ※小岩海(第1,3,5週) ※小田切優也(第2,4週)	
	下肢関節外来 予約制 午後					信大医師(予約制) (第2,4週)	
麻酔科	緩和ケア・ペイン 術前外来	予約制 午前	井上泰朗 新倉久美子	新倉久美子	新倉久美子	新倉久美子	井上泰朗
		午前	岩崎康 倉田研児 高山和生 上田宗胤	北原正志 夏目岳典 横田沙織	西村貴文 上田宗胤	岩崎康 西村貴文(予約制) 夏目岳典 横田沙織	北原正志 倉田研児 高山和生
小児科	午後 (予約制)	岩崎康 夏目岳典	倉田研児 西村貴文 高山和生	倉田研児 横田沙織	岩崎康 北原正志 西村貴文 上田宗胤	予 防 接 種	

※予約、紹介状持参

(医師交代などで変更する場合があります)

TEL 0263-58-4567 (代表) FAX 0263-86-3183 (代表)

まつもと医療センター
第43号

令和3年8月発行

発行人 院長 小池 祥一郎

〒399-8701

長野県松本市村井町南2丁目20番

TEL.0263-58-4567 FAX.0263-86-3183

<http://mmccenta.jp/>

編集
後記



短い梅雨が明けて、暑い季節となりました。今年は昨年延期された東京オリンピックが開催される記念すべき年です。広報担当となって数ヶ月経ち、右も左もわからない状態からなんとか周りが見えてきたこの頃です。広報担当としてまつもと医療センターがさらに地域に根ざした愛される病院になれるように精一杯がんばってまいります。(H)